



อนุสาวรีย์ในงานศพ พนมวันวิเศษ  
คุณแม่จันทน์ ฤกษ์ศิริ





อนุสรณ์ในงานฌาปนกิจศพ

คุณแม่ชื่อน ฤกษ์ศิริ

ณ ฌาปนสถานวัดบางพลีน้อย

ต. บางพลีน้อย อ. บางปะกง จ. สมุทรปราการ

วันอาทิตย์ที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๓๒



## พระคุณแม่

ความรักอื่น  
ความรักแน่  
เมื่อเติบโตใหญ่  
ไม่ละลาย  
เมื่อยังอยู่  
ช่วยปัดทุกข์  
ช่วยอบรม  
ไม่ท้อใจ  
รักของแม่  
ไม่หมุนเวียน  
รักของแม่  
ไม่มีกล  
รักของแม่  
ไม่ใช่เรียน  
รักของแม่  
เฝ้าแลมอง  
คอยอบรม  
เพื่อชีวิต  
ช่วยจัดเวลา  
ตลอดเวลา  
บัดนี้  
คำอวยพร  
ความห่วงใย  
ทุกรাত্রี  
ลูกหลาน  
อุทิศแผ่  
สถิต ฌ.  
ที่ใครใคร

หมั่นแสน  
ของแม่  
ยังอยู่  
เลื่อนห่าง  
เลี้ยงดู  
ของลูก  
สั่งสอน  
แม่เหนื่อย  
รักแท้  
เปลี่ยนไป  
รักจริง  
ใดใด  
ไม่มี  
แต่รัก  
บริสุทธิ์  
เป็นห่วง  
สั่งสอน  
ของลูก  
นิสัย  
เพื่อให้  
ไม่มีแล้ว  
ของแม่  
ของแม่  
แต่นี้  
ขอกราบกราน  
ส่วนกุศล  
สรวทสวรรค์  
อย่ากอยู่

มิสู้แม่  
มิรู้หาย  
มิรู้คลาย  
จางจากไป  
ให้อยู่สุข  
ให้สุขใส  
จนโตวัย  
ก็สู้ทน  
มิแปรเปลี่ยน  
ให้สับสน  
ไม่แปรปน  
มาครอบครอง  
สิ่งแลกเปลี่ยน  
แล้วเป็นสอง  
ดุจดั่งทอง  
ทุกทิวา  
อยู่เนื่องนิตย์  
ให้พระยา  
ของลูกมา  
เป็นคนดี  
คำสั่งสอน  
ให้สุขศรี  
ที่เคยมี  
เปล่าเปลี่ยนใจ  
วิญญานแม่  
ให้สุขใส  
อันวิไล  
เป็นสุขเทอญ

(จากลูกหลานทุก ๆ คน)



## ประวัติย่อ



คุณแม่ชีหนู ฤกษ์ศิริ

อายุ 86 ปี

บวช 27 พรรษา

ชาตะ พ.ศ. 2445

มรณะ พ.ศ. 2531





## ประวัติ

### อุบาสิกาหนู ฤกษ์ศิริ

เมื่อวันจันทร์ เดือน 2 ปีชวด พ.ศ. 2445

เป็นบุตรพ่อตัน แม่นิด แดงเนียม มีพี่น้อง 6 คน คือ

1. อุบาสิกาหนู ฤกษ์ศิริ
2. นางยวง ปานเย (ถึงแก่กรรม)
3. นายแจ้ แดงเนียม (ถึงแก่กรรม)
4. นายจืด แดงเนียม
5. นางเปิ่น แก้วรุ่งเรือง (ถึงแก่กรรม)
6. นางปิ่น สุจริยา

เมื่อคุณแม่อายุได้ 27 ปี ได้แต่งงานกับพ่อแดง ฤกษ์ศิริ มีบุตร 2 คนคือ

1. นายแสง ฤกษ์ศิริ
2. นางถวิล ร่มโพธิ์ทอง

คุณแม่ยังได้รับอุปการะเด็กไว้เป็นบุตรบุญธรรมอีกคนหนึ่ง คือ

1. นางทองสุข เอี่ยมปรีก

ชีวิตของคุณแม่หลังจากที่ได้แต่งงานกับคุณพ่อแดงได้ 6 ปีจนมีบุตร 2 คน คุณพ่อแดงก็ได้ถึงแก่กรรม ซึ่งขณะนั้นบุตรสาวคนเล็กเพิ่งมีอายุได้ 6 เดือน คุณแม่ก็ไม่ได้แต่งงานใหม่จนตลอดชีวิตของท่าน คุณแม่มีความอดสาหะในการทำนาเพื่อเลี้ยงลูก ท่านมีความลำบากมาก เพราะนาที่ต้องทำลูกก็ยังเล็ก แต่ท่านก็มีความพยายามขยันขันแข็งในการทำนา อดสาหะเก็บหอมรอมริบเงินทอง จนสามารถซื้อนาไว้เป็นหลักฐานให้แก่ลูกหลานไว้เป็นสมบัติเพื่อทำมาหากิน นอกจากนั้นคุณแม่ยังมีศรัทธามั่นคงในพระพุทธศาสนา เมื่อบุตรชายคนโตอายุได้ 20 ปีท่านก็ได้จัดการให้อุปสมบทเป็นพระภิกษุสงฆ์ เพื่อเป็นญาติกับพระศาสนา หลังจากได้บวชพระลูกชายแล้ว คุณแม่ก็ได้เริ่มเข้าวัดรักษาศุภศีลเป็นประจำตลอดมาจนอายุของท่านได้ 59 ปีท่านก็เข้าหาความสงบทางธรรม สละชีวิตทางฆราวาสบวชเป็นชี (อุบาสิกา) ที่วัดปานประสิทธิ์าราม (ปึกกา) หลังจากบวชในปีนั้น ท่านก็ออกเดินธุดงค์ไปกับคณะของพระอาจารย์ไวย้เพื่อไปนมัสการรอยพระพุทธบาทที่จังหวัดสระบุรี คุณแม่มีปัญญาเฉลียวฉลาด สามารถท่องจดจำพระพุทธรมณต์และคำถวายทานต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก และมีความรู้ความสามารถในศาสนพิธี และกิจในพระศาสนาเป็นอย่างดี จนเจ้าอาวาสวัดปานประสิทธิ์าราม ในสมัยนั้นคือพระอาจารย์สวน อดตุมนโ ได้แต่งตั้งให้คุณแม่เป็นหัวหน้าชี... ท่านได้จำพรรษาอยู่วัดปานประสิทธิ์ารามได้ 10 พรรษา ก็ได้ย้ายไปอยู่วัดฝ่องพลอยวิริยาราม ซอยลาซาล บางนา เจ้าอาวาสวัดฝ่องพลอยวิริยาราม ก็ได้แต่งตั้ง



ให้ท่านเป็นหัวหน้าอีก ท่านก็ได้จำพรรษาโดยตลอดชีวิตของท่าน รวมเวลาที่ท่านได้จำพรรษาอยู่ทั่วนี้ประมาณ 16 ปี ในชีวิตของคุณแม่ได้บำเพ็ญกุศลไว้มากมาย อาทิเช่น ร่วมทอดกฐิน ผ้าป่า สร้างถาวรวัตถุในพระพุทธศาสนา เป็นเจ้าภาพบวชพระภิกษุ-สามเณร งานการกุศลต่าง ๆ ตลอดจนสาธารณประโยชน์เช่น

1. ร่วมสร้างอุโบสถวัดบางพลีน้อย, วัดปานประสิทธิ์าราม, วัดม่วงพลอยวิริยาราม, วัดห้วยปราบและอีกหลาย ๆ วัด
2. ร่วมสร้างเจดีย์ที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุวัดธรรมมงคล พระโขนง กทม. และร่วมเป็นเจ้าภาพฉลองเจดีย์
3. ร่วมสร้างห้องน้ำ, ห้องสุขา ที่วัดบางพลีน้อย
4. บริจาคเงินเพื่อสมทบทุนร่วมสร้างกุฏิวัดบางพลีน้อย โดยร่วมในการกุศลครั้งนี้เป็นเงิน 10,000 บาท (หนึ่งหมื่นบาท) และได้ร่วมบูรณะปฏิสังขรณ์และสาธารณประโยชน์ของวัดเรื่อยมา
5. บริจาคที่ดินเป็นจำนวน 1 ไร่ 1 งานให้แก่วัดบางเพรียง เพื่อสร้างหอประชุมของโรงเรียนวัดบางเพรียง อ.บางบ่อ จ.สมุทรปราการ
6. ได้สร้างบุญกุศลในด้านการศึกษา โดยบริจาคที่ดินให้กับโรงเรียนวัดบางพลีน้อย เป็นเนื้อที่ 1 ไร่ 17 ตารางวา เพื่อสร้างอาคารเรียนให้ลูกหลานชาวบางพลีน้อย ได้มีการศึกษา

นอกจากคุณแม่จะสร้างบุญกุศลด้วยตัวเองแล้ว ก็ยังชักชวนญาติพี่น้องสร้างบุญสร้างกุศลอยู่เสมอมิได้ขาด ถ้าใครมาบอกบุญสร้างโบสถ์ หรือทอดกฐินผ้าป่าอะไรก็แล้วแต่คุณแม่จะร่วมทำบุญด้วยทุกครั้งตามกำลังศรัทธา

กิจวัตรประจำวันของคุณแม่ที่ทำอยู่เสมอมิได้ขาดคือ การนั่งสมาธิ, เติมน้ำมันจิต ปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากัมมัฏฐาน โดยเฉพาะในระหว่างเข้าพรรษา คุณแม่จะตั้งจิตอธิษฐานต่อพระรัตนตรัยจะปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากัมมัฏฐานพิจารณาธรรมอย่างเคร่งครัดมิได้ขาด เพราะท่านพิจารณาแล้วเห็นว่าชีวิตคนไม่เที่ยงแท้แน่นอน ย่อมมีเสื่อมสลายและก็ตายในที่สุด ไม่มีอะไรเป็นที่พึ่ง นอกจากบุญกุศลที่เราได้พยายามสร้างไว้ในเวลาที่มีชีวิต ท่านได้เคยปรารภไว้กับลูกว่า “ทำไรทำนา ทำไว้ให้กับลูกหลาน เหมือนทำให้กับคนอื่นเขา” แต่การเข้าวัด มีการให้ท่าน รักษาศีล เจริญภาวนา เป็นการทำให้กับตัวเอง เพื่อเป็นที่พึ่ง เมื่อเวลาเราละจากโลกนี้ไปแล้ว คุณแม่ได้พยายามใช้เวลาตลอดชีวิตของท่าน สอนลูก สอนหลาน ให้เป็นคนดีมีศีลธรรม ให้ตั้งหน้าทำมาหากิน ขยันหมั่นเพียรในกิจการงาน รู้จักประหยัดมัธยัสถ์ในเรื่องเงินทอง ให้พี่น้องมีความรักใคร่สามัคคีกลมเกลียวกัน ไม่ทะเลาะเบาะแว้งกัน มีอะไรให้ช่วยเหลือกัน พยายามทำบุญใส่บาตร เข้าวัดเข้าวา รักษา ดำรงวงศ์สกุล ให้ละเหินอบายมุข ซึ่งเป็นหนทางแห่งความเสื่อมเสีย สิ่งที่ไม่ต้องเอามาประพาดปฏิบัติ ท่านได้พยายามสอนลูกสอนหลานอยู่เสมอมิได้ขาด

ตามปกติคุณแม่เป็นคนสุขภาพดีร่างกายแข็งแรง มาล้มป่วยลงเมื่อเดือนกันยายน พ.ศ. 2530 คุณแม่มีเวลาให้ลูกหลานปรนนิบัติและทำใจอยู่ 9 เดือนเหมือนคุณแม่จะรู้วันตาย ท่านจึงได้ทำบุญถวายสังฆทาน และร่วมสร้างโบสถ์กับอาจารย์แม่ วัดเขาชิงจันทร์ และร่วมสร้างกุฏิพระวัดบางพลีน้อย โดยช่วยซื้อปูนถวาย 1 ตัน ร่วมสร้างมณฑปที่ประดิษฐานรูปหล่อหลวงพ่อดาบส สกลสิทธิ์ วัดบางพลีน้อย คุณแม่ทำบุญเป็นครั้งสุดท้ายสมใจท่าน

คุณแม่ได้ถึงแก่กรรมเมื่อ เวลา 6.02 น. ตรงกับวันอังคารขึ้น 4 ค่ำ เดือน 6 ปีมะโรง วันที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2531

รวมอายุได้ 86 ปี 4 เดือน

---

## อาลัยคุณแม่

คุณแม่สุดที่รักและบูชาของลูก ซึ่งเปรียบเสมือนร่มโพธิ์ร่มไทร ที่ให้ความร่มเย็นเป็นสุข และอบอุ่นแก่ลูก ตั้งแต่ลูกโตจำความได้คุณแม่ไม่เคยที่จะใช้คำพูดที่รุนแรงหรือดุคำเลย คุณแม่มีแต่ความยิ้มแย้มแจ่มใสและห่วงใยลูกตลอดมา ท่านมีแต่พร่ำสอนให้ตั้งอยู่ในความดี ให้พยายามทำบุญใส่บาตรทุกวันเป็นประจำ ให้ตั้งหน้าทำมาหากิน ถึงแม้แม่จะอยู่ไกลแสนไกลแต่ก็ยังเป็นห่วงลูก ยามเมื่อลูกเป็นทุกข์ใจ ถึงตัวแม่ยังไม่ได้มา ก็เขียนหนังสือมาเพื่อปลอบใจให้คลายทุกข์ ให้นึกว่าเป็นกรรมที่เคยสร้างมา ความดีของคุณแม่ยังอยู่ในความทรงจำของลูกเสมอมาสุดที่พรรณนาได้ ลูกจะขอจดจำพระคุณและความดีของคุณแม่ไปจนตลอดชีวิต ลูกจะประพฤติตนเป็นบุตรที่มีความกตัญญูกตเวทีต่อบุพการีและเป็นคนดี ตามคำที่คุณแม่เคยสั่งสอนไว้ แม้ครั้งที่คุณแม่ไปบวชที่วัดปาน-ประสิทธิธาราม ท่านเคยปรารภกับลูก ๆ ว่าที่แม่ไปบวชนี้ แม่จะขอลองตายดูก่อน คือจากบ้านไปอยู่วัดเมื่อยังเป็น ๆ ตายอย่างนี้ยังกลับมาหาลูกหลานได้ นับแต่ตอนนั้นไปไม่มีคุณแม่ที่จะมากอยห่วงใยและพร่ำสอนอีกแล้ว คุณแม่ได้จากลูกไปจริง ๆ จากไปอย่างไม่วันกลับ ลูกขอตั้งจิตอธิษฐาน ขอให้ไปเกิดเป็นลูกของคุณแม่ทุก ๆชาติไป และลูกขอให้ดวงวิญญาณของคุณแม่จงไปสู่สุคติสัมปรายภพ ณ แดนสวรรค์ด้วย เทอญ.

ด้วยความรักและเคารพ

จากลูก ๆ



## อาลัยแม่ย่า

คำว่า “แม่ย่า” นั้น เป็นคำที่หลาน ๆ ทุกคนมักจะเรียกย่าว่า “แม่ย่า” กระผมเป็นหลานชายคนแรกที่แม่ย่ารักและทะนุถนอมมาก ท่านมักจะพร่ำสอนกระผมและหลานทุกคนอยู่เสมอ ให้ประกอบแต่คุณงามความดี อย่าเที่ยวเตร่สำมะเลเทเมา ให้ตั้งหน้าทำมาหากิน ให้ทำบุญใส่บาตรทุกวัน สิ่งประทับใจกระผมมากที่สุดคือ สมัยที่ผมยังเป็นวัยรุ่นนั้น ชอบไปเที่ยวเตร่กินเหล้าเมายา กลับบ้านดึก ๆ และมักชอบนอนต้นสายเป็นประจำ ตอนนั้นแม่ย่าบวชชีแล้ว และจะกลับมาเยี่ยมลูก ๆ หลาน ๆ ที่บ้านเป็นบางครั้ง เมื่อผมตื่นนอนสายกำลังล้างหน้าอยู่นั้น แม่ย่าจะมานั่งใกล้ ๆ กระผม และเริ่มต้นสอนให้ประพฤติตนเป็นคนดี อย่าเที่ยวเตร่ ให้ตั้งหน้าทำมาหากิน แม้แต่กระผมจะเดินไปนั่งที่อื่นในบ้าน แม่ย่าก็จะตามมานั่งสอนธรรมะ ที่เกี่ยวกับการปฏิบัติตนของฆราวาส ซึ่งจะนำไปสู่ทางที่ดี แม่ย่าจะพยายามพร่ำสอนได้นานนับชั่วโมง แม่ย่าจะพูดแต่คำพูดที่ดีไพเราะ ไม่เคยที่จะใช้คำพูดที่รุนแรงหรือดุด่าเลย สิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ประทับใจในความทรงจำของกระผมเสมอ ไม่เคยลืมเลือน ตั้งแต่กระผมจำความได้ แม่ย่าประกอบแต่คุณงามความดีตั้งอยู่ในศีลในธรรม เป็นแบบฉบับที่ดีของหลาน ๆ เป็นที่เคารพรักของหลาน ๆ เสมอมา

บัดนี้แม่ย่าได้จากกระผมไปแล้วอย่างไม่มีวันกลับ แม่ย่าสุดที่รักและเคารพของกระผมถึงแม้แม่ย่าจะจากกระผมไปแล้ว แต่คำสั่งสอนของแม่ย่ายังประทับอยู่ในความทรงจำของกระผมเสมอ และยังเป็นประโยชน์อย่างใหญ่หลวงแก่กระผมเมื่อกระผมมีอายุมากขึ้น กระผมขอตั้งสัจจะว่าจะทำตามคำสั่งสอนของแม่ย่าที่ได้เคยสอนมาไปจนตลอดชีวิต จะเป็นหลานที่ดีของแม่ย่า ให้สมกับแม่ย่าเคยรักและห่วงใย

ขอดวงวิญญาณของแม่ย่าจงไปสู่สุคติในสัมปรายภพ มีความสุขในแดนสวรรค์ด้วยเทอญ.

ด้วยความรักและเคารพอาลัยแม่ย่าอย่างยิ่ง  
จากหลานอภิสิทธิ์ ฤกษ์ศิริ

คำปรารภ เจ้าพระคุณของลูก ในงานบำเพ็ญกุศลมาปนกิจศพ

คุณแม่ชีหนู ฤกษ์ศิริ ณ เมรุวัดบางพลีน้อย

“พรหมาติ มาตาปิตโร ปุพฺพชาจรียาติ วุจฺเจร

อาหุเนยฺยา จ ปุตุตฺตานํ ปชาย อนุกมฺปกา”

มารดาบิดาเป็นปฐมนิยบุคคลของบุตรธิดาโดยตรง เพราะท่านเป็นผู้มีอุปการคุณแก่บุตรธิดาเหลือล้น พันวิสัยที่จะพรรณนาให้ครบถ้วนประมวลกล่าวเฉพาะอุปการคุณที่เป็นใหญ่เป็นประธาน ก็คือท่านเป็นผู้ให้กำเนิดแก่บุตรธิดาและเป็นผู้อุปการะบำรุงบุตรธิดาคือว่าบิดาเป็นผู้ให้ชีวิต มารดาเป็นผู้ให้เลือดเนื้อของท่านเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิต และร่างกายของบุตรธิดาให้เติบโตขึ้นในครรภ์ของท่าน เมื่อพ้นจากครรภ์แล้วก็ให้น้ำนม ซึ่งแปรมาจากเลือดในหทัยของท่านเป็นอาหารเลี้ยงบุตรธิดาให้เติบโตขึ้นโดยลำดับ จนมีฟันงอกขึ้นพอจะบดเคี้ยวอาหารแข็งได้ แต่นั่นท่านจึงหาอาหารภายนอกมาเลี้ยงบุตรธิดาแทนน้ำนมอีกชั้นหนึ่งชีวิตของบุตรธิดารอดมาได้ ก็เพราะมารดาบิดาเป็นผู้เลี้ยงบำรุงไว้ร่างกายอวัยวะใหญ่ของบุตรธิดา เติบโตเจริญขึ้น จนสามารถทำการงานได้ ก็เพราะมารดาบิดาบริจาคเลือดเนื้อ และน้ำพักน้ำแรงของท่านบำรุงเพิ่มให้แก่บุตรธิดา เพราะฉะนั้น บิดาจึงใช้นามว่า ชนก แปลว่า ผู้ให้เกิด โดยใจความผู้สร้างบุตรธิดาขึ้น มารดาจึงได้นามว่า ชนนี แปลว่า ผู้เป็นที่บังเกิดโดยใจความคือ ครรภ์ของท่านเป็นที่บังเกิดของบุตรธิดา

ในสมัยที่บุตรธิดายังอยู่ในครรภ์ มารดาย่อมได้รับความทุกข์ยากลำบาก เพราะต้องทรงครรภ์ไว้ในเวลา นั่ง นอน ยืน เดิน ก็ต้องระวังรักษากาย เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายเจ็บไข้แก่บุตรธิดาผู้อยู่ในครรภ์ แม้การกินอาหารก็ต้องระวังงดเว้นสิ่งอันจะเป็นอันตรายแก่บุตรธิดาผู้อยู่ในครรภ์ จะบริโภคตามชอบใจก็ไม่ได้ มารดาต้องอดทนด้วยน้ำใจเมตตา กรุณาแก่บุตรธิดา นี่เป็นเพราะคุณของมารดาในตอนต้น ถึงคราวคลอดก็เป็นภัยใหญ่ของมารดาอีก ถ้าการคลอดเป็นไปไม่สะดวก มารดาย่อมได้รับทุกขเวทนาแสนสาหัส อาจประสบอันตรายถึงชีวิตก็มี เมื่อเป็นเช่นนั้นก็ชื่อว่า มารดาได้ใช้ชีวิตของท่านแลกกับบุตรธิดาเมื่อบุตรธิดาได้คลอดจากครรภ์แล้ว มารดาก็ต้องทะนุถนอมบุตรธิดาด้วย ต้องให้ดื่มน้ำนมในอกของท่านเพื่อให้บุตรธิดาเติบโตขึ้นด้วย ถ้ามีกำลังสามารถพอ ท่านก็หาเลี้ยงนางนมมาช่วยบำรุงรักษามารดาแทนตัวพอให้เบาแรงได้บ้าง ถึงดังนั้นก็เป็นความอุปถัมภ์ของท่านนั่นเอง แม้ดังนั้นท่านก็ยังไม่วางใจต้องเอาใจใส่คอยดูแลอยู่เสมอไม่ทอดธุระ

ฝ่ายบิดา แม้ไม่มีหน้าที่ต้องอุ้มท้องและให้นมอย่างมารดา ก็ต้องทำการขวนขวายในกิจการต่าง ๆ ให้กำลังแก่มารดา บำรุงมารดาผู้มีหน้าที่เลี้ยงบุตรโดยตรง ท่านจึงเป็นผู้มีพระคุณแก่บุตรธิดาเป็นคู่กับมารดา ในระหว่างที่บุตรธิดายังไม่รู้ภาษา ยังพูดไม่ได้ ถ้าบุตรธิดาเจ็บไข้ไม่สบาย ท่านต้องคอยสังเกตอาการเพื่อรู้ว่าเป็นโรคอะไร ต้องจัดการเยียวยา

แก้ไข และคอยตรวจตราความเป็นอยู่สุขทุกข์ของบุตรธิดาอยู่ทุกเมื่อ เวลาบุตรธิดาไม่สบายมาก ท่านก็ไม่เป็นอันกินอันนอน เพราะความรักใคร่ห่วงใยบุตรธิดา เมื่อบุตรธิดาเจริญวัยขึ้นรู้เดียงสาแล้ว มารดาบิดาที่ดีย่อมตั้งใจบำรุงเลี้ยง เพื่อให้เป็นคนดีมีความสุขความเจริญในทุกทางที่ท่านสามารถทำให้แก่บุตรธิดาได้ การบำรุงบุตรธิดานั้น อันสมเด็จพระบรมศาสดาทรงประมวลแสดงไว้เป็น 5 สถาน คือ

1. ห้ามบุตรธิดาจากความชั่วต่าง ๆ อันเป็นทางที่จะก่อทุกข์ยากเดือดร้อนแก่บุตรธิดาเอง สอนให้รู้จักความชั่วและโทษทุกข์อันเป็นผลของความชั่วและให้เว้นเสีย มิให้ประพฤติด

2. ให้ตั้งอยู่ในความดี คือ สั่งสอนชี้แจงให้รู้จักความดีและความสุขความเจริญอันเป็นผลของความดี และฝึกหัดบุตรธิดาให้ประพฤติความดี เริ่มแต่ให้มีกริยาจาเรียบร้อย มีธยาชัยอ่อนโยน มีสัมมาคารวะ ทำตัวให้เป็นที่ยรักใคร่เอ็นดูของผู้อื่น

3. ให้ศึกษาศิลปะ คือ ให้เรียนรู้การที่ควรทำ อันเป็นทางที่จะให้เกิดความรู้ความฉลาดและความสามารถในกิจการต่าง ๆ ที่จักเป็นเครื่องหาเลี้ยงชีพ และจะให้เป็นคนดีในกาลต่อไป ถ้าท่านสามารถสอนให้เองก็สอน ถ้าไม่สามารถสอนเองได้ ท่านก็พยายามหาผู้รู้ให้ช่วยสอนหรือส่งให้เล่าเรียนในสถานที่เล่าเรียนนั้น ๆ ตามกำลังที่ท่านจะทำได้

4. จัดให้มีคู่ครองที่สมควร คือ เมื่อบุตรธิดามีอายุ มีความรู้ความสามารถพอที่จะครองบ้านเรือนและเลี้ยงตัวเองได้ และถ้าเห็นสมควรท่านก็เลือกหาคู่ครองผู้มีฐานะที่สมควรแก่กันให้ เพื่อบุตรธิดาจะได้อยู่เป็นสุขและสืบสกุลให้มีความเจริญต่อไป

5. มอบทรัพย์ไว้ในสมัยคือในคราวใดสมควรจะให้ทรัพย์ เพื่อทะนุบำรุงความเจริญให้แก่บุตรธิดา ท่านก็มีแก้ไขจัดให้ตามกำลังสามารถ เช่น ให้เป็นค่าเล่าเรียนเพื่ออุปถัมภ์ให้มีความรู้ความฉลาด ให้เป็นทุนสำหรับเป็นกำลังตั้งตัวเอง เพื่ออุปถัมภ์ให้มีหลักฐานดี มั่งคั่งด้วยทรัพย์สินเป็นต้น ถ้าท่านมีกำลังน้อยไม่สามารถจะให้ได้ก็ไม่ทอดธุระ ยังช่วยฝากฝังแก่ผู้อื่นให้ช่วยตามสามารถ

คุณของมารดาบิดาเท่าที่พรรณนามาแล้วแต่ใจความนี้ย่อมแสดงให้เห็นว่า ท่านได้ให้ทุกสิ่งทุกอย่างแก่บุตรธิดา ไม่มีผู้อื่นจะให้ได้อย่างท่านเลย คือท่านได้ให้ชีวิตแก่บุตรธิดาให้เลือดเนื้อ ให้ความรู้ ให้รู้จักชั่วดี ให้ความรู้ความฉลาดในศิลปวิทยา ให้ทรัพย์สิน และให้ความสุขความเจริญแก่บุตรธิดา และท่านเป็นผู้ให้ก่อนคนอื่นทั้งหมด จึงจัดว่าท่านเป็นยอดของผู้มีคุณแก่บุตรธิดา จึงได้นามว่าบุพการีที่หาได้ยากในโลก เพราะเหตุนี้พระผู้มีพระภาคเมื่อจะทรงชักนำให้รู้คุณของมารดาบิดา จึงตรัสไว้ในพรหมกสูตร ซึ่งยกเป็นนิกเขปบทไว้ ณ เบื้องต้นว่า

พรหมา ตี มาตาปติโร ปุพฺพชาจริยาตี วุจฺเจ  
อาหุเนยฺย จ ปุตฺตานํ ปชาย อนุกมฺปกา ฯ

แปลความว่า มารดาบิดาท่านกล่าวว่าเป็นพรหม เป็นบุพพอาจารย์ และเป็นอาหุ-  
เนยฺยบุคคลของบุตรธิดา เพราะเป็นผู้อนุเคราะห์ประชาชน คือบุตรธิดาของตน ดังนี้

มีอรรถาธิบายว่า มารดาบิดาย่อมมีความรักใคร่ ความหวังดีต่อบุตรธิดาหาที่เปรียบ  
มิได้ จึงได้เฝ้าถนอมบำรุงเลี้ยงด้วยความห่วงใย ตั้งแต่บุตรธิดายังอ่อนจนเติบโตใหญ่ไม่เห็น  
แก่ความเหน็ดเหนื่อยยากลำบาก มุ่งแต่จะให้บุตรธิดามีความสุขความเจริญเป็นเบื้องหน้า  
จะได้มีน้ำใจมุ่งร้ายแม้แต่น้อยก็หามิได้ แม้ในเวลาบุตรธิดาทำผิดทำเสีย ท่านจะต้องว่าคำ  
หรือเมื่อยนตลงโทษ ก็ทำไปด้วยน้ำใจหวังดีที่จะปราบปรามบุตรธิดาให้เข็ดหลาบ ไม่ทำผิด  
ทำเสียอีกต่อไป เพื่อความปลอดภัยของบุตรธิดานั้นเอง ขอนี้จัดเป็นเมตตาพรหมวิหาร  
ของมารดาบิดาที่มีต่อบุตรธิดา เมื่อบุตรธิดาเจ็บป่วย มารดาบิดาได้เห็นหรือได้ยินข่าว ก็  
ทนอยู่ไม่ได้ ให้เกิดความสงสารห่วงใยโดยประการต่าง ๆ เช่น ในเวลารับประทานอาหารอยู่  
ได้ยินเสียงบุตรร้องเพราะไม่สบาย ก็ทนนั่งรับประทานต่อไปไม่ได้ ต้องวางมือไปดูบุตร  
เสียก่อน จัดการแก้ไขให้บุตรสบายเสียก่อน แล้วจึงกลับมารับประทานต่อไปได้ ท่าน  
ทำให้บุตรธิดาด้วยความเต็มใจ เมื่อบุตรธิดาได้ทุกข์ก็เหมือนทุกข์เกิดแก่ตัวท่านเอง เมื่อ  
บุตรธิดาเจ็บป่วย ก็เหมือนตัวท่านเจ็บป่วยเอง มีใจห่วงใยด้วยความเอ็นดูบุตรธิดาสงสาร  
อยู่ทุกเมื่อ ขอนี้จัดเป็นกรุณาพรหมวิหารของมารดาบิดาที่มีต่อบุตรธิดา เมื่อบุตรธิดาได้คำ  
มีความเจริญด้วยลาภยศ สรรเสริญ สุขก็มีมุทิตาจิตพลอยยินดี ไม่มีจิตริษยากลัวลูกจะ  
ดีกว่าตน ย่อมอ้อมอกอ้อมใจคล้ายกับตัวท่านประสบความเจริญอันนั้นเอง ขอนี้จัดเป็นมุทิตา  
พรหมวิหารของมารดาบิดาที่มีต่อบุตรธิดา แม้บุตรธิดาทำผิดล่วงเกิน ก็ให้อภัยไม่ถือโทษ  
เพิกเฉยต่อความผิดล่วงเกินของบุตรธิดา ไม่มีความอาฆาตผูกแหวหรือผูกใจเจ็บเลย ความ  
ไม่ถือโทษในบุตรธิดานั้นแล จัดเป็นอุเบกขาพรหมวิหารของมารดาบิดาที่มีต่อบุตรธิดา  
มารดาเป็นผู้บริบูรณ์ด้วยคุณธรรมเป็นเครื่องอยู่ของพรหม คือ เมตตา กรุณา มุทิตา  
อุเบกขา ในบุตรธิดาสมาเสมอ เช่นนี้ ท่านจึงได้นามว่า เป็นพระพรหมของบุตรธิดา  
เพราะเป็นผู้ทรงคุณธรรมเสมอด้วยพระพรหม ด้วยประการฉะนี้

อนึ่ง มารดาบิดาเป็นอาจารย์คนแรกของบุตรธิดา ที่สอนให้รู้จักสิ่งต่าง ๆ ในโลก  
และผู้ฝึกหัดให้พูดให้ทำในสิ่งต่าง ๆ เริ่มแต่สอนให้ออกเสียงเป็นภาษา ให้รู้จักบริโภค  
อาหาร รู้จักกลาน ยืน เดิน เป็นลำดับ ตลอดถึงให้รู้จักเกลียดและรังเกียจสิ่งสกปรก  
ให้รู้จักรักษาตัวมิให้ต้องอันตราย เช่นมิให้ขึ้นหรือนั่งในที่หมิ่นจะตก เล่นมีดจะบาดมือ  
เป็นต้น สอนให้รู้จักผิดและชอบ เพื่อรักษาตัวให้พ้นอันตรายต่าง ๆ กว้างออกไปโดยลำดับ  
บุตรธิดารู้จักโลก เพราะมารดาบิดาเป็นผู้ประพடுத்தให้เป็นแบบอย่างมาตั้งแต่บุตรธิดาได้  
ลืมตาเห็นโลก ถ้าฟังบุตรธิดาเอง ขาดผู้เป็นแบบอย่างมาก่อน ก็ยากที่จะเป็นคนดีได้ เพราะ



ฉะนั้นมารดาบิดาจึงให้นามว่าบุพพาจารย์ แปลว่า อาจารย์ก่อน คือ อาจารย์คนแรกของ บุตรธิดา ไม่มีอาจารย์ใดจะสอนก่อนท่าน ส่วนอาจารย์อื่นเป็นปัจฉาจารย์ คือ อาจารย์ ภายหลังทั้งนั้น

เพราะมารดาบิดามีคุณแก่บุตรธิดาเหลือล้นดังพรรณนามา จึงควรเป็นที่เคารพ สักการะอย่างสูงสุดของบุตรธิดาทุกคำเข้า จึงจัดเป็นอาहुเนยบุคคล เพราะควรแก่การ สักการะ และของค่านับอันบุตรธิดาจะพึงนำมาบูชาสำนักของท่าน เพราะท่านเป็นนาบุญ ของบุตรธิดา เมื่อบุตรธิดาไหว้กราบบูชาและบริจจาคำรุงท่านด้วยอาหารหรือผ้านุ่มห่ม เป็นต้นย่อมเป็นบุญกุศลมีผลานิสงฆ์อันไพศาล บุคคลฆ่าพระอรหันต์ก็มีโทษหนักขึ้น อนันตริยกรรมตกนรกตลอดกัปหนึ่ง บุตรธิดาฆ่าบิดามารดาท่านกำหนดโทษขึ้นอนันตริยกรรม เท่ากับฆ่าพระอรหันต์ เพราะฉะนั้น มารดาบิดาผู้ให้กำเนิดฝ่ายละคนหนึ่งเท่านั้น ไม่มี มากไปกว่านั้นได้ จึงชื่อว่าหาได้ยากในโลก เมื่อมารดาบิดาเป็นพระอรหันต์ของบุตรธิดา เพราะท่านทรงคุณแก่บุตรธิดาเสมอด้วยพระอรหันต์ ผู้มีเมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา บริบูรณ์ในชนทั่วไปไม่เลือกหน้า บุตรธิดาผู้เคารพบูชาและบริจจาคำรุงมารดาบิดาของตน จึงชื่อว่าเคารพบูชาและบริจจาคำรุงพระอรหันต์ซึ่งหาได้ยากในโลก ด้วยประการฉะนี้

รวมความว่า มารดาบิดามีคุณแก่บุตรธิดาเป็น 2 สถาน คือ เป็นผู้ให้ดำเนิน สถาน 1 เป็นผู้ทำอุปการะสถาน 1 มารดาบิดาผู้ให้กำเนิดอย่างเดียว แต่ไม่อุปการะเลี้ยงดูบุตรธิดา ตามหน้าที่ซึ่งควรทำ จัดว่าเป็นผู้มีคุณเพียงสถานเดียว หรือผู้ไม่ให้กำเนิด แต่ได้ทำหน้าที่ อุปการะเลี้ยงดูท่านก็ได้ชื่อว่ามารดาเลี้ยงหรือบิดาเลี้ยง มีคุณเพียงสถานเดียวไม่เต็มที แต่ ถึงกระนั้นก็ชื่อว่ามีคุณอย่างใหญ่เพราะได้ให้กำเนิด หรือได้ช่วยสืบต่อชีวิตของบุตรธิดา ให้รอดและเจริญมาได้ แต่ถ้าเป็นผู้ให้กำเนิดด้วย เป็นผู้อุปการะเลี้ยงดูด้วย ก็จัดว่าเป็น ผู้มีคุณเต็มที เพราะได้ทำหน้าที่บริบูรณ์

บุตรธิดาไม่รู้อุปการคุณมารดาบิดา และไม่ตอบแทนสนองคุณท่าน ชื่อว่าเป็นคน ชั่วเลวแท้ ชั่วทุกส่วนเพราะตระบัดคุณของท่าน ถ้าเพียงแต่รู้อุปการคุณ แต่ไม่ทำการ ตอบแทนสนองคุณ ก็จัดว่าเป็นคนดีเพียงครั้งเดียว เฉพาะที่รู้คุณเท่านั้น เพราะเป็นคน กตัญญูต่อเมื่อรู้อุปการคุณของท่าน และได้ทำการตอบแทนสนองคุณแล้ว จึงนับว่าเป็น คนดีบริบูรณ์ เพราะฉะนั้น บุตรธิดาที่ดีจึงต้องประกอบด้วยลักษณะ 2 คือ 1. กตัญญู รู้อุปการคุณของท่าน 2. กตเวทีตอบแทนสนองคุณท่าน ด้วยเหตุนี้นักปราชญ์ในพระ- พุทธศาสนา จึงกล่าวสุภาษิตแสดงลักษณะของคนดีไว้ว่า นิमितฺตํ สาธุรูปานํ กตญฺญู กตเวทีตา แปลว่า ความเป็นผู้กตัญญูและกตเวทีเป็นเครื่องหมายของคนดี ดังนี้

เพราะฉะนั้น บุคคลผู้ปรารถนาจะเป็นบุตรธิดาที่ดี จึงควรเอาใจใส่หนักถึงคุณของ บิดามารดาทุกคำเข้า และชวนชวายเป็นทอดธุระในการตอบแทนสนองคุณท่าน ตามสามารถ ทุกโอกาสที่ควรกระทำ ต่อเมื่อพอมีความรู้ได้ชัดได้ ก็ต้องตอบแทนท่าน ในตอนต้นพึง ทำตนให้เป็นผู้ว่าง่ายไม่ดื้อกระด้างต่อมารดาบิดา เมื่อถึงคราวเล่าเรียนก็ต้องตั้งใจศึกษา ให้ดีที่สุด เพื่อทำความปรีดีใจให้แก่ท่าน ทั้งเป็นการทำความเจริญให้แก่ตนด้วย เมื่อ

เดิบทมิ์กำลังสามารถตั้งใจพยายามตั้งตัวให้ได้ด้วยอุบายที่ชอบ เพื่อทำความเบาใจให้ แก่ท่าน ความตอบแทนสนองคุณที่เป็นหลักสำคัญนั้น อันพระบรมศาสดาทรงแสดงไว้ในสังคาลสูตร 5 สถาน คือ

1. ท่านเลี้ยงมาแล้ว เลี้ยงตอบแทน คือพยายามเลี้ยงดูท่านมิให้ต้องอดอยาก ตามสมควรแก่กำลังกายกำลังปัญญาและกำลังทรัพย์ของตนถึงท่านจะเป็นผู้บริบูรณ์ไม่ขาดสน. ไม่จำต้องเลี้ยง ก็หาโอกาสเลี้ยงท่านตามสมควรที่จะหาได้ เช่นในคราวที่ท่านเจ็บไข้คอย ป้อนข้าวป้อนน้ำ เสาะหาหรือทำอาหารที่ดีและแปลกมาให้ท่าน เป็นต้น คอยดูแลเอง หรือให้ผู้เฝ้าดูแลแทน ในเวลาที่ท่านเจ็บไข้ไม่วางธุระ

2. ช่วยทำกิจของท่าน คือช่วยทำกิจการของท่านแทนท่านด้วยตนเอง หรือหา ผู้อื่นที่สมควรให้ทำแทน อย่าให้ท่านต้องขัดข้องไม่สะดวก หรือเหน็ดเหนื่อยโดยไม่จำเป็น หรือในสมัยใดท่านควรทำอย่างไร ก็เป็นธุระให้ท่านได้ทำอย่างนั้นในสมัยนั้น เช่นช่วย ให้ท่านได้บุญกุศลเสมอ ๆ เป็นการประจำ หรือในคราวพิเศษ ตามกำลังที่อาจจะช่วยได้ การใดที่ท่านทำค้างไว้อย่างไม่สำเร็จ รับทำต่อให้เสร็จเรียบร้อย และรับภาระบำรุงรักษาส่ิงที่ได้ก่อสร้างไว้ให้ถาวร และบำรุงให้เจริญขึ้น

3. ดำรงวงศ์ตระกูลของท่านไว้ คือทำตนให้เป็นคนดีด้วยความรู้ ด้วยความประพฤติ และด้วยความสามารถในกิจการ พยายามปฏิบัติตนให้เป็นลูกที่ดีที่พ่อแม่ปรารถนา คือ เป็นอริยชาตบุตรผู้ยังด้วยคุณธรรม ถ้าไม่สามารถก็พึงพยายามรักษาดนไม่ให้ตกต่ำ เป็น ชันอนุชาตบุตรผู้พอสมตระกูล อย่าทำตนให้เป็นลูกเลวทรามทำลายวงศ์ตระกูลเป็นชัน อวชาตบุตร ซึ่งไม่เป็นที่ปรารถนาของท่าน

4. ประพฤติตนให้เป็นผู้ที่สมควรรับทรัพย์มรดกของท่าน คือ อย่าประพฤติดน เป็นคนผลาญทรัพย์ อย่าทำทรัพย์ให้เสียไปด้วยการไม่ควรต่าง ๆ เช่น การเป็นนักเลงสุรา เป็นต้น รู้จักหาและรู้จักเก็บหอมรอมริบให้เป็นผู้บริบูรณ์ด้วยทรัพย์สิน รู้จักประมาณใน การใช้จ่ายทรัพย์ และรู้จักถือเอาประโยชน์จากทรัพย์ ไม่ตระหนี่ ไม่สุรุ่ยสุร่ายฟุ่มเฟือย

5. เมื่อท่านทำกาลกิริยาล่วงลับไปแล้ว เพิ่มทักษิณาทานเพื่อท่าน ได้แก่ทำบุญอุทิศ ส่วนบุญไปให้ตามกาลสมัย เช่นเมื่อถึงวันตายของท่าน ก็ทำบุญอุทิศหรือทำให้ในวัน สงกรานต์ ขึ้นปีใหม่ เป็นต้น ตามกำลังสามารถ เป็นการแสดงความเป็นผู้กตัญญูกตเวที อยู่เสมอ

ตามพระบาลีที่กล่าวมานี้ ได้กรณี์ที่บุตรธิดาจะพึงสนองคุณมารดาบิดา เป็น 2 สมัย คือ เมื่อท่านยังมีชีวิตอยู่สมัย 1 เมื่อท่านล่วงลับไปแล้วสมัย 1 ได้ลักษณะที่จะพึงสนองคุณ เป็น 2 อย่าง คือ สมองคุณด้วยอามิส เช่น บำรุงท่านด้วยอาหาร ผ้านุ่งผ้าห่มอย่างหนึ่ง ด้วยเว้นจากความชั่ว ประพฤติแต่ความดี รักษาสามัคคีในหมู่พี่น้อง ประพฤติตามโอวาท ของท่าน ตั้งตัวให้มีหลักฐานอย่างหนึ่ง ด้วยการตอบแทนคุณท่านด้วยสถาน 5 ดังกล่าว มานี้ บุตรธิดาได้ชื่อว่าเป็นผู้กตัญญูกตเวที เพราะได้ทำหน้าที่ของลูกที่ดีจะพึงกระทำแก่ มารดาบิดาไม่บกพร่อง นับว่าหาได้ยากในโลก เพราะบุตรธิดาน้อยนักที่จะพึงปฏิบัติหน้าที่

ของตนทั้ง 5 ประการนี้ให้บริบูรณ์

อนึ่งบุตริชาผู้ทำหน้าที่เหล่านี้บริบูรณ์ก็เพียงแต่ให้ชื่อว่าเป็นลูกที่ดี มีความกตัญญู กตเวทีต่อมารดาบิดาเท่านั้น แต่หาได้ชื่อว่าตอบแทนคุณให้หมดสิ้น ด้วยการปฏิบัติบำรง เพียงเท่านั้น ต่อได้ชักนำมารดาบิดาให้ตั้งอยู่ในคุณธรรมมีศรัทธาเป็นต้น จึงได้ชื่อว่า สอนคุณท่านเต็มที่ เพราะการชักนำท่านให้ตั้งอยู่ในคุณธรรมนั้นเป็นการที่ท้าทาย สมเด็จพระผู้มีพระภาคตรัสไว้ในมาตาปิตุคุณสูตรว่า ทวณฺหา ภิกฺขเว สุปฺปฏิการํ วทามิ เป็นต้น แปลความว่าภิกษุทั้งหลาย เราไม่กล่าวสอนคุณได้ง่ายแก่บุคคลทั้งสอง คือมารดา และบิดา ถ้าบุตรจะมีอายุยืนเป็นอยู่ร้อยปี จะพึงแบกมารดาด้วยบ่าข้างหนึ่ง แบกบิดาด้วย บ่าข้างหนึ่ง ปฏิบัติบำรงท่านด้วยการอบกลิ่น นวดพื้น ให้อาบน้ำ และดัดกายให้ และ มารดาบิดาที่ถ่ายทอดจะปัสสาวะบนบ่าของบุตรนั่นเอง ก็ยังไม่จัดว่าบุตรได้ตอบแทนได้ สอนคุณท่าน

อนึ่ง บุตรพึงตั้งมารดาบิดาไว้ในความเป็นพระเจ้าจักรพรรดิแห่งมหาปฐพีอันมี รัศมี 7 ประการเพียงพอ ก็ยังไม่ชื่อว่าบุตรได้ตอบแทนได้สอนคุณมารดาบิดาเพราะเหตุว่า มารดาบิดาเป็นผู้มีอุปการะมากแก่บุตรธิดา เป็นผู้ถนอม เป็นผู้เลี้ยง เป็นผู้แสดงโลกนี้แก่ บุตรธิดา ฝ่ายบุตรใดแล มาชักนำมารดาบิดาผู้ไม่มีศรัทธา ให้สมาทาน ให้ตั้งมั่นให้ ประดิษฐานในความถึงพร้อมด้วยศรัทธา ชักนำมารดาบิดาผู้ทุศีลให้ถึงพร้อมด้วยศีล ผู้มี ความตระหนี่ให้ถึงพร้อมด้วยการบริจาค ผู้มีปัญญาทึบ ให้ถึงพร้อมด้วยปัญญา ภิกษุ ทั้งหลายด้วยการปฏิบัติเพียงเท่านี้ ชื่อว่าบุตรได้ตอบแทนแล้ว ได้สอนคุณแล้ว ได้กระทำ เกินแล้วแก่มารดาบิดาดังนี้

ตามนัยพระพุทธภาษิตนี้ ส่อความว่า บุตรที่ดีย่อมตั้งใจพยายามชักนำมารดาบิดา ให้เป็นคนดี มีความรู้ และมั่นคงในความดีความงาม คือศรัทธา ศีล จาคะ และปัญญา จึงชื่อว่าได้ทำการสอนคุณท่าน ซึ่งทำได้ยาก เพราะมารดาบิดาโดยมากย่อมถือว่าตัวท่าน และเป็นใหญ่เหนือบุตรธิดาด้วยประการทั้งปวง หากบุตรธิดาตั้งใจปฏิบัติตาม พระพุทธ โอวาทแล้ว อวดดีสั่งสอนบิดามารดาโดยมิได้รู้จักประมาณตน ไม่หาอุบายแนะนำให้ดี หรือไม่ถูกกาลเทศะแล้ว ก็ย่อมไร้ผลและจะกลายเป็นโทษ คือทำให้ท่านโกรธ หรือทำให้ ท่านเห็นผิดไปอีกก็ได้ แม้บุตรจะเป็นผู้ที่มีความรู้ดีจริงหรือเป็นผู้ที่มีศักดิ์ที่ได้รับสมมติ ยกย่องก็ตาม และจะถือดีมาสั่งสอนท่านโดยไม่ยำเกรง ย่อมไม่สมควรเลยทีเดียว เพราะ เป็นการเสียสัมมาคารวะ เพราะฉะนั้น บุตรธิดาจะต้องเป็นคนฉลาดรู้จักใช้อุบาย เช่น เห็นว่าท่านทำผิดหรือพลั้งเผลอไปก็ไม่ต้องท้วงหรือค้านจ้ง ๆ เพียงแต่พูดอ้อมพอให้ท่าน รู้สึกละอาย หรือชักชวนให้รักษาศีลพึงธรรมเป็นต้น เมื่อบุตรรู้จักหาอุบายตักเตือน ชักนำ ท่านในทางที่ดี ด้วยอุบายที่สมควรดังกล่าวแล้ว ก็ชื่อว่าได้เป็นผู้จูงท่านไปในทางสุคติสวรรค์ และพระนิพพานซึ่งยากที่จะทำได้ มารดาบิดาปรารถนาจะมีบุตร ถ้าได้บุตรที่ดี ก็เป็น เครื่องปลื้มใจทำความเบาใจให้ทำวงศ์ตระกูลให้เจริญขึ้น ถ้าได้บุตรที่ไม่ดี เป็นอวชาตบุตร

ประพุดิแต่ในทางเสียหาย ทำลายวงศ์ตระกูล ก็เป็นเครื่องเดือดร้อน เศร้าใจ หนักใจ ไม่มีที่สิ้นสุด ไม่มีบุตรเสียดีกว่า ไม่ได้ความปลื้มใจ แต่ก็ไม่ต้องร้อนใจเพราะบุตรเป็นเหตุ

บุตรธิดาที่ดี เมื่อได้ทำหน้าที่ของตนบริบูรณ์แล้ว เชื่อว่าได้ปลดเปลื้องความหนักใจของมารดาบิดา และเชื่อว่าได้ทำให้ท่านปติปราโมทย์ เพราะได้ลูกที่ดีสมความปรารถนา และเพราะดำรงวงศ์ตระกูลของท่านให้เป็นหลักฐาน เชื่อว่าทำให้ท่านเป็นสุขกายสุขใจ เพราะได้ช่วยรับภาระของท่าน ทั้งเชื่อว่าได้ทำให้ท่านอุ่นใจ เพราะช่วยเป็นธุระรักษาพยาบาลท่านในคราวเจ็บไข้ ทำตนให้เป็นที่ฝากไข่ฝากศพของท่านได้ ทำให้ท่านได้หลับตาตายอย่างสงบสุข เมื่อบุตรธิดามานึกถึงคนว่าเป็นผู้บริบูรณ์ด้วยหน้าที่ ก็ย่อมได้ความอิ่มใจว่าได้ปฏิบัติหน้าที่ของตนเต็มที่ทีเดียว ตนก็คิดตนเองไม่ได้ ท่านผู้รู้ทั้งหลายก็สรรเสริญและการที่ดำเนินก็เป็นบุญ เป็นกุศล มีสุขเป็นผล ทั้งในปัจจุบันและภายภาคหน้า พระบรมศาสดาตรัสรับรองความข้อนี้ไว้ว่า

โธ มาตรํ ปิตรํ วา มจฺโจ ชมนฺน โปสติ

อเชว นํ ปตฺสนติ เปจฺจ สกฺเค ปโมทติ ฯ

บุคคลใดเลี้ยงมารดาบิดาตามธรรมคือหน้าที่ บัณฑิตทั้งหลายย่อมสรรเสริญผู้นั้นในโลกนี้ ผู้นั้นละโลกนี้ไปแล้วย่อมบันเทิงในสวรรค์ดังนี้

การปฏิบัติบำรุงมารดาบิดาเป็นเครื่องแสดงว่าบุตรเป็นคนดี และมีคุณานิสงส์เห็นปานฉะนี้จึงถือว่าเป็นอุดมมงคล คือเหตุเครื่องเจริญสุขอย่างสูงสุดดังพระพุทธภาษิตที่ว่า มาตาปิตุอุปัฏฐานํ เอตมฺมงฺกเล มุตฺตมํ การบำรุงมารดาบิดา เป็นมงคลอันสูงสุด

ฉะนั้น ในการที่คณะท่านเจ้าภาพมี คุณแสงคุณทองอยู่ ฤกษ์ศิริ พร้อมด้วยบุตรธิดา และคุณถวิล ร่มโพธิ์ทอง ได้พร้อมใจกันจัดบำเพ็ญบุญกุศลมาปนกิจศพคุณแม่ชีหนู ในการครั้งนี้ด้วยความรักด้วยความคิดถึง ด้วยความอาลัย ด้วยความกตัญญูกตเวที จึงได้จัดบำเพ็ญบุญกุศลนี้ขึ้น มีการสวดพระอภิธรรมมาทุกคืนมีการถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์เช้า-เพล มาโดยตลอดงานและยังได้จัดให้มีพระธรรมเทศนาแจ้ง 3 ธรรมาสน์ เพื่อรวบรวมบุญกุศลทั้งมวลนี้อุทิศให้กับคุณแม่ชีหนู ฤกษ์ศิริที่ล่วงลับไปแล้ว ขอดวงวิญญาณของคุณแม่ชีหนู จงได้รับทราบ ได้รับรู้ ได้รับส่วนบุญอันนี้ที่บุตรและธิดา ได้ทำแล้วนี้ อุทิศไปให้แล้วจึงมีความสุขในสัมปรายภพตลอดกาลเป็นนิรันดร์ด้วยเทอญ

นางทองชุบ เอี่ยมปรีก

นายแสง ฤกษ์ศิริ นางถวิล ร่มโพธิ์ทอง (บุตร-ธิดา)



## ความหวังของพ่อแม่

เมื่อแก่เฒ่า	หมายเจ้า	เฝ้ารับใช้
เมื่อยามไข้	หมายเจ้า	เฝ้ารักษา
เมื่อยามถึง	วันตาย	ว้ายชีวา
ขอวานเจ้า	ปัดตา	เมื่อสิ้นใจ

พระครูปลัดทองคำ ปญญาภโณ  
เจ้าอาวาสวัดห้วยปราบ  
ต.บ่อวิน อ.ศรีราชา  
จ.ชลบุรี

## ศักราชป่า (พุทธทำนาย)

ที่ระลึกในงานฌาปนกิจศพ คุณแม่ชีหนู ฤกษ์ศิริ ณ เมรุวัดบางพลีน้อย

อุกาสะสิริสุ คักยะมุณี โคตมบรมโลกนารถ ศาสตราจารย์ ญาณสัพพัญญอันเป็น  
ครูสั่งสอนแก่ฝูงเทพนิกรอินทร์ พรหม ยมยักษ์ ท้าวอนันตะระจักรวาล พระพุทธองค์  
ผู้ทรงญาณ ทรงสงสารแก่ฝูงเทพา ประชาชน คนทั้งหลายอยู่ภายหลัง จึงเสด็จยับยั้ง  
ตั้งพระพุทธศาสนาไว้ให้ถ้วน 5 พัน พระพรรษาอดิกกันตา ถ้าจะกะเนนนานับเดือนได้  
60,000 เดือน ความครันถ้าจะกะเนนนานับวันได้ 1,800,000 (หนึ่งล้านแปดแสน) วันเป็น  
กำหนดถ้าจะกะเนนนานับพระอุโบสถได้แสนสองหมื่นพระอุโบสถ ถ้าจะกำหนดฤดูได้  
หมื่นห้าพันตฤภูมิได้คลาด สมเด็จพระมุนีนารถจึงประทานพระสัทธรรมเทศนาให้ไว้กับ  
พระอานนท์และสาวกเจ้าทั้งหลาย จึงมีพระพุทธทำนายให้ไว้เป็นกำหนด จึงตรัสว่า ภิกขเวดูกร  
พุทธาสงฆ์ผู้ทรงศีลจตุปารสิกขา ที่จะสืบสร้างไปในระหว่างพระพุทธศาสนาของพระ  
ตถาคตที่ล่วงลับไปแล้วนั้นบ่อมิทันนาน ประมาณห้าร้อยปีจะหานางภิกษุณี นั้นก็หาบ่อมิได้  
ครันล่วงถึงพันปีหนึ่งนั้นไซ้ ก็จะไม่มีพระอรหันต์ที่จะมาหาเห็นเดินภาลัยอากาศนั้นได้  
ครันล่วงถึงสองพันปีก็ไม่มีนักปราชญ์ ที่จะมาเล่าเรียนให้จบพระไตรปิฎกนั้นได้ ครัน  
ล่วงถึงสามพันปีก็ไม่มีพระภิกษุสงฆ์ ที่จะลงมาปกปักดมั่วสุมประชุมกัน กระทำอุโบสถ  
ครันล่วงถึงสี่พันปีมาตรใดจิวรก็จะสูญสิ้น ครันล่วงถึงห้าพันปี ก็จะถูกกันดูหมิ่นจะ  
มีแต่ผ้าเหลืองน้อยห้อยหู จึงรู้สำคัญ สัญญากันว่าตนนั้นบวชเป็นศาสนาของพระชินศรี  
เมื่อจะสิ้นก็สิ้นไปในปีชวด นักขัตทอดสกเพ็ญเดือนหกคิมหันตตฤตวันอังคาร ยามอังคาร  
ยังอีกสี่นาฬิกาการจะรุ่งขึ้นเป็นวันพุธ คราที่นั้นก็สิ้นสุดพระพุทธศาสนา พระองค์  
ก็เปล่งชื่อชั้นฉัพพรรณรังสีแผ่พระรัศมี 6 ประการงามเรืองรองประดุจดั่งสีทองธรรมชาติ  
ผู้ใดได้ฟังพระพุทธศักราชก็จะรำลึกชาติได้ดังใจจิตจะนึกเอาชั้นอนทร์ และชั้นพรหม  
ก็จะสมความคิดจะเนรมิตมาณสวรรค์ ไว้คอยทำ, พระองค์ตรัสพระสัทธรรมเทศนา  
อยู่ถึง 7 วันแล 7 คืน พระบรมธาตุเสด็จดับขันธเข้าสู่พระนิพพานแผ่นดินดานก็สูงขึ้น  
แปดพันวา ด้วยอำนาจพุทธกาปิตาเจ้าของเรานั้นจึงจะถาวรณะบรรจบครบจำนวนถ้วน  
5 พันพระพรรษา

ได้ลอกและท่องจำกันสืบ ๆ มา ถ้าท่านผู้รู้เห็นว่าผิดพลาดประการใดโปรดกรุณา  
ช่วยแก้ไขเพิ่มเติมด้วยเพื่อจะได้เป็นเนติแบบฉบับตัวอย่างสืบต่อไป ในพระศาสนาตลอด  
กาลนานเทอญ หวังคงได้รับเมตตาจากท่านผู้รู้ทั้งหลาย

พระครูปลัดทองดำ ปัญญาพล  
เจ้าอาวาสวัดห้วยปราบ ต.บ่อวิน  
อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

## สารบัญ

	หน้า
คำบูชาพระรัตนตรัย.....	1
คำทำวัตรเช้า.....	3
ถวายพรพระ (อิติปิโส, พาหุง, มหาภา).....	16
บทพิจารณาก่อนบริโภคอาหาร.....	19
สามัญญอนุโมทนาคาถา (ยถาแปล).....	20
โกชะนะทานานุโมทนาคาถา.....	21
สัพพะโร.....	22
มงคลจักรวาลน้อย.....	23
ภะวะตุลลัพ ๑.....	24
คำทำวัตรเย็น.....	25
บทชุมนุมเทวดา.....	36
บทสวดมนต์แปล ๑ บทพิเศษ.....	37
ปฐะปะนาคณมการ.....	37
สระระณะคะมะนะปาฐะ.....	37
อัญฐะสิกขาปะทะปาฐะ.....	38
ทวัตติงสาการะปาฐะ.....	40
เจริญอุภินหะปัจจะเวกขณะ.....	41
ภาระสุตตะคาถา.....	43
โอวาทะปาติโมกษะคาถา.....	44
ปัจฉิมพุทโธวาทะปาฐะ.....	45
บทพิจารณาสังขาร.....	46
บททเวตาอุยโยชะนะคาถา.....	48
บทอุณ्हิสสะวิชะยะคาถา.....	49
บทเมตตานิสังสะสุตตะปาฐะ.....	50
บทเทวธรรม.....	51
บทธัมมะจักรกัปปะวัตตะนะสูตร 16 ชั้น.....	51
ค่านมัสการพระพุทธเจ้า 10 ทิศ.....	53
ค่านมัสการพระอรหันต์ 8 ทิศ.....	54
คาถาบูชาพระพุทธสิหิงค์.....	54
พระคาถาโพธิบาท.....	55
พระคาถามงคลจักรวาลแปลทิศ.....	56

บทสวดบารมี 30 ทศน์ ของครูบาศรีวิชัย .....	56
บทสวดแปดทิศเป็นการสะเดาะเคราะห์ .....	57
บทระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย .....	58
บทระลึกถึงคุณบิดามารดา .....	58
บทระลึกถึงคุณครูอาจารย์ .....	59
คำไหว้พระประจำวัน .....	60
คำไหว้พระจุฬามณี .....	60
คำไหว้พระเจ้าสิบชาติ .....	61
บทปลงสังขาร (เกศาผมหางอก) .....	62
บทปลงสังขาร (มนุษย์เราเอ๋ยเกิดมาทำไม) .....	64
บทปลงสังขารค่ากลอน .....	65
บทสวดสะเดาะเคราะห์ที่ต่ออายุ .....	72
บทนมัสการพระรัตนตรัย .....	74
บทตั้งจิตอธิษฐาน .....	76
อานิสงส์ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก .....	77
พระคาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก .....	78
พระคาถาชินบัญชรสูตร .....	85
พระคาถาหลวงพ่อปาน (คลองด่าน) .....	87
พระคาถาหลวงพ่อปาน (บางนมโค) .....	87
พระคาถาเสกน้ำล้างหน้าป้องกันตาแดง .....	88
ศาสนพิธี .....	89
คำอาราธนาศีล 5 .....	89
คำอาราธนาพระปริตร .....	89
คำอาราธนาธรรม .....	89
คำถวายข้าวพระพุทธร .....	90
คำถวายข้าวพระพุทธร .....	90
คำอธิษฐานก่อนทำบุญ .....	90
คำถวายสังฆทาน (สามัญ) .....	91
คำถวายสังฆทานอุทิศ .....	92
คำถวายผ้าป่า .....	92
คำชักผ้าป่า .....	93



	หน้า
คำถวายผ้ากฐิน.....	93
คำภาวนาเวลาต่อพระเจดีย์ทราย.....	93
คำถวายพระพุทธรูป.....	93
คำอธิษฐานเมื่อจบของถวายพระสงฆ์.....	94
คำจบขันข้าวใส่บาตร.....	94
คำจบเงินทำบุญ.....	94
คำกรวดน้ำบทสัณ.....	95
คำภาวนาไปเยี่ยมศพ.....	95
คำภาวนาเวลารดน้ำศพ.....	95
คำภาวนาเวลาทอดผ้าหน้าศพ.....	95
คำภาวนาเวลาจุดศพ.....	95
บั้งสุกุลเป็น.....	96
บั้งสุกุลตาย.....	96
คำขอพรรชี.....	96
พิธีรักษาศีลอุโบสถ.....	97
คำอาราธนาธรรมพิเศษ.....	102
คำสาธุการเมื่อพระเทศน์จบ.....	103
คำลากลับบ้าน.....	104
วิธีปฏิบัติธรรม.....	104
คำมอบอัฐภาพให้กับพระอาจารย์.....	105
คำมอบความสุขให้กับตนเอง.....	106
คำขอขมาโทษ.....	106
คำแผ่เมตตาไปตามทิศทั้ง 10.....	107
คำแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์.....	108
คำแผ่เมตตาแบบพรหมวิหาร.....	111
บทกรวดน้ำตอนเย็น (อิมินา).....	113
บทกรวดน้ำพิเศษ (บุญนี้ข้าทำ).....	115
พระคาถาตรวจน้ำ (ขออุทิศหมาย).....	116
ภาณิตคำกลอนสอนใจ.....	117



## 1. คำบูชาพระรัตนตรัย

โย โส ภะกะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น พระองค์ใด, เป็นพระอรหันต์,  
ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ขอบได้โดยพระองค์  
เอง,

สวากขาโต เบนะ ภะกะวะตา ธัมโม,

พระธรรมเป็นธรรมอันพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด,  
ตรัสไว้ดีแล้ว,

สุปะฏิปันโน ยัสสะ ภะกะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด, ปฏิบัติ  
ดีแล้ว,

ตัมมะยัง ภะกะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมะหิ สักกาเรหิ  
ยะถาระหัง อาโรปีเตหิ อะภิปูชะยามะ,

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่ง, ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า  
พระองค์นั้น, พร้อมทั้งพระธรรมและพระสงฆ์, ด้วยเครื่อง  
สักการะทั้งหลายเหล่านี้, อันยกขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร,

สาธุ โน ภันเต ภะกะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ,

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้าแม้ปรินิพพาน  
นานแล้ว, ทรงสร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้า  
ทั้งหลาย,

## คำทำวัตรเช้า

ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะมานะสา,

ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์แก่พวกข้าพเจ้า, อันเป็นชน  
รุ่นหลัง,

อิเม สักการะ ทุกคะตะปัณณการะภูเต ปะฏิกัณหาตุ,

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้าจงรับเครื่องสักการะ, อันเป็นบรรณาการ  
ของคนยากทั้งหลายเหล่านี้,

อัมหากัง ทิฆะระตัง หิตายะ สุขายะ,

เพื่อประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ตลอดกาลนาน  
เทอญ.

## คำบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ ภะคะวา,

พระผู้มีพระภาคเจ้า, เป็นพระอรหันต์, ดับเพลิงกิเลสเพลิง  
ทุกข์สิ้นเชิง, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ,

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน  
(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า, ตรัสไว้ดีแล้ว,

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม (กราบ)

สุปะภูปีโน ณะกะวะโต ตาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว,

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์

(กราบ)

### ปุพพภาคนมการ

หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ปุพพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เสง  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความนอบน้อมอันเป็นส่วนเบื้องต้น,  
แด่พระผู้มีพระภาคเจ้าเถิด.

นะโม ตัสสะ ณะกะวะโต, ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า,  
พระองค์นั้น.

อะระหะโต, ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส,  
สัมมาสัมพุทธัสสะ, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.  
(ว่า 3 ครั้ง)

### 1. พุทธาภิวัติ

หันทะ มะยัง พุทธาภิวุตัง กะโรมะ เสง

เชิญเถิด เราทั้งหลาย ทำความชมเชยเฉพาะ พระพุทธเจ้าเถิด.

โยโส ตะถาคะโต, พระตถาคตเจ้านั้น พระองค์ใด,  
อะระหัง, เป็นผู้ไกลจากกิเลส,  
สัมมาสัมพุทธโ, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,



## คำทำวัตรเช้า

วิชาจะระณะสัมปันโน, เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ,  
สุกะโต, เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,  
โลกะวิทู, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,  
อะนุตตะโร ปรีสัทัมมะสาระถิ,  
เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้  
อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า  
สัตธา เทวะมะนุสสานัง, เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์  
ทั้งหลาย,  
พุทโธ, เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,  
ภะกะวา, เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรม  
สั่งสอนสัตว์,  
โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะมาระกัง, สะพรหมะกัง, สัสสะมะณะ  
พราหมะณิง ปะชัง สะเทวะมะนุสสัง สะยัง อะภิญญา สัจฉิกัตวา  
ปะเวทสิ,  
พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้  
ทรงทำความดับทุกข์ให้แจ้งด้วยพระ  
ปัญญาอันยิ่งเองแล้ว, ทรงสอนโลกนี้  
พร้อมทั้งเทวดา, มาร, พรหม, และ  
หมู่สัตว์พร้อมทั้งสมณะพราหมณ์,  
พร้อมทั้งเทวดาและมนุษย์ให้รู้ตาม,  
โย ฐัมมัง เทเสถสิ,  
พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ทรง  
แสดงธรรมแล้ว,  
อาทิกัลยาณัง, ไฟเราะในเบื้องต้น,  
มัชฌะกัลยาณัง, ไฟเราะในท่ามกลาง,

ประโยชน์สถานะกัลยาณัง, ไพบเราะในที่สุด,  
สถลัน สะพัญชนะนัง เกะละปะริปฺณณัง ปะริสุทฺธัง พรหมะจะริยัง  
ปะกาเสถ,

ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือแบบ  
แห่งการปฏิบัติอันประเสริฐ บริสุทฺธิ  
บริบูรณ์ สิ้นเชิง, พร้อมทั้งอรรถะ  
(คำอธิบาย) พร้อมทั้งพัญชนะ (หัวข้อ)

ตะมะหัง ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง, เจพะพะผู้มี  
พระภาคเจ้าพระองค์นั้น,

ตะมะหัง ภะคะวันตัง สิริสา,นะมามิ.

ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระผู้มีพระภาคเจ้า,  
พระองค์นั้น, ด้วยเศียรเกล้า,

(กราบระลึกพระพุทฺธคุณ)

## 2. ฐัมมาภิตฺติ

หั้นทะ มะยัง ฐัมมาภิตฺติง กะโรมะ เส ฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความชมเชยเจพะ พระธรรมเถิด ฯ

โย โส สวากขาโต ภะคะวะตา ฐัมโม,

พระธรรมนั้นใด, เป็นสิ่งที่พระผู้มี  
พระภาคเจ้าได้ ตรัสไว้ดีแล้ว,

### คำทำวัตรเช้า

สันทิฏฐิโก,  
เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็น  
ได้ด้วยตนเอง,  
อะกาลิโก,  
เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่  
จำกัดกาล,  
เอหิปัสสิโก,  
เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจง  
มาดูเถิด,  
โอปะนะยิโก,  
เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,  
ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ,  
เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน,  
ตะมะหัง ธัมมัง อะภิปูชะยามิ,  
ข้าพเจ้าขอบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรม  
นั้น,  
ตะมะหัง ธัมมัง สิริระสา นะมามิ.  
ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้น, ด้วย  
เศียรเกล้า,  
(กราบระลึกพระธรรมคุณ)

### 3. สัจจภาณูติ

หันทะ มะยัง สัจจภาณูติง กะโรมะ เส ฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย ทำความชมเชยเฉพาะ พระสงฆ์เถิด.

โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า  
นั้นหมู่ใด; ปฏิบัติดีแล้ว,

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า  
หมู่ใด, ปฏิบัติตรงแล้ว,

อุบายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า  
หมู่ใด, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่อง  
ออกจากทุกข์แล้ว,

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า  
หมู่ใด, ปฏิบัติสมควรแล้ว,

ยะทิทัง,

ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ,

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุรุษ 4 คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้  
8 บุรุษ

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระ  
ภาคเจ้า,

อาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมา  
บูชา,

ปาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้  
ต้อนรับ,

ทักขิณียโย,

เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน,

อัญชะลีกะระณีโย,

เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี,

อะนุตตะรัง ปุณฺณเขตตัง โลกัสสะ,  
เป็นเนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่น  
ยิ่งกว่า,

ตะมะหัง สัมมัง อะภิปุชฺชามิ,  
ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระสงฆ์  
หมู่ นั้น,

ตะมะหัง สัมมัง สิริธธา นมามิ ฯ  
ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมู่ นั้น,  
ด้วยเศียรเกล้า.  
(กราบระลึกพระสงฆ์มกุณ)

---



#### 4. รตนัตตยปณามคาถา

หันทะ มะยัง ระตะนัตตะยัปปะณามะคาถาโย เจวะ

สังเวคะปะริกิตตะนะปาฐัญจะ ภะณามะ เส ฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, กล่าวคำนอบน้อมพระรัตนตรัย,

และบาลีที่กำหนดวัตรเครื่องแสดงความสังเวชเถิด

พุทโธ สุสุทโธ กระณามะหัตถะโว,

พระพุทธรเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณา

ดุจดั่งมหารรถ,

โยจันตะสุทฐัพพะระญาณะโลจะโน,

พระองค์ใด มีตาคือญาณอันประเสริฐ

หมดจดถึงที่สุด,

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะมาตะโก,

เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลส

ของโลก,

วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาตะเรนะ ตัง

ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธรเจ้าพระองค์นั้น

โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ,

ธัมโม ปะทีโป วียะ ตัสสะ สัตถุโน,

พระธรรมของพระศาสดา สว่างรุ่งเรือง

เปรียบดวงประทีป,

โย มัคคะปากะมะตะเภทะภินนะโก,

จำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน,

ส่วนใด

กะโรมะ อะนุปะฏิปัชชามะ,

โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตถะทีปะโน,  
ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ, และส่วนใดที่  
ชี้แนวแห่งโลกุตตระนั้น,  
วันทามิ ธัมมัง อะหะมาตะเรนะ ตัง,  
ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพ  
เอื้อเฟื้อ,  
สังโฆ สุเขตตากายะติเขตตะสังยุญโต,  
พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่มากกว่า  
นาบุญอันดีทั้งหลาย,  
โย ทิฏฐะสันโต สุกะตานุโพชะโก,  
เป็นผู้ที่เห็นพระนิพพาน, ตรัสรู้ตาม  
พระสุคต, หมั่นใจ,  
โกลัปปะหีโน อริโย สุเมธะโส,  
เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระ  
อริยะเจ้า มีปัญญาดี,  
วันทามิ สังฆัง อะหะมาตะเรนะ ตัง,  
ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมั่นนั้น โดยใจ  
เคารพเอื้อเฟื้อ,  
อิจจะเมกัันตะภิปุชะเนยยะกัง,  
วัตถุตตะยัง วันทะยะตาสังขะตัง,  
บุญยัง มะยา ยัง มะมะ สัพพะปัตถะวา,  
มา โหนตุ เว ตัสสะ ปะภาะวาทิธิดา.  
บุญใด ที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งวัตถุธาสาม,  
คือพระรัตนตรัย อันควรบูชายิ่ง โดย

ส่วนเดียว, ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่ง  
เช่นนี้ ขออุปัทวะ (ความชั่ว) ทั้งหลาย,  
จงอย่ามีแก่ข้าพเจ้าเลย, ด้วยอำนาจ  
ความสำเร็จ อันเกิดจากบุญนั้น.

## 5. สัมเวทปริกิตตนาปาฐะ

อิธะ ตะถาคะโต โลเก อุปันโน,

พระตถาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้ว ในโลกนี้,

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้  
โดยพระองค์เอง,

ธัมโม จะ เทสีโต นียยานิโก,

และพระธรรมที่ทรงแสดง เป็นธรรม  
เครื่องออกจากทุกข์,

อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก,

เป็นเครื่องสงบกิเลส, เป็นไปเพื่อ  
ปรีติพพาน,

สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตो,

เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม, เป็นธรรม  
ที่พระสுகตประกาศ,

มะยันตัง ธัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ,

พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว จึงได้  
รู้อย่างนี้ว่า,

คำทำวัตรเช้า

ชาติปี ทุกขา,                      แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์,  
ชะราปี ทุกขา,                      แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์,  
มรณะปี ทุกขัง,                      แม้ความตายก็เป็นทุกข์,  
โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปี ทุกขา,  
                                            แม้ความโสก ความรำไรรำพัน ความ  
                                            ไม่สบายกาย ความคับแค้นใจก็เป็นทุกข์  
อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข,  
                                            ความประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รักที่พอใจ  
                                            ก็เป็นทุกข์  
ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข,                      ความพลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รักที่พอใจ  
                                            ก็เป็นทุกข์,  
ยัมปิจฉัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,  
                                            มีความปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้น  
                                            นั้นก็เป็นทุกข์,  
สังขิตเตนะ ปญฺจุปาทานักขันธา ทุกขา,  
                                            ว่าโดยย่อ อุปาทานขันธ์ทั้ง 5 เป็นตัว  
                                            ทุกข์,  
เสยยะถิทัช,                      ได้แก่สิ่งเหล่านี้คือ,  
รูปฺปาทานักขันโธ,                      ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ  
                                            รูป,  
เวทะนฺปาทานักขันโธ,                      ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ  
                                            เวทนา,  
สํญฺญฺปาทานักขันโธ,                      ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ  
                                            สัมมญา,

คำทำวัตรเช้า

สังฆารูปาทนักษันโธ,	ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ
	สังฆาร,
วิญญาณูปาทนักษันโธ,	ขันธ์ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือ
	วิญญาณ,
เยสั ปะริณฺณายะ,	เพื่อให้สาวกกำหนดความรูู้ปาทน
	ขันธ์เหล่านี้เอง,
ธะระมาโน โส ภะกะวา,	จึงพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรง
	พระชนม์อยู่,
เอวัง พะหุลัง ตาวะเก วิเนติ,	
	ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลายเช่นนี้
	เป็นส่วนมาก,
เอวัง ภาคา จะ ปะนัสสะ ภะกะวะโต ตาวะเกสุ อะนุสาสะนี	
พะหุลา ปะวัตตะติ,	อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า
	นั้น, ย่อมเป็นไปในสาวกทั้งหลาย,
	ส่วนมาก, มีส่วนคือการจำแนกอย่างนี้ว่า,
รูปัง อะนิจจัง,	รูปไม่เที่ยง,
เวทนา อะนิจจา,	เวทนาไม่เที่ยง,
สัณฺญา อะนิจจา,	สัณฺญาไม่เที่ยง,
สังขาร อะนิจจา,	สังขารไม่เที่ยง,
วิญญาณัง อะนิจจัง,	วิญญาณไม่เที่ยง,
รูปัง อะนัตตา,	รูปไม่ใช่ตัวตน,
เวทนา อะนัตตา,	เวทนาไม่ใช่ตัวตน,
สัณฺญา อะนัตตา,	สัณฺญาไม่ใช่ตัวตน,
สังขาร อะนัตตา,	สังขารไม่ใช่ตัวตน,



วิญญูณัง อะนัตตา วิญญาณไม่ใช่ตัวตน,  
สัพเพ สังขารา อนิจจา, สังขารทั้งหลายทั้งปวง ไม่เที่ยง,  
สัพเพ ธัมมา อนัตตาทิ, ธรรมทั้งหลายทั้งปวง ไม่ใช่ตัวตน  
ดังนี้,

เต (ตา) มะยัง โอตีณณามหะ,

ชาตียา, พวกเราทั้งหลาย เป็นผู้ถูกรอบงำแล้ว,  
โดยความเกิด,

ชะรามะระณนะ, โดยความแก่ และความตาย,

โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ,

อุปายาเสหิ, โดยความโศก ความรำไรรำพัน ความ  
ไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ ความ  
คับแค้นใจ ทั้งหลาย,

ทุกโขติณณา, เป็นผู้ถูกความทุกข์หยังเอาแล้ว,

ทุกขะปะเรตา, เป็นผู้มีความทุกข์ เป็นเบื้องหน้าแล้ว,

อัปเปวะนามิมัสสะ เกวลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยา  
ปัญญาเขธาติ, ทำไฉน การทำที่สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้น  
นี้, จะพึงปรากฏชัด แก่เราได้,

จิระปะริพพุตัมปี ตัง ภะคะวันตัง สาระณัง กะตา,

เราทั้งหลายผู้ถึงแล้วซึ่งพระผู้มีพระ  
ภาคเจ้า แม้ปรินิพพานนานแล้ว พระองค์  
นั้น เป็นสรณะ,

ธัมมัญจะ สังมัญจะ, ถึงพระธรรมด้วย, ถึงพระสงฆ์ด้วย,

ตัสสะ ภะคะวะโต สาสะนัง, ยะถาสะติ, ยะถาพะลัง, มะนะสิ-  
กะโรมะ อะนุปะฏิปัสสามะ,

## คำทำวัตรเช้า

จักทำในใจอยู่, ปฏิบัติตามอยู่, ซึ่ง  
คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น  
ตามสติกำลัง,

สา ตา โน ปะฏิปัตติ, ขอให้ความปฏิบัตินั้น ๆ ของเราทั้งหลาย,  
อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ.  
จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์  
ทั้งสิ้นนี้เทอญ. (จบคำทำวัตรเช้า)

### (สำหรับภิกษุสามเณรสด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง อุททิสสะ อะระหันตัง สัมมาสัมพุทฺธัง,  
เราทั้งหลาย อุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบ  
ได้โดยพระองค์เอง, แม้ปรินิพพานแล้ว พระองค์นั้น,  
สัทธา อะการัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา,  
เป็นผู้มีศรัทธา ออกบวชจากเรือน ไม่เกี่ยวข้องด้วยเรือนแล้ว,  
ตัสมิท ภะกะวะติ พรหมะจะริยัง จะรามะ,  
ประพุดติอยู่ซึ่งพรหมจรรย์ ในพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น,  
ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา,  
ถึงพร้อมด้วยสิกขาและธรรมเป็นเครื่องเลี้ยงชีวิต ของภิกษุทั้งหลาย,  
ตัง โน พรหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวะลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ.  
ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น, จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์  
ทั้งสิ้นนี้ เทอญ ฯ

## ถวายเป็นพรพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

(3 จบ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะ-  
สัมปันโน สุกะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ  
สัสสะกา เทวะมะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก  
เอहिปัสสโก โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหีติ ฯ

๕ สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ  
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณะยโย  
อัญชะลีกะระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

## พุทธชัยมงคลคาถา

พาหุง สะหัสสะมะภินิมิตเตสาธุขันตัง  
กริเมชะลัง อุติเตโณระสะเสนะมารัง  
ทานาทิรัหมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท  
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ  
มาราดีเรกะมะภิชฺชิตะสัพพะรัตติง  
โหมรัมปะนาพะวะกะมักขะมะถัทธะยักขัง  
ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

นาพาคีริง กะชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง  
ทาวักคัจจกมะสะนีวะ สุทธารุณันตัง  
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตตะสุทธารุณันตัง  
ธาวันติโยชะนะปะถังकुลิมาละวันตัง  
อิทธิภิสังวะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

กัตวานะ กัฏฐะมูทะรัง อิวะ กัฬภินียา  
จิณฺจายะ ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะกายะมัชเณ  
สันทะนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

สัจจัง วิหาเย มะตีสัจจะกะวาตะเกตุง  
วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง  
ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

นันทะปะนันทะภุชะคัง วิพุทฺธัง มะหิทธีง  
ปุตเตนะ เถระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต  
อิทธูปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ทุกคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุตฺถัฏฐะหัตถัง  
พรหมัง วิสุทฺธิชุตติมัทธิพะกาภิธานัง  
ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภาวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะลาอัฏฐะกาลา  
โย วาจะโน ทินะทีเน สะระเต มะตันที  
หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ  
โมกขัง สุขัง อะธิคะเมยยะ นะโร สะปัญโญ ฯ

มะหาการุณิโก นาโถ  
ปุเรตวา ปาละมี สัพพา  
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ  
ชะยันโต โพธิยา มูเล  
เอวัง ตวัง วิชะโย โหหิ  
อะปะราชิตะปัลลังเก  
อะภิสสเก สัพพะพุทธานัง  
สุณักขัตตัง สุขังคะลัง  
สุชะโณ สุขุหุโต จะ  
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง  
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง  
ปะทักขิณานิ กัตวานะ

ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง  
สัพพะพุทธานุภาเวนะ  
ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง  
สัพพะธัมมานุภาเวนะ  
ภาวะตุ สัพพะมังคะลัง  
สัพพะสังฆานุภาเวนะ

หิตายะ สัพพะปาณินัง  
ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง  
โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ  
สักยานัง นันทิวัทตะโน  
ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล  
สัสเส ปะฐะวิโปกชะเร  
อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ ฯ  
สุปะภาตัง สุขุญฺฐิตัง  
สุยิญฺฐัง พรหมะจาริสุ  
วากัมมัง ปะทักขิณัง  
ปะณิธี เต ปะทักขิณา  
ละภันตัสเส ปะทักขิणे ฯ  
รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
สะทา โสตถี ภะวันตุ เต ฯ  
รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
สะทา โสตถี ภะวันตุ เต ฯ  
รักขันตุ สัพพะเทวะตา  
สะทา โสตถี ภะวันตุ เต ฯ

## บทพิจารณาก่อนบริโภคอาหาร

ปะฏิสังขา โยนิโส ปิณฑะปาตัง ปะติเสวามิ

เราย่อมพิจารณาโดยแยบคายแล้วฉัน  
บิณฑบาต

เนวะ ทะวายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเพลิดเพลินสนุกสนาน

นะ มะทายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อความเมามันเกิดกำลัง  
พลังทางกาย

นะ มัณฑะนายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อประดับ,

นะ วิภูสะนายะ,

ไม่ให้เป็นไปเพื่อตกแต่ง,

ยาวะเทวะ อิมัสสะ กายัสสะ จูติยา,

แต่ให้เป็นไปเพียงเพื่อความตั้งอยู่ได้  
แห่งกายนี้,

ยาปะนายะ,

เพื่อความเป็นไปได้อของอัตภาพ,

วิหิงสุปะระติยา,

เพื่อความสิ้นไปแห่งความลำบากทาง  
กาย,

พรั้มะจะรียานุกะหายะ, เพื่ออนุเคราะห์แก่การประพฤติพรหมจรรย์,  
อิติ ปุราณัญจะ เวทะนัง ปะฏิหังขามิ,

ด้วยการทำอย่างนี้ เราย่อมระงับเสียได้  
ซึ่งทุกขเวทนาเก่า คือความหิว

นะ วัณฺเจะเวทะนัง นะ อุปปาตีสสามิ,

และไม่ทำทุกขเวทนาใหม่ให้เกิดขึ้น,



ยาตรา จะ เม ภาวิตสะติ อะนะวัชชะตา จะ ภาสุวิหาโร จาติ.  
อนึ่ง, ความเป็นไปโดยสะดวกแห่ง  
อรรถภาพนี้ด้วย, ความเป็นผู้หาโทษมิได้  
ด้วย และความเป็นอยู่โดยผาสุกด้วย,  
จักมีแก่เรา, ดังนี้.

## สามัญอะนุโมทนาภาดา

ยะธา วาริระหา ปุรา ประริปุเรนติ สากะรัง,  
ห้วงน้ำที่เต็มย่อมยังสมุทรให้บริบูรณ์  
ได้ฉันใด

เอวะเมวะ อิตโต ทินนัง เปตานัง อูปะกัปปะติ,  
ทานที่ท่านอุทิศให้แล้วในโลกนี้, ย่อม  
สำเร็จประโยชน์แก่ผู้ที่ละโลกนี้ไปแล้ว  
ได้ฉันนั้น

อิจฉิตัง ปัตติตัง ตุมหัง ขออิฏฐผลที่ท่านปรารถนาแล้ว ตั้งใจแล้ว  
จิปปะเมวะ สะมิชฌันตุ, จงสำเร็จโดยฉับพลัน  
สัพเพ ปุเรนตุ สังกัปปา, ขอความดำริทั้งปวงจงเต็มที  
จันโท ปันณะระโส ยะธา, เหมือนพระจันทร์ในวันเพ็ญ  
มะณิ โชติระโส ยะธา, เหมือนแก้วมณีอันสว่างไสว ควรยินดี  
สัพพีติโย วิวัชชันตุ, ความเจริญไรทั้งปวงจงบาราศไป  
สัพพะโรโค วินัสสะตุ, โรคทั้งปวงของท่านจงหาย  
มา เต ภาวัตวันตะราโย, อันตรายอย่ามีแก่ท่าน  
สุจี ทิมายุโก ภาวะ, ท่านจงเป็นผู้มีความสุขมีอายุยืน

อะภิวาทะนะ สีสัสสะ นิจจัง, วุฑฒาปะจาโยโน, จัตตารอ ชัมมา  
วาทันติ, อายุ วัณโณ สุขัง พะลัง.

ธรรม 4 ประการ คือ อายุ วรรณะ  
สุขะ พละ, ย่อมเจริญแก่บุคคลผู้มีปกติ  
ไหว้ กราบ, มีปรกติอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่  
เป็นนิตย์.

### โกชะนะทานานุโมทนาคาถา

อายุโท พละโท ธีโร

ผู้มีปัญญา ให้อายุ ให้กำลัง  
วัณณะโท ปะฏิภาณะโท ให้วรรณะ ให้ปฏิภาณ  
สุขัสสะ ทาทา เมธาวิ ผู้มีปัญญาให้ความสุข  
สุขัง โส อะธิกังคะติ ย่อมได้ประสพสุข  
อายุง ทัตวา พะลัง วัณณัง สุขัญจะ ปะฏิภาณะโท ที่มายุ ยะสะวา  
โหติ ยัตถะ ยัตถูปะปัชชะตติ.

บุคคลผู้ให้อายุ พละ วรรณะ สุข และ  
ปฏิภาณ ไปเกิดในที่ใด ๆ ย่อมเป็นผู้  
มีอายุยืน, มียศในที่นั้น ๆ, ดังนี้.

## สัพพะโร

สัพพะโรคะวินิมุตโต, จงพ้นจากสรรพโรคทั้งปวง  
สัพพะสันตา ปะวัชชิต, จงเว้นจากความเดือดร้อนทั้งปวง  
สัพพะเวระมะติกกันโต, จงล่วงเสียซึ่งเวรทั้งปวง  
นิพพุโต จะ ตูวัง ภาวะ, จงดับเสียซึ่งทุกข์ทั้งปวงแห่งท่านทุกเมื่อ  
สัจเจนะ จะ สึเณนะ จะ, ด้วยสัจจะก็ดี ด้วยศีลก็ดี  
ขันติ เมตตา พะเลนะ จะ, ด้วยกำลังแห่งขันติแลเมตตาก็ดี  
เตสัง พุทธานัง, แห่งพระพุทธาน้อย  
อะนุรักขันตุ เต, จงรักษาแห่งท่านทุกเมื่อ  
อาโรคะเยนะ จะ, ด้วยสภาวะหาโรคมิได้ก็ดี  
สุขะนะ จะ, ด้วยความสุขก็ดี  
โหนตุ เต, จงมีแก่ท่านทุกเมื่อ เทอญ.

## มงคลจักรวาลน้อย

สัพพะพุทธานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธาน้อยทั้งปวง  
สัพพะธัมมานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง  
สัพพะสังฆานุภาวณะ ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง  
พุทฺธะระตะนัง ธัมมะระตะนัง สังฆะระตะนัง, ตินนัง ระตะนัง  
อานุภาวณะ. ด้วยอานุภาพแห่งรัตนะสาม คือ พุทฺธะ  
ระตะนะ ธรรมะระตะนะ สังฆะ  
ระตะนะ  
โภาคความเจริญ และเป็นผู้มียศ  
และความสำเร็จกิจในความเป็นอยู่  
อานุภาวณะ ระตะนะ

จะตุราตีตีสสะหัตถะธัมมกัจฉันธานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมชั้น 84,000

ปิฎกัตตะยานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระไตรปิฎก

ชินะสวากานุภาเวนะ

ด้วยอานุภาพแห่งพระสาวกของพระ  
ชินเจ้า

สัพเพ เต โรคา

สรรพโรคทั้งหลายของท่าน

สัพเพ เต ภะยา

สรรพภัยทั้งหลายของท่าน

สัพเพ เต อันตรายา

สรรพอันตรายทั้งหลายของท่าน

สัพเพ เต อุปัทธะวา

สรรพอุปัทวะทั้งหลายของท่าน

สัพเพ เต ทุนนิมิตตา

สรรพนิมิตตรายทั้งหลายของท่าน

สัพเพ เต อะวะมังคะลา

สรรพอวมงคลทั้งหลายของท่าน

วินัสสันตุ

จงพินาศไป

อายุวัทตะโก ฐานะวัทตะโก

ความเจริญอายุ ความเจริญทรัพย์

สิริวัทตะโก ยะสะวัทตะโก

ความเจริญสิริ ความเจริญยศ

พะละวัทตะโก วัณณะวัทตะโก

ความเจริญกำลัง ความเจริญวรรณะ

สุขะวัทตะโก โหตุ สัพพะทา

ความเจริญสุข จงมีแก่ท่านในกาลทั้งปวง

ทุกขะโรคะภะยา เวรา

ทุกข์โรคภัย และเวรทั้งหลาย

โสภา สัตตุ จุปัทธะวา,

ความโสภาคีตรูแลอุปัทวะทั้งหลาย

อะเนกา อันตะรายาปี

ทั้งอันตรายทั้งหลายเป็นเอนก

วินัสถันตุ จะ เตชะสา, จงพินาศไปด้วยเดช  
ชะยะสิทธิ ธะนัง ลาภัง ความสำเร็จ ทรัพย์ ลาภ,  
โสตถิ ภากยัง สุขัง พะลัง,

ความสวัสดิ์ ความมีโชค ความสุขและ  
กำลัง

สิริ อายุ จะ วัฒนโณ จะ สิริ อายุ และวรรณะ,  
โภกัง วุทฒิ จะ ยะสะวา, โภคะความเจริญ และความเป็นผู้มียศ  
สะตะวัสตา จะ อายุ จะ และอายุยืนร้อยปี  
ชีวะสิทธิ ภะวันตุ เต. และความสำเร็จกิจในความเป็นอยู่  
จงมีแก่ท่าน ฯ

## ภะวะตุสัพ ๑

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	ขอสรรพมงคลจงมีแก่ท่าน
รักขันตุ สัพพะเทวะตา	ขอเหล่าเทวดาทั้งปวงจงรักษาท่าน
สัพพะพุทธานุภาวนะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธเจ้า
สัพพะธัมมานุภาวนะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรม
สัพพะสังฆานุภาวนะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต	ขอความสวัสดิ์ทั้งหลาย, จงมีแก่ท่าน ทุกเมื่อเทอญ.

คำบูชาพระ และบุพพภาคนมการ ใช้อย่างเดียวกับทำวัตรเช้า

1. พุทธานุสสติ

หันทะ มะยัง พุทธานุสสติดินะยัง กะโรมะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความตามระลึกถึงพระพุทธรเจ้าเถิด.

ตั้ง โข ปะนะ ภาคะวันตัง เอวัง กัลยาโณ กิตติสัทโท อัมภุคคะโต,  
ก็กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น, ได้ฟังไปแล้ว  
อย่างนี้ว่า,

อิติปิ โส ภะกะวา,

เพราะเหตุอย่างนี้ ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,

อะระหัง,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทธโธ,

เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

วิชชาจะระณะสัมปันโน,

เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ,

สุกะโต,

เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี,

โลกะวิทู,

เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง,

อะนุตตะโร ปุริสัทธัมมะสาระถิ,

เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า,

สัตถา เทวะมะนุสสานัง,

เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย,

พุทโธ,

เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,

ภะกะวาติ.

เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์, ดังนี้.

## 2. พุทธาภิกษิตี

หันทะ มะยัง พุทธาภิกษิตัง กะโรมะ เสา

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความขบคาถา

พรรณานะเฉพาะพระพุทธเจ้าเถิด

พุทธราระหันทะวะระตาทีคุณาภียุตโต,

พระพุทธเจ้าประกอบด้วยคุณ, มีความประเสริฐแห่งอรหัต-  
คุณ เป็นต้น,

สุทธาภิ ญาณะกะรุณาหิ สะมาคะตัต โต,

มีพระองค์อันประกอบด้วยพระญาณ, และพระกรุณาอัน  
บริสุทธิ,

โพเธติ โย สุขะนะตัง กะมะลังวะ สุโร,

พระองค์ใด ทรงกระทำชนที่ดีให้เบิกบาน, ดุจอาทิตย์ทำบัว  
ให้บาน,

วันทามะหัง ตะมะระณัง สิริสะตา ชินนัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระชินสีห์ ผู้ไม่มีกิเลส พระองค์นั้น ด้วยเศียร  
เกล้า,



พุทฺธ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,  
พระพุทฺธเจ้าพระองค์ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์  
ทั้งหลาย,

ปะฐะมานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง,  
ข้าพเจ้าไหว้พระพุทฺธเจ้าพระองค์นั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความ  
ระลึก องค์ที่หนึ่งด้วยเศียรเกล้า,

พุทฺธัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี) ะ พุทฺธ เม สามิกิสสะโร,  
ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทฺธเจ้า, พระพุทฺธเจ้าเป็นนาย มี  
อิสระเหนือข้าพเจ้า,

พุทฺธ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม,  
พระพุทฺธเจ้าเป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์  
แก่ข้าพเจ้า,

พุทฺธัสสาหัง นิยาเทมิ สะริรัญชีวิตัญจิทัง,  
ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระพุทฺธเจ้า,

วันทันทอหัง (ตีหัง) จะริสสามิ พุทฺธัสเสวะ สุโพธิตัง,  
ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่จำกัประพฤตติตาม ซึ่งความตรัสรู้ดีของพระ  
พุทฺธเจ้า,

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง พุทฺธ เม สะระณัง ะรัง,  
สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระพุทฺธเจ้าเป็นสรณะอันประ-  
เสริฐของข้าพเจ้า,

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุสาสะเน ฯ  
ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนา ของ  
พระศาสดา

พุทฺธัง เม วันทมาเนนะ (มานายะ) ยัง ปุณฺณัง ปะสุตัง อิธะ,  
ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทฺธเจ้า, ได้ชวนชวายนุญใด ใน  
บัดนี้,

สัพเพปิ อันตะรายา เม มะเหสุง ตัสสะ เตชะสา ฯ  
อันตะรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น,  
กายนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,  
ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระพุทฺธเจ้า

พุทฺธो ปะฎิคคัณฺหะตุ อัจจะยันทัง,  
ขอพระพุทฺธเจ้า จงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น

กาลันตะเร สังวะริตฺตัง วะ พุทฺธะ,  
เพื่อการสำรวมระวัง ในพระพุทฺธเจ้า ในกาลต่อไป.

### 3. ัมมานุสสติ

หันทะ มะยัง ัมมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย ทำความตามระลึกถึง พระธรรมเถิด.  
สวากขาโต ภะคะวะตา ัมโม,  
พระธรรม เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้าได้ตรัสไว้ดีแล้ว,  
สันทิฏฐิโก,  
เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง,  
อะกาลิโก,

เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล,  
เอหิปัสสิโก,  
เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด,  
โอปะนะยิโก,  
เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว,  
ปัจจุตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ ติ,  
เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน, ดังนี้.

#### 4. ธัมมภาณีกิริติ

หันทะ มะยัง ธัมมภาณีกิริติง กะโรมะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความขบคาถา  
พรรณานาเฉพาะพระธรรมเถิด.

สวากขาตะตาทีคุณะโยคะวะเสนะ เสยโย,  
พระธรรม เป็นสิ่งที่ประเสริฐเพราะประกอบด้วยคุณ, คือ  
ความที่พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสไว้ดีแล้ว เป็นต้น,  
โย มัคคะปากะปะริยัตติวิโมกขะเภโท,  
เป็นธรรมอันจำแนกเป็น มรรค ผล ปรียัติ และนิพพาน,  
ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ,  
เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้ทรงธรรม จากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว,  
วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง,  
ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมอันประเสริฐนั้น, อันเป็นเครื่องขจัด  
เสียซึ่งความมืด,

ธัมโม โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมมะมุตตะมัง,  
พระธรรมใด เป็นสะพานอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย,  
ทุกิยานุสสะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,  
ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึก องค์  
ที่สองด้วยเศียรเกล้า

ธัมมัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี) วะ ธัมโม เม สามิกิสสะโร,  
ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม, พระธรรมเป็นนาย มีอิสระ  
เหนือข้าพเจ้า,

ธัมโม ทุกขัสสะ ฆาตา จะ วิธตา จะ หิตัสสะ เม,  
พระธรรมเป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่  
ข้าพเจ้า,

ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตัญจิทัง,  
ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระธรรม,

วันทันทอตัง (ตีหัง) จะริสตามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง,  
ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่จักประพฤติดตาม ซึ่งความเป็นธรรมดีของ  
พระธรรม,

นัตถิ เม สะระณัง อัญญัง ธัมโม เม สะระณัง วะรัง,  
สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระธรรมเป็นสรณะอันประเสริฐ  
ของข้าพเจ้า,

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง ลัตถุสาสะเน,  
ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนา ของ  
พระศาสดา,

ธัมมัง เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,  
ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่ซึ่งพระธรรม ได้ชวนชวายนบุญใด ในบัดนี้,  
สัพเพปิ อันตะรายา เม มะเหสุ ตัสสะ เตชะสา,  
อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น,

---

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,  
ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระธรรม,  
ธัมโม ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง,  
ขอพระธรรม จงดั่งโทษล่วงเกินอันนั้น,

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม,  
เพื่อการสำรวมระวัง ในพระธรรม ในกาลต่อไป.

---

## 5. สัจมานุสสติ

หันทะ มะยัง สัจมานุสสะตินะยัง กะโรมะ เสา  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความตามระลึกถึงพระสงฆ์เถิด

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติดีแล้ว,

อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติตรง  
แล้ว,

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด,  
ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว,

สามีจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมู่ใด, ปฏิบัติสมควร  
แล้ว,

ยะทิทัง,

ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ

จัตตารี ปุริสะยูกานิ อัญฐะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุรุษ 4 คู่, นับเรียงตัวบุรุษได้ 8 บุรุษ,

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

อาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา,

ปาหุเนยโย,

เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ,

ทักษิณเวยโย,

เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน,

อัญชะลีกะระณีโย,

เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี,

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ.

เป็นเนื่อนาบุญของโลก, ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า, ดังนี้.

## 6. สัมภาณีกิริติ

หันทะ มะยัง สัมภาณีกิริติง กะโรมะ เสาฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความขบคาถา

พรรณาเฉพาะพระสงฆ์เถิด.

สัทธัมมะโช สุปะฏิปัตติคุณาทียุตโต,

พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระสังฆกรรม ประกอบด้วยความ  
ปฏิบัติดีเป็นต้น.

โยภุสฺสัพพะโช อะริยะปุกกะละสังฆะเสฏฺฐโ,

เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลอันประเสริฐ แปรจำพวก,



สัณฐิตัมมะปะวะราสาเยกายะจิตโต,

มีกายและจิต อันอาศัยธรรมมีศีลเป็นต้น อันบวร,

วันทามะหัง ตะมะรียานะคะณัง สุตตชัง,

ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้น อันบริสุทธ์ด้วยดี,

สังโฆ โย สัพพะปาณีนัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,

พระสงฆ์ หมู่ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย,

ตะติยานุสตะติฏฐานัง วันทามิ ตัง สิเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมู่นั้น, อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึก องค์  
ที่สามด้วยเศียรเกล้า,

สังฆัสสหาหัมมิ ทาโส (ทาสี) ะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร,

ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์, พระสงฆ์เป็นนาย มีอิสระ  
เหนือข้าพเจ้า,

สังโฆ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิชิตา จะ หิตัสสะ เม,

พระสงฆ์เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่  
ข้าพเจ้า,

สังฆัสสหาหัง นิยยาเทมิ สะรีริญชีวิตัญจิทัง,

ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แต่พระสงฆ์,

วันทันทอตัง (ตีหัง) จะริสสามิ สังฆัสโสปะฏิปันนะตัง,

ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม ซึ่งความปฏิบัติของพระ  
สงฆ์,

นัตถิ เม สระระณัง อัญญัง สังโหม เม สระระณัง วะรัง,  
สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระสงฆ์เป็นสรณะอันประเสริฐ  
ของข้าพเจ้า,

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัฑฒะยัง สัตถุสาสะเน,  
ด้วยการกล่าวคำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนา ของ  
พระศาสดา,

สังฆัง เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,  
ข้าพเจ้าผู้ให้อยู่ซึ่งพระสงฆ์ ได้ชวนชวายนุญใด ในบัดนี้,

สัพเพปิ อันตะรายา เม มะเหสุ ตัสสะ เตชะสา,  
อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า, ด้วยเดชแห่งบุญนั้น,

---

กาเยนะ วาจาเยนะ วะ เจตะสา วา,  
ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี

สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,  
กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระสงฆ์,

สังโหม ปะฎีกคัณหะตุ อัจจะยันตัง,  
ขอพระสงฆ์ จงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น,

กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ,  
เพื่อการสำรวมระวัง ในพระสงฆ์ ในกาลต่อไป.

# สวดมนต์ชุมนุมเทวดา

(ถ้าจะสวดเจ็ดตำนานใช้)

สระรัชชัง สะเสนัง สะพันธุง นะรินทัง

ปะริตตานุกาโว สะทา รักขะตุติ

พระริตวานะ เมตตัง สะเมตตา ภาทันตา

อะวิกขิตตะจิตตา ปะริตตัง ภาณันตุ

ลักเค กาเม จะ รูเป คิริสิขะระตะเณ จันตะลิกเข วิมานे ทีเป

รัฏเฐ จะ คามะ ตะรุวะนะกะหะเน เกหะวัตถุมหิ เขตเต ภูมมา

จาณันตุ เทวา ชะละละละวิสะเม ยักขะคันธัพพะนาคา ติฏฐันตา

สันติเก ยัง มุนีวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุณันตุ ฯ รัम्मัสสะ-

วะนะกาโล

อะยัมภะทันตา รัम्मัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา รัम्मัสสะ-

วะนะกาโล

อะยัมภะทันตา ฯ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ฯ

พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

รัम्मัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ รัम्मัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัมปิ สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะตียัมปิ พุทฺธัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ  
ตะตียัมปิ ฐัมมัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ  
ตะตียัมปิ สังฆัง ชีวิตัง ยาวะ นิพพานัง สาระณัง คัจฉามิ

## บทสวดมนต์แปล 9 บทพิเศษ

### 1. ปุพพภาคนมการ

หันทะ มะยัง พุทฺธัสสะ ภะคะวะโต ปุพพะคะนะมะกะรัง กะโรมะ  
เส ฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, ทำความนอบน้อมอันเป็นส่วนเบื้องต้น,  
แด่พระผู้มีพระภาคเจ้าเถิด.

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต,

ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น,

อะระหะโต,

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส,

สัมมาสัมพุทฺธัสสะ,

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,

(3 ครั้ง)

### 2. สรณคมณปาฐะ

หันทะ มะยัง ติสระณะคะมะนะปาฐัง ภะณามะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาเพื่อระลึกถึงพระรัตนตรัยเถิด.

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทฺธเจ้า เป็นสรณะ,

ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ,

สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ,

ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ,

พุทฺธัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สอง ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทธเจ้า เป็นสรณะ,

พุทฺธัมปิ ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สอง ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ,

พุทฺธัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สอง ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ,

ตะตฺถัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สาม ข้าพเจ้าถือเอาพระพุทธเจ้า เป็นสรณะ,

ตะตฺถัมปิ ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สาม ข้าพเจ้าถือเอาพระธรรม เป็นสรณะ,

ตะตฺถัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ,

แม้ครั้งที่สาม ข้าพเจ้าถือเอาพระสงฆ์ เป็นสรณะ,

---

### 3. อัญญสิกขาปทปาฐะ

หันทะ มะยัง อัญญสิกขาปะทะปาฐัง ภะณามะ เส,

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาแสดงสิกขาบท 8 ประการเถิด,

ปาณาติปาตา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฆ่า,

อะทินนาทานา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้  
แล้ว,

อะพรหมจะรียา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการกระทำอันมิใช่พรหมจรรย์

มุสาวาทา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการพูดไม่จริง,

สุราเมระยะมฺขชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการดื่มสุรา และเมรัย อันเป็นที่ตั้ง  
ของความประมาท,

วิกาละโภชะนา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล,

นัจจะกิตะวาทิตะวิสุกะทัสสะนา มาลาคันธะวิเลปะนะธาระณะ-  
มัตตะนะวิภูสะนัฏฐานา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการฟ้อนรำ, การขับเพลง การดนตรี  
การดู การเล่น ชนิดเป็นข้าศึกต่อกุศล, การตัดทรงสวมใส่  
การประดับ การตกแต่งตน, ด้วยพวงมาลา ด้วยเครื่องกลั่น  
และเครื่องผัดทา,

อุจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี,

เจตนาเป็นเครื่องเว้นจากการนั่งนอนบนที่นอนสูง และที่นอน  
ใหญ่, ดังนี้แล,

#### 4. ทวัตติงสาการะปาฐะ

หันทะ มะยัง ทวัตติงสาการะปาฐัง ภะณามะ เส,  
 เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาแสดงอาการ 32  
 ในร่างกายเถิด.

อัตถิ อิมัสมิท กายะ, ในร่างกายของเรามี,

เกสา	ผมทั้งหลาย	โลมา	ขนทั้งหลาย
นะขา	เล็บทั้งหลาย	ทนต์	ฟันทั้งหลาย
ตะโจ	หนัง	มังสั	เนื้อ
นะหารู	เอ็นทั้งหลาย	อัญฐิ	กระดูกทั้งหลาย
อัญฐิมิถุขัง	เยื่อในกระดูก	วักกั	ม้าม
หะทะยัง	หัวใจ	ยะกะนัง	ตับ
กิโถมะกั	พังผืด	ปีหะกั	ไต
ปัสสาสัง	ปอด	อันทัง	ไส้ใหญ่
อันทะคุนัง	ไส้เล็ก	อุทะริยัง	อาหารใหม่
กะรีสัง	อาหารเก่า	ปีตตัง	น้ำดี
เสมหัง	น้ำเสลด	ปุพโพ	น้ำหนอง
โลหิตัง	น้ำเลือด	เสโท	น้ำเหลือง
เมโท	น้ำมันข้น	อัสสุ	น้ำตา
วะสา	น้ำเหลือง	เขโ	น้ำลาย
สิงฆาณิกา	น้ำมูก	ละสิกา	น้ำไขข้อ
มุตตัง	น้ำมูตร		
มัตตะเก มัตตะลุงกัอิติ		เยื่อมันสมองในกะโหลกศีรษะดังนี้.	

## 5. เจริญอธิษฐานปัจจัยเวกขณะ 5 โดยสังเขป

หันทะ มะยัง อะภินะปัจจะเวกขณะปาฐะ ภาณามะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, มาสวดอธิษฐานปัจจัยเวกขณะปาฐะกันเถิด.

---

ชะรัจฉโมมหิ,

เรามีความแก่เป็นธรรมดา

ชะรัง อะนะตีโต,

เราจะล่วงความแก่ไปไม่ได้

พยาธิรัจฉโมมหิ,

เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา

พยาธิง อะนะตีโต,

เราจะล่วงความเจ็บไข้ไปไม่ได้

มะระณะรัจฉโมมหิ,

เรามีความตายเป็นธรรมดา

มะระณัง อะนะตีโต,

เราจะล่วงความตายไปไม่ได้

ลัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ,

เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่าจะพลัดพรากจาก



นานาภาโว, วินาภาโว,

ของรักของเจริญใจทั้งหลายทั้งปวง

กัมมัสสะโกมฺหิ,

เราเป็นผู้มีกรรมเป็นของ ๆ ตน

กัมมะทายาโท,

เราเป็นผู้รับผลของกรรม

กัมมะโยนิ,

เราเป็นผู้มีกรรมเป็นกำเนิด

กัมมะพันธ,

เราเป็นผู้มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์

กัมมะปะฏิสะระโณ,

เราเป็นผู้มีกรรมเป็นที่พึ่งพาอาศัย

ยัง กัมมัง กะริสสามิ,

เราจักกระทำความอันใดไว้

กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา,

เป็นบุญหรือเป็นบาป

ตัสสะ ทายาโท ภาวิสสามิ,

เราจักเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น ๆ

เอวํ อัมเหหิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกฺขิ ตัพพัง.

เราทั้งหลายพึงพิจารณาอย่างนี้ทุก ๆ วัน ดังนี้.

## 6. การสวดตคาถา

หันทะ มะยัง ภาะระสุตตะคาถาโย ภาณามะ เส ฯ

เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาแสดงการสวดเถิด

ภารา หะเว ปัญจักขันธา

ขันธทั้งห้า เป็นของหนักเนื้อ,

ภาะหาโร จะ ปุคคะโล,

บุคคลแหละ เป็นผู้แบกของหนักพาไป,

ภาราทานัง ทุกขัง โลเก,

การแบกถือของหนัก เป็นความทุกข์ ในโลก,

ภาะระนิกะปะนัง สุขัง,

การสลัดของหนัก ทิ้งลงเสีย เป็นความสุข,

นิกะปิตวา คะรุณ ภารัง,

พระอริยะเจ้า สลัดทิ้งของหนัก ลงเสียแล้ว,

อัญญัง ภารัง อะนาทียะ,

ทั้งไม่หิบบนวยเอาของหนักอันอื่น ขึ้นมาอีก,

สะมุลัง ตัณห์ อัพพยุหะ,

ก็เป็นผู้ถอนตัณหาขึ้นได้ กระทั่งราก,

นิจจาโต ปะรินิพพุโต.

เป็นผู้หมดสิ่งปรารถนา, ดับสนิทไม่มีส่วนเหลือ.

## 7. โอวาทปาติโมกขคาถา

หันทะ มะยัง โอวาทะปาติโมกขะคาถาโย ภะณามะ เส ฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาแสดงพระโอวาทปฎิโมกข์เถิด.

สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง

การไม่ทำบาปทั้งปวง,

กุสะลัสสุปะสัมปะทา,

การทำกุศลให้ถึงพร้อม,

สะจิตตะปะริโยทะปะนัง,

การชำระจิตของตนให้ขาวรอบ,

เอตัง พุทธฐานะสาสะนัง,

ธรรม 3 อย่างนี้, เป็นคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย,

ขันตี ประมะมัง ตะโป ตีติกขา,

ขันติ คือความอดกลั้น, เป็นธรรมเครื่องเผือกใจอย่างยิ่ง,

นิพพานัง ประมะมัง ะทันทิ พุทธา,

ผู้รู้ทั้งหลาย, กล่าวพระนิพพานว่าเป็นธรรมอันยิ่ง,

นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมาตี,

ผู้กำจัดสัตว์อื่นอยู่, ไม่ถือว่าเป็นบรรพชิตเลย,

สะมะโณ โหติ ประรัง วิหะฐะยันโต,

ผู้ทำสัตว์อื่นให้ลำบากอยู่, ไม่ถือว่าเป็นสมณะเลย,

อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต,

การไม่พูดร้าย, การไม่ทำร้าย,

ปาติโมกเข จะ สังวะโร,  
การสำรวมในปาติโมกข์,  
มัตตัญญูตา จะ ภัตตสัมมิง,  
ความเป็นผู้รู้ประมาณในการบริโภค,  
ปันทัญจะ สะยะนาสะนัง,  
การนอน การนั่ง ในที่อันสงัด,  
อะจิตเต จะ อาโยโค,  
ความหมั่นประกอบในการทำจิตให้ยิ่ง,  
เอตัง พุทธฐานะสาสะนัง,  
ธรรม 6 อย่างนี้, เป็นคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย,

---

### 8. ปัจฉิมพุทธโฆวาทปาฐะ

หันทะ มะยัง ปัจฉิมะพุทธโฆวาทะปาฐัง ภะณามะ เสฯ  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคำแสดงพระโอวาทครั้งสุดท้าย  
ของพระพุทธเจ้าเถิด.

---

หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว,  
ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย/บัดนี้, เราขอเตือนท่านทั้งหลายว่า,  
วะยะธัมมา สังฆาร๑,  
สังฆารทั้งหลาย, มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา,  
อปปะมาเทน๑ะ สัมปาเท๑ชะ,  
ท่านทั้งหลาย, จงทำความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด,

อะยัง ตะถาคะตัสสะ ปัจฉิมา วาจา,  
นี่เป็นพระวาจามีในครั้งสุดท้าย, ของพระตถาคตเจ้า.

---

### 9. บทพิจารณาสังขาร

หันทะ มะยัง รัมมะสังเวชปัจจะเวกขณะปาฐัง ภะณามะ เส,  
เชิญเถิด เราทั้งหลาย, จงกล่าวคาถาพิจารณาธรรมสังเวชเถิด.

---

สัพเพ, สังขารา, อะนิจา,

สังขาร, คือร่างกาย, จิตใจ แลรูปธรรม, นามธรรม, ทั้งหมด,  
ทั้งสิ้น, มันไม่เที่ยง, เกิดขึ้นแล้ว, ดับไป, มีแล้ว, หายไป,

สัพเพ, สังขารา, ทุกขา,

สังขาร, คือร่างกาย, จิตใจ, แลรูปธรรม, นามธรรม, ทั้งหมด,  
ทั้งสิ้น, มันเป็นทุกข์, ทนยาก, เพราะเกิดขึ้นแล้ว แก่ เจ็บ  
ตายไป,

สัพเพ, รัมมา, อะนัตตา,

สิ่งทั้งหลาย, ทั้งปวง, ทั้งที่เป็นสังขาร, แลมิใช่สังขารทั้งหมด,  
ทั้งสิ้น, ไม่ใช่ตัว, ไม่ใช่ตน, ไม่ควรถือว่าเรา ว่าของเรา,  
ว่าตัวว่าตนของเรา.

---

อะธวัง ชีวิตัง,

ธวัง มะระณัง,

ชีวิต, เป็นของ, ไม่ยั่งยืน,

ความตาย, เป็นของ, ยั่งยืน,

อะวัสสัง มะยา มะริตตัพพัง, อันเรา, จะพึงตาย, เป็นแท้,  
มะระณะปะริโยสานัง เม ชีวิตัง, ชีวิตของเรา, มีความตาย,  
เป็นที่สุดรอบ,

ชีวิตัง เม อะนียะตัง,  
มะระณัง เม นียะตัง,  
วะตะ,

อะยัง กาโย,  
อะจิรัง,  
อะเปตะวิญญาโณ,  
นุทโท,  
อะธิเสสสะติ,  
ปะฐะวัง,  
กะลิงกะรัง อิวะ,  
นิรัตถัง.

ชีวิต, ของเรา, เป็นของ, ไม่เที่ยง,  
ความตาย, ของเรา, เป็นของเที่ยง,  
ควรที่จะสังเวช,  
ร่างกายนี้,  
มิได้ตั้งอยู่นาน,  
ครั้นปราศจากวิญญาณ,  
อันเขาทิ้งเสียแล้ว,  
จักนอนทับ,  
ซึ่งแผ่นดิน,  
ประดุจดั่งว่า, ท่อนไม้, และท่อนฟืน,  
หาประโยชน์มิได้.

## เทวะตาอุยโยชนะนะคาถา

ทุกขัปปัตตา จะ นิตทุกขา	ภะยัปปัตตา จะ นิพภะยา
โสกะปปัตตา จะ นิสโสกา	โหนตุ สัพเพปิ ปาณินโน
เอตตาวะตา จะ อัมहेहि	สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง
สัพเพ เทวานุโมทนต์ุ	สัพพะสัมปัตติสัทธา
ทานัง ทะทนต์ุ สัทธายะ	สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
ภาวนาภีระตา โหนตุ	คัจฉันตุ เทวะตา คะตา ฯ
สัพเพ พุทธา พระลัปปัตตา	ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง
อะระหันตานัญจะ เตชณะ	รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ

## อุณ्हิสสะวิชะยะคาถา

อัติถิ อุณ्हิสสะ วิชะโย  
สัพพะสัตตะหิตัตถายะ  
ปะริวัชเช ราชะทัณเฑ  
พะยัคเข นาคะ วิเส ภูเต  
สัพพัสมา มะระณา มุตโต  
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ  
สุททะสีลัง สะมาทายะ  
ตัสเสวะ อานุภาเวนะ  
ลิกขิตัง จินติตัง ปุชัง  
ปะเรลัง เทสะนัง สุตวา

ธัมโม โลเก อะนุตตะโร  
ตัง ตวัง คัณหาหิ เทวะเต  
อะมะนุสเสหิ ปาวะเก  
อะกาละมะระเณนะ วา  
ฐะเปตวา กาละมาริตัง  
โหตุ เทโว สุขี สะทา  
ธัมมัง สุจะริตัง จะเร  
โหตุ เทโว สุขี สะทา  
ธาระณัง วาจะนัง คะรุง  
ตัสสะ อายุ ปะวัตถะมะตติติ...

พระคาถาอุณ्हิสวิชัยนี้ เป็นคาถาที่พระพุทธเจ้าทรง  
ประทานเทศนาให้เทพยดาชื่อ สุปติภูจิจิตะ ซึ่งได้เข้าเฝ้าพระพุทธ-  
องค์ เพราะรู้กาลมรณะแห่งตน จากเพื่อนเทพยดาด้วยกัน อันมี  
ชื่อว่าอากาศจาริ แต่เพราะที่ไม่อยากจุติ จากเทวโลก จึงได้ไป  
เฝ้าทูลขอรับรองต่อพระศาสดา และเมื่อพระองค์ได้ทรงประทาน  
พระคาถานี้แล้ว อำนาจของพระคาถาได้บันดาลให้เทพยดา  
สุปติภูจิจิตะ ได้มีชีวิตอยู่ยืนยาวต่อไปในเทวโลกจนบัดนี้ จึงผู้ใด  
ท่องบ่นภาวนาก็จักแคล้วคลาดจากสรรพภัยอันตรายทั้งปวง มี  
อายุยืนยาวนักแล ฯ



## เมตตานิสังสະสุตตะปาโล

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา สาวัตถิยัง วิหะระติ  
เชตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารามे ๑ ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ  
อามันเตสิ ภิกขะโวติ ๑ ภะทันทติ เต ภิกขุ ภะคะวะโต ปัจจัสโสสุ  
ภะคะวา เอตะทะโวจะ

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ  
พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญ्ञิตายะ ปะริจิตายะ  
สุสะมารัทธายะ เอกาทะธานิสังสา ปาฏิกังขา ๑ กะตะเม เอกาทะสะ ๑  
สุขัง สุปะติ สุขัง ปะฏิพุชณะติ ๑ นะ ปาปะกัง สุปีนัง ปัสสะติ ๑  
มะนุสสานัง ปิโย โหติ ๑ อะมะนุสสานัง ปิโย โหติ ๑ เทวะตา  
รักขันติ ๑ นาสสะ อัคคิ วา วิสัง วา สัตถัง วา กะมะติ ๑ ตูระฆัง  
จิตตัง สะมาธิยะติ ๑ มุขะวัณโณ วิปปะสீทะติ ๑ อะสัมมุพโห  
กาลัง กะโรติ ๑ อุตตะริง อัมปะฏิวิชฌันโต พรัหมะโลกูปะโค  
โหติ ๑

เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ  
พะหุลีกะตายะ ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญ्ञิตายะ ปะริจิตายะ  
สุสะมารัทธายะ อิมะ เอกาทะธานิสังสา ปาฏิกังขาติ ๑ อิทะมะโวจะ  
ภะคะวา ๑ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุนติฯ

## บทเทวธรรม

หิริโอดตปป์ปะสัมปันนา  
สันโต สัปปุริสา โลเก

สุกกะธัมมะสะมาหิตา  
เทวะธัมมาติ วุจจะเร ฯ

### ธัมมะจกักปป์ปะวัตตะนะสูตร (16 ชั้น)

ภุมมานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

จาตุम्मหาราชิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ จาตุम्मหาราชิกานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

ดาวะติงสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ ดาวะติงसानัง เทวานัง สัททัง สุตวา

ยามา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

ตุสิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

นิมมานะระตี เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ นิมมานะระตีนัง เทวานัง สัททัง สุตวา

ประระนิมิตะวะสะวัตตี เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ ประระนิมิตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง สัททัง สุตวา

พรัหมะปาริสาชชา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ พรัหมะปาริสาชชานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

พรัหมะปะโรหิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ พรัหมะปะโรหิตานัง เทวานัง สัททัง สุตวา

มะหาพรัหมา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ มะหาพรัหมานัง

เทวานัง สัททัง สุตวา

ปะริตตภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ปะริตตภาณัง เทวานัง  
สัททัง สุตวา

อัปปะมาณาภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ อัปปะมาณาณัง  
เทวานัง สัททัง สุตวา

อาภัสสะรา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ อาภัสสะราณัง  
เทวานัง สัททัง สุตวา

ปะริตตะสุภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ปะริตตะสุภาณัง  
เทวานัง สัททัง สุตวา

อัปปะมาณะสุภา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ อัปปะมาณะ-  
สุภาณัง เทวานัง สัททัง สุตวา

สุภะกิณ्हะกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ สุภะกิณ्हะกาณัง  
เทวานัง สัททัง สุตวา

เวหัพพะลา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ เวหัพพะลาณัง  
เทวานัง สัททัง สุตวา

อะวิหา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ อะวิหาณัง เทวานัง  
สัททัง สุตวา

อะตัพปา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ อะตัพปาณัง เทวานัง  
สัททัง สุตวา

สุทฺธัสสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ สุทฺธัสสาณัง เทวานัง  
สัททัง สุตวา

สุทฺธัสสี เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ สุทฺธัสสีณัง เทวานัง สัททัง  
สุตวา

อะกะนิฏฐะกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสุง ฯ

เอตัมภะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะนะ มิคะทาเย อะนุต-  
ตะรัง รัมมะจักกัง ปะวัตติตัง อัมปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะวา  
พราหมะเณนะวา เทเวนะวา มาเรนะวา พรหมุนาวา เกนะจิวา  
โลกัสมินติ ฯ

---

### คำนมัสการพระพุทธเจ้าสิบทิศ

---

ปะทุมุตตะโร จะ ปุระพายัง อาคะเนยเย จะ เรวะโต	
ทักขิณเณ กัสสะโป พุทโธ	หะระติเย จะ สุมังคะโล
ปัจฉิเม พุทธะสีจี จะ	พายัพเพ จะ เมธังกะโร
อุตตะเรสากะยะมุณี เจวะ	อิสานเณ จะ สะระณังกะโร
ปะถะวียัง กุกกุสันโธ	อากาเส จะ ทิปังกะโร
เอเต ทะสะทิสัพพุตธา	ราชะรัมมัสสะ ปุชิตา
นัตถิ โรคะภะยัง โสกัง	เขมัง สัมปัตติ ทายะกัง
ทุกขะ โรคะ ภะยัง นัตถิ	สัพพะสัตถุ วิชัง เสนตุ
เตสัณฺญา เณนะ สีเลนะ	สังยะเมนะ ทะเมนะ จะ
เตปิ มัง อะนุรักขันตุ	อาโรคะเยนะ สุขะนะ จะ
อานาคะตัสสะ พุทธัสสะ	เมตเตยยัสสะ ยัสสะลีโน
มะหาเทโว มะหาเตโธ	สัพพะโสทธิ ภาวันตุ เม ฯ

---

## นมัสการพระอะระหันต์ 8 ทิศ

(นำ) หันทะ มะยัง สะระภัญญะนุ พุทธะมังคะละคาถาโย  
ภะณามะ เส ฯ

(รับ) สัมพุทโธ ทิปะกัง เสฏโฐ นิสินโน เจวะ มัชฌิเม  
โกณฑัญญโณ ปุพพะภาคะ จะ อาคะณยะเย จะ กัสสะโป  
สวรีปุตโต จะ ทักขิณะ หะระติยะ อุปาถิ จะ  
ปัจฉิเมปิ จะ อานันโท พายัพเพ จะ คะวัมปะติ  
โมคคัลลานะ จะ อุตตะเร อิสาณะปิ จะ ราหุโล  
อิเม โข มังคะลา พุทธา สัพเพ อีระ ปะติภุจिता  
วันทิตา เต จะ อัมเหหิ สักกาเรหิ จะ ปุชิตา  
เอเตสัง อานุภาเวนะ สัพพะโสตถิ ภะวันตุ โน ฯ

อิจเจวะมัจฉันตะนะมัสสะเนยยัง  
นะมัสสะมาโน ระตะนัตตะยัง ยัง  
ปัญญานิรันตัง วิปลัง อะลัตถัง  
ตัสสาอนุภาเวนะ หะตันตะราโย ฯ

## คาถาบูชาพระพุทธรูปสี่ทิศ

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธะปาสังสา คาถาโย พุทธะสิหิงโค  
นามะ ภะณามะ เส ฯ

อิติ ปะวะระะสิหิงโค	อุตตะมะยะโสปิ เตโช
ยัตถะ กัตถะ จิตโตโส	สักกาโร อุปาโท
สะกาสะพุททะสาสะนัง	โชตะยันโตวะ ทิโป
สุระนะเรหิ มะหิโต	ธะระมาโนวะ พุทโธติ.

## คำแปล

พุทธ สิหิงคา	อุบัติมา ณ แดนใด
ประเสริฐ ฐ เกริกไกร	ดูกายพระศาสดา
เป็นที่เคารพน้อม	มนุษย์พร้อมทั้งเทวา
เปรียบเช่นชวาลา	ศาสนาที่ยืนยง
เหมือนหนึ่งพระสัมพุทธ-	สุวิสุทธิพระชนม์คง
แดนใดพระดำรง	พระศาสน์คงก็จำรูญ
ด้วยเดชสิทธิศักดิ์	ธ พัทธช้อนนุกูล
พระศาสน์ปมีบุญ	พระเพิ่มพุลมहिทธา
ข้า ๕ ขอเคารพน้อม	วจีค้อมขึ้นบูชา
พิทักษ์ ฐ รักษา	พระศาสน์มาตลอดกาล
ปวงข้า ๕ จะประกาศ	พุทธศาสน์ให้ไพศาล
ขอพระอภิบาล	ชินมารนิรันดร์ เทอญ.

## พระคาถาโพธิบาท

บุระพารัสมิง พระพุทธะคุณัง บุระพารัสมิง พระธัมเมตัง  
บุระพารัสมิง พระสังฆามัง ทุกะระโรคะภะยัง วิวัณฺณชัยเย สัพพะ-  
ทุกขั สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร  
วิวัณฺณชัยเย สัพพะชะนัง สัพพะลาภัง ภาวันตุ เม รักขันตุ สุรัก-  
ขันตุ ฯ

หมายเหตุ เทียบต่อ ๆ ไปให้เปลี่ยน บุระพารัสมิง เป็น อาคะ-  
เนยรัสมิง ทักขิณรัสมิง - หรดีรัสมิง - ปัจฉิมรัสมิง - พายัพรัสมิง -  
อุดรรัสมิง - อีสานรัสมิง - ปรฐ्वีรัสมิง - อากาสรัสมิง. นอกนั้นเหมือน  
กันหมด.

## พระคาถามงคลจกภาพแปดทิศ

อิหมัสมิงมงคลจกภาพทั้งแปดทิศ ประสิทธิ จงมาเป็นกำแพง  
แก้วทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่วอนันตตา ราชะ  
เสมานาเขตเต สะมันตา สะตะโยชะนะสะตะสะหัสธานี พุทธะ-  
ชาละปะริกเขตเต รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

หมายเหตุ เทียบต่อ ๆ ไปให้เปลี่ยน พุทธะชาละปะริกเขตเต  
เป็น รัชมะชาละปะริกเขตเต - ปัจเจกะพุทธะชาละปะริกเขตเต -  
สังฆะชาละปะริกเขตเต. นอกนั้นสวดเหมือนกันหมด.

---

### บทสวดบารมี 30 ทศน์

#### ของครูบาศรีวิชัย

หมั่นสวดอยู่เป็นประจำ จะทำให้เรามีบารมีสูงขึ้นเรื่อย ๆ  
จนบรรลุถึงสววรรค์นิพพานเป็นที่สุด

(ผู้นำ) หันทะ อะยัง ทะสะปาระมียัง กะโร มะเส ฯ

(รับพร้อมกัน) ทานะ ปาระมี สัมปันโน

ทานะ อุปะปาระมี สัมปันโน

ทานะ ปะระมัตตะปาระมี สัมปัตโน

เมตตา ไมตรี กรุณา มุทิตา อุเบกขา สัมปันโน

อิติปิ โส ภะกะวา ฯ

(เทียบต่อไป เปลี่ยนจากทานเป็น “ศีละ” ตามลำดับ ดังนี้.)

ทาน - ศีละ - เนกขัมมะ - ปัญญา - วิริยะ - ขันติ - สัจจะ - อธิษฐานะ

- เมตตา - อุเบกขา - ทะสะ พุทธัง สะระณัง คัจฉามิ นะมามิหัง ฯ

## บทสวดเปิดทิศ เป็นการเสาะห้เคราะห์

บูรพาธิบดีมิ่ง พระพุทธะคุณฉิ่ง บูรพาธิบดีมิ่ง พระธัมเมตัง  
บูรพาธิบดีมิ่ง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัณเณ สัพพะ-  
ทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ถ้วนนอก  
สัพพะเคราะห์ถ้วนใน สัพพะเคราะห์ถ้วนใดใด ขอให้กลายเป็นดี

เคราะห์ปี เคราะห์เดือน เคราะห์วัน เคราะห์ปีขอให้เคลื่อน  
เคราะห์เดือนขอให้คลาย เคราะห์วันขอให้หาย เหมือนน้ำดับไฟ  
อภิวันชัยเย รักขันตุ สุขรักขันตุ ฯ

หมายเหตุ เทียบต่อ ๆ ไปให้เปลี่ยน บูรพาธิบดีมิ่ง เป็น อาก-  
เนธธิบดีมิ่ง ทักขิณธิบดีมิ่ง - หรดีธิบดีมิ่ง - ปัจฉิมธิบดีมิ่ง - พายัพธิบดีมิ่ง -  
อุดรธิบดีมิ่ง - อีสานธิบดีมิ่ง - ปรฐวีธิบดีมิ่ง - อาโปธิบดีมิ่ง - เตโชธิบดีมิ่ง -  
วาโยธิบดีมิ่ง - อากาสธิบดีมิ่ง ฯ นอกนั้นสวดเหมือนกันหมด.

---



## ระลึกถึงคุณพระรัตนตรัย

(นำ) หันทะ มะยัง ระตะนาคุธัง กะโร มะเส ฯ

อิมินา สักการณะ	ข้าขอน้อมสักการะบูชา
องค์สมเด็จพระศาสดา	ผู้ทรงปัญญาและบารมี
ทรงสง่าด้วยราศรี	ประเสริฐเลิศดีมีพระคุณ
ทรงมีพระเมตตาเกื้อหนุน	แผ่บุญคำจุน ให้พ้นภัย
ทรงเป็นประทีปดวงสดใส	ให้กำเนิดรัตนตรัย ดวงงาม
องค์แห่งรัตนะมีสาม	ระบือนามไป ท้าวธานี
องค์พระพุทธรชินศรี	ตรัสรู้ชอบดีในพระธรรม
ชาวพุทธทุกคนจงจดจำ	ช่วยกันแนะนำ ให้แพร่ไป
ทุกคนจะเกิดเลื่อมใส	พระธรรมนำสุขใจ สถาพร
ผู้แนะนำซึ่งคำสั่งสอน	คือศิษย์พระชินวร ทุกพระองค์
มวลหมู่พระภิกษุสงฆ์	ได้ดำรงศรัทธาธรรมมา
ลูกขอกราบวันทา	พุทธศาสนา จงถาวร เทอญ ฯ

## ระลึกถึงคุณบิดามารดา

(นำ) หันทะ มะยัง ปีตามาตาคุธัง กะโร มะเส ฯ

(รับ) อิมินา สักการณะ	ข้าขอกราบสักการะบูชา
อันพระบิดรมารดา	ผู้ข้าขอน้อมระลึกคุณ
ท่านมีเมตตาการุณ	อุปการะคุณต่อบุตรธิดา
ได้ให้กำเนิดลูกเกิดมา	ทั้งการศึกษาและอบรม
ถึงแม้ลำบากสุดชั้นขม	ทุกขระดมสักเพียงใด
ท่านไม่เคยจะหวั่นไหว	ต่อสิ่งใดที่ได้เลี้ยงมา

พระคุณท่านล้นฟ้า  
ลูกขอบูชาเป็นอาจินต์  
ขอปวงเทพให้ช่วยรักษา

ยิ่งกว่าธाराและแผ่นดิน  
ตราบจนสิ้นดวงชีวา  
พระบิตรมารดา ของข้า  
เทอญ ๘

---

### ระลึกถึงคุณครูบาอาจารย์

(นำ) หันทะ มะยัง อาจารย์ยะคุณัง กะโร มะเส ๘

(รับ) อิมินา ถักกาเรนะ

อันคุณพระอุปัชฌายา

เริ่มต้นจากวัยประถม

เพิ่มพูนสติและปัญญา

ท่านชี้ทางสว่างสดใส

ศิษย์ที่ดีต้องหมั่นฝึกฝน

จงสังวรสำรวมเอาไว้

ตั้งจิตไว้ให้เที่ยงตรง

ขอผลบุญโปรดจงเกื้อหนุน

ข้าขอน้อมคารวะบูชา

ผู้ให้การศึกษาและอบรม

ให้วิทยาคมเสมอมา

อีกวิชาศีลธรรมประจำใจ

ทั้งระเบียบวินัยประจำตน

ให้ประพฤติตนตลอดไป

ทั้งกายใจให้มั่นคง

เพื่อจรรโลงในพระคุณ

อาจารย์ผู้มีพระคุณทุกท่าน

เทอญ ๘

## คำไหว้พระประจำวัน

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระอาทิตย์สະเทวา

เชิญเสด็จลงมา รักษาตัวข้า ในราตรีเที่ยงคืน ราตรี ไหว้พระ-  
พุทธะคุณัง ไหว้พระธัมมะคุณัง ไหว้พระสังฆะคณิ ไหว้พระธาตุ  
ทั้งสี่ ดิน น้ำ ลม ไฟ ไหว้แม่โพสพ เลี้ยงลูกมาจนจบ ทัวพิภพแดน-  
ไตร ไหว้แก้วสามดวง เป็นพวงสุกใส รักษาอยู่ใน กุสะลา ธัมมา  
พระองค์ส่งญาณทั่วโลกแดนไกล พระองค์สั่งไว้ ตั้งใจภาวนา  
พระองค์สั่งมาให้ว่า พระทุกขัง พระอนิจจัง พระอนัตตา อะระหัง  
สัมมา สัมพุทโธ ะ

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระจันทร์สະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระอังคารสະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระพุธสະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระพฤหัสบดีสະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระศุกร์สະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระเสาร์สະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระราหูสະเทวา

อิติปิ โส ภะคะวา ข้าจะไหว้ พระเกตุสະเทวา

## คำไหว้พระจุฬามณี

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ

นะโม ข้าจะไหว้ พระพุทธเจ้าทุกพระองค์

เมื่อข้าจะดับจิตลง ขอให้ไหลหลง ขอให้จิตจำนงค์ ตรงทาง-  
พระนิพพาน ขอให้พบดวงแก้ว ขอให้แคล้วหมู่मार ขอให้ทัน-

พระศรีอารย์ ข้าจะไปนมัสการ พระเกตุแก้ว พระจุฬามณี  
เจดีย์สถาน เป็นที่ไหว้สักการ กุสะละสัมปันโน ๕

นะโม ข้าจะไหว้ พระธัมมะเจ้า ของพระพุทธองค์

นะโม ข้าจะไหว้ พระสังฆะเจ้า ของพระพุทธองค์

---

## คำไหว้พระเจ้าสิบชาติ

---

อิติปิ โส ภะกะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ๑

นะโม ข้าจะไหว้ พระเทมีย์ โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วยเนกขัมมะ-  
บารมี พระชินสีห์ อุบัติบังเกิด เลิศล้ำเรืองรอง รัศมีสีทอง จัป-  
พวรรณรังสี พระเจ้าโปรดสัตว์ ท้าโลกโลกีย์ ข้ามพ้นทุกขี พ้นด้วย-  
บารมี เอนกอนันตัง พระเจ้าได้ตรัส เหนือรัตนบัลลังก์ พระเจ้า-  
ข้ามฝั่ง ข้ามด้วยสำเภาแก้ว ข้ามด้วยสำเภาทอง นำสัตว์ลอยล่อง  
ข้ามพ้นถึงฝั่ง ข้ามด้วยพระอะนิจจัง ข้ามด้วยพระทุกขัง ข้ามด้วย-  
พระอนัตตา กุสะละสัมปันโน ๕

นะโม ข้าจะไหว้ พระมหาชนก โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วย-  
วิริยะบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระสุวรรณสาม โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วย-  
เมตตาบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระเนมิราช โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วย-  
อธิษฐานบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระมหุสธ โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วยปัญญา-  
บารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระภุริทัตต์ โพธิสัตโต ภิกขุโณ ด้วยศีลบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระจันทกุมาร โพธิสัตว์ ภิญญ ด้วย-  
ขันติบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระพรหมนารถ โพธิสัตว์ ภิญญ ด้วย-  
อุเบกขาบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระวิฑูรย์บัณฑิต โพธิสัตว์ ภิญญ ด้วย-  
สัจจะบารมี

นะโม ข้าจะไหว้ พระเวสสันดร โพธิสัตว์ ภิญญ ด้วยทาน-  
บารมี

---

## บทปลงสังขาร เกศามหงอก

เกศามหงอก	บอกว่าตัวเฒ่า	พันปางผมเผ้า
แก่แล้วทุกประการ	ตามืดหูหนวก	ร้ายนักสธารณ
บ่มีเป็นแก่นสาร	ใช้ตัวตนของเรา	แผ่พื้นเปื่อยเน่า
เครื่องประดับกายเรา	โสโครกทั้งตัว	แข่งขามือสั้น
เส้นสายพันพัว	เห็นน่าเกลียดกลัว	อยู่ในตัวของเรา
ให้มันให้เมื่อย	ให้เจ็บให้เหนื่อย	ไปทั่วเส้นขน
แก่แล้วโรค	เข้ามาหาตน	ได้ความทุกข์ทน
โสกาอาวรณ	จะนั่งก็โอย	จะลุกก็โอย
เหมือนดอกไม้โรย	ไม่มีเกสร	แก่แล้วโรค
เข้ามาวิงวอน	ได้ความทุกข์ร้อน	ทั่วกายอินทรีย์
ครันสิ้นลมปาก	กลับกลายหายจาก	เรียกกันว่าผี
ถูกรักผัวรัก	เขาชักหน้าหนี	เขาว่าซากผี
เปื่อยเน่าพุพอง	เขาเสียไม่ได้	เขาไปเยียมมอง
เขาบ่ได้ต้อง	เกลียดกลัวนักหนา	เขาผูกคอรัด

มือเท้าเขามัด  
ทิ้งไว้ป่าช้า  
ตนอยู่เอกรา  
ทรัพย์สินของตน  
ไม่ใช่ของเรา  
เดี๋ยวนี้เป็นของเขา  
ไปแต่ตัวเปล่า  
ได้ยินเสียงนก  
ร้องให้ครวญคราง  
มีหมูนกแขวก  
เหลียวไม่เห็นใคร  
รำพึงถึงตัว  
ทิ้งไว้หน้ากลัว  
รำพึงถึงตัว  
ยิ่งแลยิ่งลับ  
เมตตาภาวนา  
ศีลทานมาช่วย  
ตบแต่งสมบัติ  
อิตตะกิเลสมากมี  
ประเสริฐโฉมศรี  
ขับกล่อมดีดสี  
แก้วแก่นาวรัตน์  
ที่ตนนับถือ  
พระสงฆ์องค์อารีรัก

รัดรีงตรึงตรา  
เขากลับคืนมา  
อยู่กลับหมุ่หมา  
ชนมาปันกัน  
เมื่อตนยังอยู่  
แต่เงินใส่ปาก  
เนาทั่วสารพางค์กาย อยู่ในป่ารก  
กึกก้องดงยาง  
ใจจิตอ้างว้าง  
บินมาร้องแรก  
อกใจวังเวง  
ตายไปเป็นผี  
ยิ่งคิดยิ่งพลัน  
อยู่ในป่าช้า  
ไม่เห็นตามมา  
ตามเลี้ยงรักษา  
ได้เป็นเพื่อนม้วย  
นพรัตน์โพยภัย  
ศีลพาไปเกิด  
นางฟ้าแห่ล้อม  
ฟังเสียงบรรเลง  
นับน้อยไปหรือ  
พระธรรมนั้นหรือ  
มาเป็นปิ่นปัก

เขามามเอาไป  
สู่เหย้าเรือนพลัน  
ยื้อคร่ำพลวัน  
ข้าวของทั้งนั้น  
เรียกว่าของกู  
เขายังควักล้วงเอา  
อยู่ในป่ารก  
ได้ยินหมาใน  
วิเวกวังเวง  
แตกขวัญตนเอง  
ให้อยู่ครั้นครอง  
เขาไม่ไยดี  
กายสั่นระรัว  
ผัวมึงสินทรัพย์  
เห็นแต่ศีลทาน  
อ่อนเนื้ออ่อนใจ  
เมื่อตนตายไป  
เลิศล้ำอำไพ  
ได้วิมานเลิศ  
ห้อมล้อมมากมี  
บรรเลงสมบัติ  
คุณพระทศพล  
สั่งสอนทุกวัน  
พระกรรมฐาน

เอออวยสมบัติ  
 ประเสริฐเพริดเพรา  
 รักเขาเสียเปล่า  
 ไปหลงรักเขา  
 จำศีลภาวนา  
 ให้พ้นสงสาร  
 ผู้ใดใจพาล  
 เป็นห่วงตัณหา  
 ตกจตุรบาย ๕

นพรัตน์โอฬาร  
 ลูกผ้าที่รัก  
 เขามิตามช่วย  
 เห็นไม่เป็นการ  
 บำเพ็ญศีลทาน  
 ลุถึงสถาน  
 หลงรักลูกหลาน  
 เข้ามารับรอง

ดีกว่าลูกหลาน  
 บ่มีเป็นตำหนัก  
 เพื่อนม้วยด้วยเรา  
 รักตนดีกว่า  
 จะได้ช่วยตน  
 ได้วิมานทอง  
 จะต้องจำจง  
 ตายไปจะต้อง

## บทปลงสังขาร

มนุษย์เราเอ๋ย  
 อยู่ไยมิไป  
 จันไปมิได้  
 ห่วงลูกห่วงหลาน  
 จะได้ไปนิพพาน  
 หน้าตาแซมช้อย  
 แต่ล้วนเครื่องเหม็น  
 มันมาทำเขี้ยวใจ  
 ขนคิ้วก็ขาว  
 ดำแล้วกลับหงอก  
 จะลูกก็โอย  
 ไม่มีเกสร  
 ฟังสอนภาวนา

เกิดมาทำไม  
 ตัณหาห่วงหนัก  
 ตัณหาผูกพัน  
 ห่วงทรัพย์สินศฤงคาร  
 ข้ามพ้นภพสาม  
 งามแล้วทุกประการ  
 เอ็นใหญ่เก้าร้อย  
 ให้ร้อนให้เย็น  
 นัยน์ตาก็มัว  
 หน้าตาแววอก  
 จะนั่งก็โอย  
 จะเข้าที่นอน  
 พระอนิจจัง

นิพพานมีสุข  
 ห่วงชักห่วงไว้  
 ห่วงนั้นพันผูก  
 จงสละเสียเถิด  
 ยามหนุ่มสาวน้อย  
 แก่เฒ่าหนัทยาน  
 เอ็นน้อยเก้าพัน  
 เมื่อขบทั้งตัว  
 เส้นผมบนหัว  
 ดูน่าบัดสี  
 เหมือนดอกไม้โรย  
 ฟังสอนภาวนา  
 พระอนัตตา

เราท่านเกิดมา	รังแต่จะตาย	ผู้ดีเข็ญใจ
ก็ตายเหมือนกัน	เงินทองทั้งนั้น	มิติตตัวไป
ตายไปเป็นผี	ลูกเมียผัวรัก	เขาชักหน้าหนี
เขาเหม็นซากผี	เปื่อยเน่าพุงพอง	หมู่ญาติพี่น้อง
เขาหามเอาไป	เขาวางลงไว้	เขานั่งร้องไห้
แล้วกลับคืนมา	อยู่แต่ผู้เดียว	ป่าไม้ชายเขี้ยว
เหลียวไม่เห็นใคร	เห็นแต่ฝูงแร้ง	เห็นแต่ฝูงกา
เห็นแต่ฝูงหมา	ยื้อแย่งกันกิน	ดูน่าสมเพช
กระดูกกูเอ๋ย	เรียรายแผ่นดิน	แร้งกาหมากิน
เอาเป็นอาหาร	เที่ยงคืนสงัด	ตื่นขึ้นนิมาน
ไม่เห็นลูกหลาน	พี่น้องเผ่าพันธุ์	เห็นแต่นกเค้า
จับเจ้าเรียงกัน	เห็นแต่นกแสก	ร้องแรกแหกขั้วญ
เห็นแต่ฝูงผี	ร้องไห้หากัน	มนุษย์เราเอ๋ย
อย่าหลงกันเลย	ไม่มีแก่นสาร	อุตส่าห์ทำบุญ
คำจูนเอาไว้	จะได้ไปสวรรค์	จะได้ทันพระเจ้า
จะได้เข้านิพพาน	อะหัง วันทามิ	สัพพะโส
	อะหัง วันทามิ	นิพพานะ
		ปัจจะโยโหตุ ๕

## บทปลงสังขาร คำกลอน

อิมัสมิง กาเย เกศาคือผม	อย่าได้ชื่นชมว่าผมโสภาค
ทั้งเกล้าล้านเส้น ล้วนเป็น อนัตตา	ครั้นแก่ชรา กลับขาวน่าชัง
โลมาคือขน งอกทั่วตัวตน	ก็เป็นอนิจจัง ได้แก่โกฏเส้น
ล้วนเป็นอสุภัง น่าเกลียดน่าชัง	อย่าชมว่าดี นขา คือเล็บ



ถอดหักมักเจ็บ ว่าเล็บกาลี  
แก่นสารไม่มี วิปริตสาธารณ  
ใช้แก่นใช้สาร คลอนขลุ่ยหงุหงัก  
ควรคิดอนิจจา ตะใจ คือหนึ่ง  
ถ้าจะม้วนเข้าเท่าลูกพุทรา  
มังสังว่าเนื้อ เปื่อยเน่า บ่ มีเหลือ  
ในกายอินทรีย์ ตายแล้วเป็นผี  
แก้ร้อยทำเข็ญ เมื่อยขบสารพางค์

ให้โทษทุกอย่าง อย่าหลงว่าดี  
สามร้อยก่อนมี ล้วนเป็นอนัตตา  
เครื่องถมแผ่นดิน หาปัญญาไม่  
บ่ มิได้คิดถึง อวิชชาหุ้มห่อ  
บ่ มิคล้อยถอยหลัง อภฺญิมิอชัง  
ละลายไหลหลัง เหม็นขึ้น-เหม็นเขียว น่าเกลียดน่าชัง ควรคิดอนิจจัง  
ทุกขัง อนัตตา วัฏกัง ว่าม้าม  
เครื่องเปื่อยเครื่องเน่า

ถมแผ่นดินสุธา  
หะทะยัง หัวใจ ม้ามปกคลุมไว้  
สุนัขขากากิน เครื่องเน่าทั้งสิ้น  
เป็นชั้นประทับ กับหว่างนมนั้น  
เครื่องเน่าทั้งนั้น ในกายอินทรีย์  
พระสรรเพชญ์เจ้า กำหนดโดยสี  
เก่า ๆ เศร้าสี มิสู้งามตา

ทั้งยี่สิบทิศ วิบัติธอปรีย์  
ทันตา คือฟัน สามสิบสองอัน  
หลุดหักสาธารณ ไม่ตั้งอยู่นาน  
เปื่อยเน่าพองพัง ทัวทั้งกายา  
คนอันธพาล นับถือว่าดี  
เท่าเส้นเกศี ทั้งแก้ร้อยขึ้น  
รังเกียจเกลียดอาย นหารู ว่าเอ็น  
ลูกโอย นังโอย รัญจวน-  
ครวญคราง

อภฺญิกระดูก เส้นรัดมัดผูก  
อย่าชมว่าดี แก่นสารไม่มี  
รักใคร่อาจิณณ์ ที่จะเพิ่มพูลดิน  
ผูกมัดรัดจริง หลงรักตะบึง  
เยื่อในกระดูก เพลิงร้อนต้องถูก  
แต่ล้วนไม่งาม โสโครกนักหนา  
ครั้นสิ้นชีวา กาแรงแย่งกิน

ในอกอาจิณ สิ้นลมละลาย  
ไม่เหลือสักอัน ยะกะนัง ว่าดับ  
กำหนดโดยสี สีแดงแสงนบ  
กิโถมะกัง พังผัดนั้นเล่า  
เหมือนทุกลพัตร ที่ผ้าพอดี  
เป็นเครื่องสาธารณ อาหารแรงกา

ควรคิดอนิจจา อย่าได้ระวาง  
อย่าเหินอย่าห่าง เอาเป็นกัมมฐาน  
ดอกคนที่สอ ฐานพวงนั้น  
ที่ท่ายดวงใจ บัปผาสั่งว่าปอด  
ให้เห็นอนิจจัง ประจักษ์แจ่มใส  
สามสิบสองชั้น ติดกันฐาน  
อันตั้งใส่ใหญ่ เป็นสายยาวเรียว  
ใส่ซ้ายกำหนด สามสิบสองศอก  
ใส่หญิงสั้นกว่า สีศอกโดยมี

เบื่องบนนั้นยาว ตลอดลำคอ  
อันตะคุณัง ใส่ซ้ายกำหนด  
บางที่โยนยาน อุททะริยัง  
เหมือนไถ่ข้าวสาร กะรีลัง

รังเกียจเกลียดชัง ปิดตัง ว่าดี  
อย่างหนึ่งดีฝึก ชิมชาบสรรพวงค์  
เสมหัง เสดดชั้น ค่นเป็นไขไหลล้น  
ควรคิดอนิจจัง เสดดนี้ปิดบัง  
เกิดแต่พุงพัง เปื่อยเน่าทุกประการ  
ทั่วกายทวาร สีแดงดังชาต  
เป็นอาโปธาตุ ชังอยู่ในท้อง

ปีหะกัง ว่าพุง จงตั้งจิตมุ่ง  
อย่าได้ระวาง พุงมีสีอย่าง  
เหมือนสีโคมอ อาศัยอยู่ต่อที่  
เอาปัญญาสอด ส่องลงภายใน  
สีปอดนั้นไชร้ แดง ๆ สำราญ  
เหมือนขนมหวาน ตัดชั้นเสี้ยว ๆ  
เป็นขดลดเลี้ยว ยี่สิบแปดขด  
ว่ายืดยาวออก กว่าใส่สตรี  
กำหนดโดยสี

เหมือนฉาบปูนขาว  
เบื่องตั้นนั้นต่อ ทวารเบื่องใต้  
รัดขดใส่ใหญ่ บางที่รัดไว้  
อาหารใหม่ เข้าอยู่ในใส่  
อาหารเก่า

ลงตามทวาร เหม็นพันประมาณ  
เขียว ๆ โดยสี ดีมีสองอย่าง  
ดีทั้งสองอย่างอสุจิ อสุภัง  
น่าเกลียดน่าชัง ท่านผู้บัณฑิต  
อยู่บนอาหาร บุพโพ ว่าหนอง  
โลหิตตั้งคือเลือดเหลวไหลชาบชาน  
เลือดชั้นนั้นไชร้ พอได้เต็มบาตร  
ทับท่อมหัวใจ ตับไตทั้งผอง

พึงระลึกตริทรวง ให้เห็นอนัตตา เสโท คือเงื่อ ซาบอยู่ในเนื้อ  
 ทัวทั้งสรีรา ต้องร้อนไหลหลัง เทพังออกมา โสมทัวกายา  
 นำเกลียดน่าอาย เมโท มันข้น ซาบอยู่ในตน ทัวทั้งสารพางค์  
 สีเหมือนขมมัน เหลืองอ่อนจาง ๆ เหม็นสาบเหม็นสาบโสโครกหนักหนา  
 อัสนุ น้ำเนตร โทมนัสเป็นเหตุ ไหลหลังออกมา จากคลองจักขุ  
 ทั้งสองซ้ายขวา เป็นท่อธารา หยดย้อยพุ่มพอง ะสา มันเหลว  
 ต้องร้อนไหลนอง ปลงสติตริทรวง ให้เห็นอนัตตา เขโโพ น้ำลาย  
 ที่เหลวอยู่ปลาย ประเทศชีวหา ข้นอยู่ปลายลิ้น ไหลออกอัตรา  
 เร่งคิดอนิจจา อย่าหลงว่าดี สิงฆาณิกา น้ำมูก ออกช่องจมูก  
 เห็นน่าบัดสี บ้างข้งบ้างไหล มิใช่พอดี โสโครกเต็มที  
 ที่เกลียดที่อาย ละลิกา ไขข้อ อยู่ที่ข้อต่อ กระดูกร่างกาย  
 เหมือนไขทาเพลลา แห่งเกวียนทั้งหลาย อย่าได้มันหมาย ว่าเป็นของดี  
 เร่งคิดสังเวช จิตตั้งสังเกต ถึงกายอินทรีย์ ปัญญาส่องมอง  
 ตามคลองวิถี โดยพระบาลี ว่าไว้ในสูตร มุตตัง มุตรเน่า  
 คืออาหารเก่า แบ่งออกเป็นมุตร ยิงเก่า ยิงเหม็น ยิงเน่า ยิงบูด  
 รู้ว่าเป็นมุตร แสยงขนพอง มัตตะเก มัตตะลึงคัง  
 เยื่อในศีรษะ คือแบ่งสามปัน อยู่ในสมอง ต้องร้อนเมื่อไร  
 เหลวไหลออกนอง อย่าได้คิดปอง ว่าเป็นแก่นสาร เมื่อน้อยเมื่อหนุ่ม  
 หน้าตาขึ้นขุ่ม เห็นงามตระการ ครั้นถึงเฒ่าแก่ ปรวนแปรสาธารณ  
 ชั่วถ้อยทุกสถาน เห็นน่าบัดสี พันหักแก้มตอบ หน้าตาเว้าวอก

เรียวแรงไม่มี ตามีดหูหนวก  
สักสิ่งสักอัน เนื้อหนังหู่เหี่ยว  
ผมดำก็หงอก กลับกลอกทุกอัน

อัปลักษณ์อัปปริย ไม่งามไม่ดี  
เส้นขึ้นเป็นเกลียว ดุจดั่งเถาววัลย์  
สิ้นทั้งตัวนั้น ล้วนเป็นอนัตตา ฯ

อย่าได้หวังทรัพย์ อย่าได้หวังสิน สิ่งของทั้งหลาย ให้เร่งจำหน่าย  
ทำบุญให้ทาน เมื่อตนจะถึงกาลที่จะตาย เงินทองทั้งหลายมิได้ตามไป  
เมื่อยังเป็นคน ฝ่ายข้างกุศล มิได้เอาใจใส่ จะทำบุญแต่ละเฟื้อง  
กลัวจะเปลืองสิ้นไป นอนนิ่งอยู่โย จึงไม่นำพา ทำไว้ให้เขา  
เหนียวตัวเสียเปล่า ป่วยการหามา มิได้ออกปาก เหนื่อยยากไม่ว่า  
เป็นข้าต้อนหา เมื่อตนสิ้นชีวิ หลงรักเสียเปล่า เขาจะโศกเศร้า  
ไม่ถึงครึ่งปี แม้นเขาคิดถึงคุณ จะทำบุญแต่ละที แม้นเราตายหลายปี  
เขามีได้อาลัย นับวันนับเดือน หาใหม่ได้อื่น ร่วมชิตพิสมัย  
ความรักนี้แล เทียงแท้เมื่อไร เขาหาได้ใหม่ เขาไม่ไยดี  
รับคำสั่งไว้ เขาหาผิดไม่ เขาจะบวชชี ทำบุญส่งให้  
ส่งไปเมืองผี คอยบุญหลวงชี มิได้เป็นการ ตั้งสติให้มัน  
ดัดเสียจงพลัน เพราะห่วงสงสาร ห่วงนั้นคือลูก ห่วงหนึ่งคือเมีย  
ปล่อยปลละละเสีย เมื่อตนสู่นิพพาน เป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา  
เราท่านเกิดมาไม่เป็นแก่นสาร ใครจะช่วยให้ ห้ามไว้ทุกประการ  
ไม่รู้ว่ายู่แห่งใด รูปขันธ์ทั้งห้า ยืมเขาเอามา อย่าได้นอนใจ

เจ้าของเขาทาง หลอกลวงผลัดไป แต่ผลัดนัดไว้ หลายครั้ง-  
หลายครา

ที่นี้หนีผัว หลายครั้งผลัดไป  
คอยอยู่รอบ ๆ เรียกหาพ่อแม่

กระสับกระส่าย พลิกซ้าย-  
พลิกขวา

เรียกหาอู้อี้ คนโน้นคนนี้

ไม่เป็นสมประดี เสมหะปะไว้  
ชักแน่นแอนด์พับ พระรับไปพระรับมา  
ธาตุดับทั้งสี่ เป็นผีทันใด  
ลูกรักเมียรัก เขาชักหน้าหนี  
ญาติกาพี่น้อง เขาช่วยกันห้าม-  
เอาไว้

แล้วเขาก็วางลงไว้-

เขาชวนกันร้องไห้

แสนจะสงสาร แต่ตัวกู้อยู่  
เห็นแต่ฝูงนก เห็นแต่ฝูงกา  
กระดุกกระจิดกระจาย-  
เรียงรายแผ่นดิน

เมื่อยามดึกสงัดลมพระพายชายพัด ได้ยินแต่เสียงสัตว์-

จิกจั่นเรไร แลไม่เห็นใคร

พระกาฬมิได้ ปล่อยวางเลยนา  
เมื่อตนจะสิ้นชีวา กระเสือก-  
กระสน

มือสอดกอดฟ้า น้ำตาหลังไหล

เสียงสอนอ่อนไป กลิ้งเกลือก-  
เสือกไป

ปิดทางหายใจ ปิดในวิญญา  
พุทโธนิจจา เวทนาเหลือใจ  
แข็งดังท่อนไม้ ไม่รู้ว่าตัวเป็นผี  
เชื่อว่าซากผี เปื่อยเน่าพุพอง  
ทิ้งในป่าช้า เวียนไปสามรอบ

แล้วเขาก็กลับคืนมา

อยู่ที่ในป่าช้า แลไม่เห็นใคร  
เห็นแต่ฝูงหมา ยื้อซากัดกิน  
แร้งกาจิกกิน เอาเป็นอาหาร

หมูหมาเห่าหอน

เห็นแต่นกฮูก เห็นแต่นกแสก

<p>             บินมาร้องแปลก เอาแสงเอาขวัญ              เร่งคิดถึงตัว อยู่ในป่าช้า              ขำน้ำขำผ้า บุปผาอาหารไม่มี              ถ้าใครทำบุญ จะได้ไปสวรรค์           </p>	<p>             ให้เร่งกระสัน ตัวสั้นอยู่ระริว              แลไม่เห็นใคร เห็นแต่ฝูงผี              แต่ล้วนฝูงผี ร้องให้หากัน              ตามพระทรงธรรม พระเจ้า-              เทศนา              ยมพบาลท่านมา ท่านฆ่า-              ท่านฟัน              โยนเข้ากองไฟ พระเพลิงเจ้าเอ๋ย              กระดุกเป็นถ้ำ เผาทั่วถ่านไฟ              เก็บใส่หม้อไฟ ฝากไว้แก่นาง              พระธรณี อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา เราท่านเกิดมา ย่อมเป็นเช่นนี้-              เออยๆ           </p>
<p>             ผู้ใดทำบาป ฆ่าสัตว์นานา              ท่านเห็นท่านรอน ท่านเห็น-              เป็นท่อน              ท่านช่างใจร้าย เผาให้บรรลัย              น้ำมะกรูดสัมป่อย-              ยดย่อยลามไหล           </p>	

## บทสวดสะเดาะห้พระเคราะห์ต่ออายุ

อิติปิ โส ภะคะวา มือข้าพเจ้าสิบนิ้ว ยกขึ้นระหว่างคิ้ว จะขอ  
ถวายต่างรูปเทียนทอง จักขุข้าพเจ้าทั้งสอง อันวาวแววจะขอถวาย  
ต่างประทีปแก้ว ดอกประทุมชาติ ฝ่าพระบาท พระพุทธรเจ้า อันงาม  
ยิ่งนัก เป็นวงกงจักร ร้อยแปดประการ พระองค์เสด็จไปแล้ว พระ  
ทูลกระหม่อมแก้ว เสด็จเข้าสู่พระนิพพาน พระองค์ทรงญาณ เล็ง  
เห็นทั่วแดนไตร พระเจ้าสั่งไว้ให้ภาวนา ให้ว่าพระทุกขัง พระ-  
อนิจจัง พระอนัตตา พุทธัง พุทธโธ อิติปิ โส ภะคะวา สังโม สังฆัง  
ตั้งใจภาวนา ทุกข์ภัยมีมา แก้ได้ทุกประการ เดชะพระพรหมวิหาร  
ตั้งมั่นในอุเบกขา โปรดสัตว์ทั่วทิศ ทรงฤทธิ์แก้วเกล้า ทรงพระ-  
กรุณา หายทุกข์ หายเข็ญ พระเจ้าเล็งเห็น ทุกข์ทั่วตัวสัตว์ ให้ช่วย  
จำกัฏ โภยภัยอันตราย ขอให้มีความสุข ทุกทิวาราตรี เดชะพระ-  
บารมี ทั้งสามสิบทิศ พุทธโธกำจัด ฆัมโมกำจัด สังฆโมสูญหาย  
ศัตรูทั้งหลายสิ้นไปบัดนี้ ขอเดชะพระบารมี ทั้งสี่อสงไขย กำไร-  
ได้แสนมหากระบี่ มาช่วยกันคุ้ม มาช่วยกันครอง มาช่วยกันป้อง  
มาช่วยกันกัน เทวดาบนสวรรค์ มาช่วยกันรักษา ศัตรูมีมา มอด-  
ม้วยบรรลัย พระพุทธรัง พระฆัมมัง พระสังฆังไซรั ให้ได้ความสวัสดิ  
แก่ตัวของข้าพเจ้า ทุกทิวาราตรี ขอเดชะพระบารมี มาโปรดเกล้า-  
เกศา พระเสื้อเมือง พระทรงเมือง อันรุ่งเรืองฤทธา ท่านส่องโลก-  
โลกา มาปกเกล้าข้านี้ ทั้งอารักษ์และเทวดา ทั้งสิบหกราศี มาช่วย-  
กันศัตรู หมู่ร้ายบัดนี้ เป็นมารกาลี มีความริษยา ใครเข้ามาปะปน  
คนร้ายอกุศล ขอให้พ้นไปไกล ถือพระอาทิตย์หกงศ์ เป็นที่คุ้ม-  
เสียดจัญไร พระจันโทสิบห้า มารักษาภายใน พระอังคารแปดองค์  
ทรงศีลมาให้ พระพุธสิบเจ็ด ท่านเสด็จเข้ามา รักษาตัวเรา พระ-

พฤษภสดีสิบเก้า เข้ามาสิงสู่ เป็นครูทุกสิ่ง พระเสาร์ดีจริง กำลัง-  
สิบทิศ ท่านไปเที่ยวกำจัด มหาอุบาทว์ ร้ายกาจหนักหนา ศัตรูมีมา  
มอดม้วยบรรลัย ศัตรูอยู่ที่ไหน ให้บรรลัยไปที่นั่น พระราหูสิบสอง  
มาช่วยป้องกันช่วยกัน พระศุกรียี่สิบเอ็ดนั้น มาช่วยกันรักษา  
พระเกตุจุฬา ทั้งเก้าพระองค์ มีใจจำนง ทั้งสิบสองราศี เทวดาทั้งสี่  
มาช่วยกันอุบาทว์จัญไร มรรคญาณผลญาณ ท่านประทานมาให้  
เทวดาองค์ใด ต้องลัคน์ต้องจันทร์ มาช่วยกันกัน เทวดาเมืองสวรรค์  
ทั้งสิบสองราศี ทัวทั้งปฐพี อย่าให้มีอันตราย ไชยะไชยะ ข้าพเจ้า-  
จะขอ พระบารมี ทรงพระรัศมี เลื่อม ๆ พราย ๆ ทรงพระสุริยะ-  
แสงฉาย ทัวท้องจักรวาล ดับชาติสังขาร ลากาลเข้าสู่พระนิพพาน  
นับล้านนับโกฏิ พระองค์เที่ยวโปรดทั่วทั้งธรณี ท่านได้บวชได้เรียน  
ท่านได้เขียนพระบาลี โปษะยอยามี ให้กำจัดไปไกล พระธรรม-  
สี่พันแปดหมื่น ขึ้นอกขึ้นใจ พระธรรมเป็นมิตร ผูกจิตพิศมัย คุณผี-  
คุณมนต์ หนอยุ่มิได้ ศัตรูภายนอก ให้ออกไปไกล ศัตรูภายใน  
ให้บรรลัยสิ้นสุด เดชะพระพุทธร มาอยู่ข้างหน้า พระธรรมมาอยู่-  
ข้างหลัง พระสังฆมหารักษาพระอินทร์เจ้าฟ้า มารักษาทั่วกาย  
องค์พระนารายณ์ มาอยู่เบื้องซ้ายเบื้องขวา พระพรหมสี่หน้า  
มารักษาทุกวัน เทวดาเมืองสวรรค์ มาช่วยกันรักษา พระกาฬ-  
ตัวกล้า มาผลาญศัตรู ทัวทั้งชมพู อย่าให้มีอันตราย พระพุทธร-  
ฉลาดแคล้ว พระจันทร์แก้วเสด็จจากไป พระธรรมโมแคล้วฉลาด  
กันอุบาทว์จัญไร พระสังฆะธรรมรงค์ ตัดเป็นธงไชย ข้าพเจ้าจะไป  
สถานที่เกิดใด ๆ ขอให้คุ้มครองรักษา ทุกชั้นฟ้าราศรี ขอให้ข้าพเจ้า  
สร้างกุศลอย่าให้สูญ ให้เพิ่มพูน พระบารมีกว่าภูเขา ขอให้ข้าพเจ้านี้  
ถึงพระนิพพาน เทอญ ฯ



## บทนมัสการคุณพระรัตนตรัย

นะโม นมัสการ  
เลิศล้ำในโลกา

อรหันต์ตัดกิเลส  
ไกลจากตัณหาสาม

สัมมาสัมพุทธะ  
รู้ชาติกัณดาร

รู้ข้อปฏิบัติ  
ดับชาติชรา

อะหังอันว่าข้า  
พุทโธผู้เบิกบาน

รู้รอบคุณแลโทษ  
ควรเราพึงเข้าใจ

ข้าไหว้คุณพระธรรม  
ทรงไว้ในเกศา

สิ่งใดเป็นความผิด  
หนีร้อนผ่อนรำคาญ

ชำระกองกิเลส  
ตัดห่วงและบ่วงโย

ผู้ใดใคร่ชมรส  
เห็นอาตมา

เป็นยอดอุปถัมภ์  
เป็นธรรมเป็นของจริง

ทั้งกายวาจาจิต

จิตขึ้นบานต่อภควา

ทรงพระภาคเป็นอันงาม

สมุจเนทขาดจากกาม

โลกธรรมแปดประการ

ตรัสเป็นพระโพธิญาณ

เกิดทุกขังเป็นบรรดา

ที่จะตัดซึ่งทุกข์

พ้นมรณาถึงนิพพาน

เจตนานมัสการ

ผู้หลีกแล้วพ้นจากภัย

สั่งสอนโปรดสัตว์เวไนย

พระคุณล้ำในโลกา

อันน้อมนำเกิดปัญญา

ซึ่งความชอบประกอบการ

ไม่คบคิดเป็นใจพาล

หาความเย็นเป็นสุขใจ

ให้สิ้นเศษพันทุกข์ภัย

เห็นจริงแน่อนิจจา

เห็นปรากฏด้วยปัญญา

ได้ปฏิบัติจึงเห็นจริง

มีคุณล้ำมากหลายสิ่ง

ความเย็นแท้ไม่ร้อนใจ

สุจริตด้วยเลื่อมใส

## บทนมัสการคุณพระรัตนตรัย

การผิตสิ่งอันใด  
พระธรรมอันล้ำเลิศ  
ทางเอกข้ามโลเกีย  
นมัสการอริยสงฆ์  
พรหมจรรย์ท่านตั้งไว้  
ภิกษุแปดพวกนั้น  
ปฏิบัติตามพระธรรมา  
อบรมประสมมา  
ควรเราจะยินดี  
อริยสาวะโก  
หนีลัดตัดสงสาร  
นำเนื่องเป็นเรื่องราว  
จนถึงทุกวันนี้  
แสดงแจ้งเหตุผล  
เห็นจริงด้วยปัญญา  
ท่านนั้นเป็นแบบอย่าง  
ทางธรรมทางวินัย  
อีกสังฆคุณนี้  
ระลึกคุณขึ้นมา  
ตั้งจิตดำรงตรง  
รัตนทั้งสามนี้

จะบังเกิดนั้นไม่มี  
ย่อมประเสริฐเป็นวิถิ  
พ้นจากชาตินิราศภัย  
ท่านผู้ทรงพระวินัย  
ตามโอวาทศาสดา  
ย่อมถือนั่นในสิกขา  
บริสุทธิ์พ้นไฟริ  
เพราะวาสนาของท่านมี  
ระลึกถึงนมัสการ  
หน่อชินพุทธอาจารย์  
ขาดห่วงใยไม่ยินดี  
สืบศาสนาพระชินสีห์  
เพราะท่านรับคำสอนมา  
ให้ปุณฺณมีศรัทธา  
มีคุณแท้เป็นแนใจ  
ชี้หนทางให้เดินไป  
ทำทานศีลภาวนา  
เราควรที่จะบูชา  
ยกมือไหว้ไม่เสียที  
ต่อพระองค์ให้จงดี  
รู้จักชัดเร่งรักษา

## บทตั้งจิตอธิษฐาน

เดชะบุญข้า ตั้งจิตเจตนา ศรัทธาเปรมปรีดี ชื่อว่าเข็ญใจ  
อย่าได้เกิดมี แก่ตัวข้านี้ จนถึงนิพพาน ทุกข์โศกโรครภัย อปริยัจญ์ไร  
อย่าได้แผ้วพาน ขอให้ชนม์ชีพ ช้ายืนยาวนาน ได้บวชลูกหลาน  
สร้างการกุศล อุปัชฌายะกรรม อย่าได้ครอบงำ เข้าจลาจล เมื่อข้า-  
ดับจิต ชีวิตวายชนม์ เดชะกุศล ช่วยแนะนำไป เมื่อข้าดับจิต ขอให้-  
เนรมิต บังเกิดเร็วไว ให้ได้วิมาน ยวดยานสุขไส สุมทุมเปลวไฟ  
อย่าได้เกิดมี แม้นเอาเก่าเน็ด กลับชาติมาเกิด ให้สูงศักดิ์ศรี ในวงศ์-  
ประยูร สกุลผู้ดี ขัตติยศักดิ์ศรี มั่งมีเงินทอง แก้วแหวนแสนทรัพย์  
เนื่องนองสมบัติ อย่าได้อาทร สมใจทุกอย่าง พงศ์เผ่าพวกพ้อง  
วงศ์ญาติพี่น้อง พรังพร้อมบริบูรณ์ บิดามารดา อยู่ในศีลห้า  
ศีลแปดพร้อมมูล เมื่อยังมีได้ ขอให้เป็นบุญ ผลกรรมอนุกุล มโน-  
เปรมปรีดี เกิดชาติใด ๆ ห่างทุกข์คลายไข้ ขอให้ยินดี ศีลห้าประการ  
ผลทานบารมี สมบัติทวี ยิ่ง ๆ ขึ้นไป ดวงจิตอจนา โทโสโกธธา  
โมโหหลงใหล ขອງห่างสิ้น มลทินอันใด ขອງให้ไกล จากกิเลส-  
สันดาน อเสวนา พระเจ้าเทศนา พาลาอหังการ อย่าได้เกิดร่วม  
เคหสถาน ขอพบเมธาจารย์ อยู่ในวาจา ให้เห็นประโยชน์ รู้แจ้ง-  
ในโสด คุณโทษโทษา ข้าคิดสิ่งใด จงเป็นวาจา เผยพจน์ออกมา  
ถูกต้องบาลี ปราศจากมุสา ไม่เป็นสัพลา กล่าวคำวาที กล่าวคำมีผล  
กุศลช่องซี่ รู้แท้เมธี ยกอรรถออกผล ข้าขออธิษฐาน คุณศีล  
คุณทาน กองการกุศล สมบัติพิศฐาน ปานพระสุชล สำเร็จมรรคผล  
ตั้งนางมัลลิกา เกิดกับดัดชาติ ยังตัดมิขาด ปราศจากราคา จะมี-  
คู่ครอง ให้ต้องวิญญูณ มีบุตรธิดา ให้ข้าชอบใจ ว่าง่ายสอนง่าย  
รูปโฉมเจดฉาย ลำเลิศแดนไตร มะเร็งกลากเกลื่อน ขี้เรือนพันระนัย

कुछถึงจัญไร อย่าได้เกิดมี ขอให้รูปกาย ข้างามเจิดฉาย ไม่มีราศี  
 เป็นที่รักใคร่ ชอบใจนารี ดังแก้วมณี ไม่มีมลทิน ขออย่าไกลจาก  
 วิบัติพลัดพราก ถิ่นฐานบ้านถิ่น บิดามารดา พร้อมหน้าอยู่กิน  
 กว่าจะสูญสิ้น สมควรมรณา หวายตรวนจำจอง ชั่วช้าสาระยา  
 อย่าต้องกายา ขอให้ไกลจาก เหมือนดินกับฟ้า เดชะบุญข้า ตั้งสัตย์-  
 อธิษฐาน ขอพบพระชินสีห์ เอกองค์มุนี โปรดสัตว์สงสาร ข้าขอ-  
 เกิดทัน พบพระศรีอารีย์ ใต้ร่มมัสการ โดยสมปรารถนา ขอเป็นโอรส  
 ท้าวแดนจอมยศ ธิราชราชา เป็นพระภิกษุณี ยินดีศรัทธา ดับชาติ-  
 สังขาร เข้าสู่พระนิพพาน นะปัจจะโย โหตุ ๗

## อานิสงส์ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก

เปิดกรุได้ที่เมืองสวรรค์โลก มีคำกล่าวในหนังสือชื่อว่า ผู้ใด  
 มีไว้ประจำบ้านเรือน มีอานิสงส์ยิ่งดังได้สร้างพระเจดีย์ทองคำสูง  
 เทียมเทวโลก และป้องกันภัยอันตรายต่าง ๆ ทำมาหากินเจริญยิ่ง ๗

ผู้ใดสร้างไว้สวดมนต์ สักการะบูชาเป็นกุศลอันยิ่งใหญ่ และ  
 จะมีความสุขสิริสวัสดิ์พิพัฒมงคลเจริญต่อไปทั้งปัจจุบัน และกาล  
 อนาคตภายภาคหน้า ด้วยอำนาจของความเคารพพระคาถานี้

**สร้างครบ 7 วัน หรือครบอายุ หมดเคราะห์โสก  
 ทุกประการ  
 ประวัตigl่าวไว้ต้นฉบับเดิมว่า**

หนังสือยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้มีคำกล่าวว่าไว้ในหนังสือ  
 นำว่าศักดิ์สิทธิ์ ถ้าผู้ใดได้สวดมนต์ภาวนาทุกคำเช้าแล้ว ผู้นั้นจะ

ไม่ไปตกอบายภูมิ แม้ได้บูชาไว้กับบ้านเรือนก็อาจป้องกันภัย  
อันตรายต่าง ๆ ได้ จะภาวนาพระคาถาอื่น ๆ สัก 100 ปี อานิสงส์  
ก็ไม่เท่าภาวนาพระคาถานี้ครั้งหนึ่ง ถึงแม้ว่า อินทร์ พรหม ยม  
ยักษ์ ที่อิทธิฤทธิ์จะเนรมิตแผ่นอิฐเป็นทองคำก่อเป็นพระเจดีย์ ตั้งแต่  
มนุษย์โลกสูงขึ้นไปถึงพรหมโลก อานิสงส์ก็ยังไม่เท่าภาวนา  
ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ และมีคำอธิบายคุณความดีไว้ในต้นฉบับ  
เดิมอีกหลายประการ ฯ

ต้นฉบับเดิมเปิดกรุได้ที่สวรรค์โลก เป็นอักษรขอมจารึกไว้ใน  
ใบลานจึงแปลเป็นอักษรไทย (พระภิกษุแสง) หลวงธรรมาธิกรณ์  
ได้มาแต่พระแท่นศิลาอาสน์ มณฑลพิษณุโลก

ยอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกนี้ ถ้าผู้ใดบริจาบทพยัพสร้างถวาย  
พระภิกษุสงฆ์-สามเณร หรือญาติมิตรสหาย จนครบ 7 วัน หรือ  
ครบอายุปัจจุบันของตน จะบังเกิดโชคลาภ ทำมาค้าขายเจริญ  
พ้นเคราะห์และภัยพิบัติทั้งปวง ฯ

---

## พระคาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎก

---

1. อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง วังคะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา สัมมาสัมพุทโธ วังคะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา วิชชาจะระณะสัมปันโน วังคะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา สุคะโต วังคะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา โลกะวิทู วังคะโส ภะคะวา ฯ
2. อะระหังตัง สาระณัง, กัจจามิ, อะระหังตัง สิริสา นะมามิ,  
สัมมาสัมพุทัง สาระณัง กัจจามิ, สัมมาสัมพุทัง สิริสา

นะมามิ, วิชาจะระณะสัมปันนัง สาระณัง คัจฉามิ, วิชา-  
จะระณะสัมปันนัง สิริระสา นะมามิ, สุขะตัง สาระณัง คัจฉามิ,  
สุขะตัง สิริระสา นะมามิ, โลกะวิทัง สาระณัง คัจฉามิ, โลกะวิทัง  
สิริระสา นะมามิ,

3. อิติปิ โส ภะคะวา อะนุตตะโร วังจะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา ปุริสทัมมะสาระถิ วังจะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา สัตถาทะวะมะนุสสานัง วังจะโส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา พุทโธ วังจะโส ภะคะวา ฯ

4. อะนุตตะรัง สาระณัง คัจฉามิ  
อะนุตตะรัง สิริระสา นะมามิ  
ปุริสทัมมะสาระถิ สาระณัง คัจฉามิ  
ปุริสทัมมะสาระถิ สิริระสา นะมามิ  
สัตถาทะวะมะนุสสานัง สาระณัง คัจฉามิ  
สัตถาทะวะมะนุสสานัง สิริระสา นะมามิ  
พุทัง สาระณัง คัจฉามิ  
พุทัง สิริระสา นะมามิ ฯ

5. อิติปิ โส ภะคะวา รุปะขันโธ อะนิจจะลักขะณะ  
ปาระมีจะสัมปันโน อิติปิ โส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา เวทะนาขันโธ อะนิจจะลักขะณะ  
ปาระมีจะสัมปันโน อิติปิ โส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา สัตถุญาขันโธ อะนิจจะลักขะณะ  
ปาระมีจะสัมปันโน อิติปิ โส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา สังขาระขันโธ อะนิจจะลักขะณะ

ปารมีจะสัมปັນโน อิติปิ โส ภะคะวา  
อิติปิ โส ภะคะวา วิญญูญานะขันโธ อะนิจจะลักขณะ

ปารมีจะสัมปັນโน อิติปิ โส ภะคะวา

6. อิติปิ โส ภะคะวา ปะละวักกะวาพะ จาตุมะหาราชิกา  
ดาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา เตโฆจักกะวาพะ จาตุมะหาราชิกา  
ดาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา วาโยจักกะวาพะ จาตุมะหาราชิกา  
ดาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อาโปจักกะวาพะ จาตุมะหาราชิกา  
ดาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อากาสะจักกะวาพะ จาตุมะหาราชิกา  
ดาวะติงสา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน ฯ

7. อิติปิ โส ภะคะวา ยามา, ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ตุสสีตา ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา นิมมานะระตී ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา กามาวะจะระ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา รูปาวะจะระ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน ฯ

8. อิติปิ โส ภะคะวา ปะฐะมะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ทุติยะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ตะติยะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา จะตุตตะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา ปัญจะมะฌานะ ธาตุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน ฯ

9. อิติปิ โส ภะคะวา อากาธานัญญาเยตะนะ เนวะสัณฺณานา-  
สัณฺณายะตะนะ อะรูปาวะจะระ ชาติุสัมมาธิ  
ญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา วิญญานัญญาเยตะนะ เนวะสัณฺณานาสัณฺญา-  
เยตะนะ อะรูปาวะจะระ ชาติุสัมมาธิญาณะ  
สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อากิญจัญญาเยตะนะ เนวะสัณฺณานาสัณฺญา-  
เยตะนะ อะรูปาวะจะระ ชาติุสัมมาธิญาณะ  
สัมปันโน ฯ

10. อิติปิ โส ภะคะวา โสตาปะฐิมัคคะ ชาติุสัมมาธิญาณะ สัมปันโน  
อิติปิ โส ภะคะวา สักกิทาปะฐิมัคคะ ชาติุสัมมาธิญาณะ  
สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อะนาคาปะฐิมัคคะ ชาติุสัมมาธิญาณะ  
สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัตตะปะฐิมัคคะ ชาติุสัมมาธิญาณะ  
สัมปันโน ฯ

11. อิติปิ โส ภะคะวา โสตาอะระหัตตะปะฐิเฬละ ชาติุสัมมาธิ-  
ญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา สักกิทาอะระหัตตะปะฐิเฬละ ชาติุสัมมา-  
ธิญาณะ สัมปันโน

อิติปิ โส ภะคะวา อะนาคาอะระหัตตะปะฐิเฬละ ชาติุสัมมาธิ-  
ญาณะ สัมปันโน



12. กุสะลา รัมมา อิติปิ โส ภะคะวา อะอายาวะชีวัง พุทฺธัง  
 สาระณัง คัจฉามิ ชมภูทิปัญจะอิสสระโร กุสะลา รัมมา  
 นะโมพุทฺธายะ นะโมรัมมายะ นะโมสังฆายะ ปัญจะพุทฺธา  
 นะมามิหัง อาปามะจุปะ ทิมะสังอังขุ สังวิธาปุกะยะปะ อุปะ-  
 สะชะสุ เหปาสายะ โสโสสะสะ อะอะอะอะนิ เตชะสุเนมะญ-  
 จะนาวิเว อะสังวิสุโรปุสะภุพะ อิสสระวาสุ สุสะวาอิ กุสะลา  
 รัมมา จิตติวิธัตถิ ฯ
13. อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง อะอายาวะชีวัง พุทฺธัง สาระณัง  
 คัจฉามิ สาทิทธิ ปัญจะอิสสระโร รัมมา ฯ
14. กุสะลา รัมมา นันทะวิวังโก อิติ สัมมาสัมพุทฺโธ สุคะลาโน  
 ยาวะชีวัง พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ, จาตุมะหาราชิกา อิสสระโร  
 กุสะลา รัมมา อิติ วิชชาจะระณะสัมปັນโน อุกุยาวะ ชีวัง  
 พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ตาวะติงสา อิสสระโร กุสะลา รัมมา  
 นันทะปัญจะ สุคะโต โลกะวิทู มะหาเอโอะ ยาวะชีวัง พุทฺธัง  
 สาระณัง คัจฉามิ, ยามา อิสสระโร กุสะลา รัมมา พรหมมัตถะ  
 ปัญจะ สัตตาสัตตะ ปาละมียะนุตตะโร ยะมะกะชะ ยาวะชีวัง  
 พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ฯ
15. ตุสสีตา อิสสระโร กุสะลา รัมมา ปุกะยะปะ ปุริสัทธัมมะสาระถิ  
 ยาวะชีวัง พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ฯ
16. นิมมานะระติ อิสสระโร กุสะลา รัมมา เหตุโปวะลัตถา เทวะ-  
 มะนุสสานัง ตะละ ยาวะชีวัง พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ ฯ
17. ประระนิมมิตตะ อิสสระโร กุสะลา รัมมา สังฆาเรขันโธ ทุกขัง  
 อะนิจจัง อะนัตตา รูปะขันโธ พุทฺธะปะพะ ยาวะชีวัง พุทฺธัง  
 สาระณัง คัจฉามิ ฯ

18. พรหม อัสสะโร กุสะลา รัมมา นัตติปัจจะยา วินะปัญจะ  
ภะคะวะตา ยาวะนิพพานัง สะระณัง คัจฉามิ นะโมพุทฺธัสสะ  
นะโมรัมมัสสะ นะโมสังฆัสสะ พุทฺธิลาโลกะลา กระกะนา  
เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหนตุ หุตุ หุตุ หุตุ สะวาหายะ ฯ
19. นะโม พุทฺธัสสะ นะโม รัมมัสสะ นะโม สังฆัสสะ วิตติ วิตติ  
วิตติ มิตติ มิตติ จิตติ จิตติ อตติ อตติ มะยะสุ สุวัตถิ โหนตุ  
หุตุ หุตุ หุตุ สะวาหายะ ฯ
20. อินทสาวัง มะหาอินทสาวัง พรหมสาวัง มะหาพรหมะ-  
สาวัง จักกะวัตติสาวัง มะหาจักกะวัตติสาวัง เทวสาวัง  
มะหาเทวสาวัง อัสสสาวัง มะหาอัสสสาวัง มุนีสาวัง มะหามุนี-  
สาวัง สัพปุริสสาวัง มะหาสัพปุริสสาวัง พุทฺธะสาวัง ปังเจะกะ-  
พุทฺธะสาวัง อะระหัตตะสาวัง สัพพะสิทธิ วิชชาธะรานังสาวัง  
สัพพะโลกา อะริยานังสาวัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหนตุ ฯ
21. สาวัง คุณณัง วัชระพะลัง เตชะ วิริยัง สิทธิกัมมัง นิพพานัง  
โมกขัง คุยหะกัง ทานังสีลลัง ปัญญานิกขัง ปัญญะภาคะยัง  
ตัมปัม สุขัง สิริรูปัง จะตุวิสะติเสนัง เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ  
โหนตุ หุตุ หุตุ หุตุ สะวาหายะ ฯ
22. นะโม พุทฺธัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปักขันโธ เวทะ-  
นากขันโธ สัตถุญากขันโธ สังขารักขันโธ วิญญูญักขันโธ  
นะโม อิติปิ โส ภะคะวา ฯ
23. นะโม พุทฺธัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปักขันโธ เวทะ-  
นากขันโธ สัตถุญากขันโธ สังขารักขันโธ วิญญูญักขันโธ  
นะโม สวากขาโต ภะคะวะตา รัมโม ฯ

24. นะโม ัมมัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปักขันโธ เวทะ-  
 นากขันโธ สัตถุญากขันโธ สังขารักขันโธ วิญญาณักขันโธ  
 นะโม สวากขาโต ภะคะวะตา ัมมโม ฯ
25. นะโม ัมมัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปักขันโธ เวทะ-  
 นากขันโธ สัตถุญากขันโธ สังขารักขันโธ วิญญาณักขันโธ  
 นะโม สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ฯ
26. นะโม สังฆัสสะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา รูปักขันโธ เวทะ-  
 นากขันโธ สัตถุญากขันโธ สังขารักขันโธ วิญญาณักขันโธ  
 นะโม สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ วาหะปะริตตัง ฯ
27. นะโมพุทธานะ มะอะอุ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา ยาวะตัสสะ  
 หาโยโมนะ อุอะมะ ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา อุอะมะ อาวันทา  
 นะโมพุทธานะ นะอะกะติ นิสะระณะ อะระปะชุงัง มะอะอุ  
 ทุกขัง อะนิจจัง อะนัตตา ฯ

วิปะสิต จบแล

---

พระคาถาชินบัณชรสูตร  
ของสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต พรหมรังสี)  
วัดระฆังโฆสิตาราม

---

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| 1. ชะยาสะนากะตา พุทธา    | เซตวา มารัง สะวาหะนัง  |
| จะตุลัจจาสะภัง ระสัง     | เย ปิวิงสุ นระสาสะภา   |
| 2. ตัณ्हังกะราทะโย พุทธา | อัญฐะวีสะติ นายะกา     |
| สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง   | มัตตะเก เต มุนิสสะรา   |
| 3. สีเส ปะติฏฐิตอ มัยหัง | พุทโธ รัมโม ทะวิโลจะเน |
| สังโม ปะติฏฐิตอ มัยหัง   | อุเร สัพพะคุณากะโร     |
| 4. หะทะเยเม อะนุรุทโธ    | สารีปุตโต จะ ทักขิณ    |
| โกณฑัญโญ ปิฏฐิภาคัสมิง   | โมคคัลลานะ จะ วามะเก   |
| 5. ทักขิณ สะวะเน มัยหัง  | อาสุง อานันทะราหูโล    |
| กัสสะโป จะ มะหานาโม      | อุภาสุง วามะโสตะเก     |
| 6. เกสะโต ปิฏฐิภาคัสมิง  | สุริโยวะ ปะภังกะโร     |
| นิสินโน ลีริสัมปันโน     | โสภิตอ มุนิปุงกะโว     |
| 7. กุมาระกัสสะโป เถโร    | มะเหสี จิตตะวาทะโก     |
| โส มัยหัง วะทะเน นิจจัง  | ปะติฏฐาติ คุณากะโร     |
| 8. ปุณโณ อังकुลิมาโล จะ  | อุปาตีนันทะสีวะลี      |
| เถรา ปญฺจะ อิม ชาตา      | นะลาเต ตีละกา มะมะ     |
| 9. เสตาสีติ มะหาเถรา     | วิชิตา ชินะสาวะกา      |
| เอเตสีติ มะหาเถรา        | ชิตะวันโต ชินะระสา     |
| ชะลันตา สีละเตชะนะ       | อังกะมังเกสุ สันฐิตา   |
| 10. ระตะนัง ปุระโต อาสิ  | ทักขิณ เมตตะสุตตะกัง   |
| ชะชัคคัง ปัจฉะโต อาสิ    | วามะ อังकुลิมาละกัง    |

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| 11. จันธะโมระปะริตตัณจะ    | อาภานาภียะสุตตะกัง       |
| อากาศะ ฉะทะนัง อาสิ        | เสสา ปากะระสัณฐิตา       |
| 12. ชินา นานาเวระสังยุตตา  | สัตตปปากะระลังกะตา       |
| วตะปิตตาทิสัญชาตา          | พาหิรัชณัตตูปัททะวา      |
| 13. อะเสสา วินะยัง ยันตุ   | อะนันตะชินะเตชะสา        |
| วะสะโต เม สะกิจเจนะ        | สะทา สัมพุททะบัพฺยุชะเร  |
| 14. ชินะบัพฺยุชะระมัชฌัมหิ | วิหะรันตัง มะหีตะเล      |
| สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ     | เต มะหาปรีสาสะภา         |
| 15. อิจเจวะมันโต           | สุคฺคโต สุรักโข          |
| ชินานุภาเวนะ               | ชิตูปัททะโว              |
| ธัมมานุภาเวนะ              | ชิตาริสังโฆ              |
| สังฆานุภาเวนะ              | ชิตันตะราโย              |
| สัทธัมมานุภาวะ ปาลิโต      | จะรามิ ชินะบัพฺยุชะเรติ. |

พระคาถาชินบัณชรของเจ้าประคุณสมเด็จพระเจ้าโครทองจำได้ขึ้นใจ ภาวนาทุกเช้าค่ำ มีคุณานุภาพมากมาย มีความศักดิ์สิทธิ์และทรงอำนาจมากทุกบท จะทำให้เกิดโชคลาภ ทำมาค้าขายคล่อง เป็นสิริมงคลแก่ตัวเอง แคล้วคลาดปลอดภัย จากสรรพอันตรายต่าง ๆ ใช้เสกทำน้ำมนต์รดแก้สรรพทุกข์โรคภัย และป้องกันภัยอันเกิดจากภูกระทำ คุณไสย คุณผี คุณคนทั้งปวง ถ้าใช้ปลุกเสกพระเครื่องรางของขลังจะเพิ่มอิทธิฤทธิ์ปาฏิหาริย์มากยิ่งขึ้น มีคุณความดีมากมายสุดแต่จะอธิษฐานให้เกิด ฯ

พระคาถานี้ตกทอดมาจากลังกา เจ้าประคุณสมเด็จพระพุฒาจารย์

(โต พรหมรังสี) ค้นพบในคัมภีร์โบราณได้ดัดแปลงแก้ไขแต่งเติมให้ดีขึ้นเป็นเอกลักษณ์พิเศษ ได้เนื้อถ้อยกระถกความสมบูรณ์แปลออกมาแล้วมีแต่สิ่งเป็นสิริมงคลแก่ผู้สวดทุกประการ

พระคาถานี้เป็นการอัญเชิญ พระพุทธานุภาพแห่งพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระพุทธรูปที่ได้เคยตรัสรู้ก่อนหน้านั้น จากนั้นเป็นการอัญเชิญพระอรหันต์ชีนาสพ อันสำเร็จคุณธรรมวิเศษ แต่ละองค์ไม่เหมือนกัน นอกนั้นยังอัญเชิญพระสูตรต่าง ๆ อันโบราณจารย์ถือว่าเป็นพุทธมนต์อันวิเศษแต่ละสูตรมารวมกันสอดคล้องเป็นกำแพงแก้ว คุ้มกันตั้งแต่กระหม่อมจอมขวัญของผู้ภาวนาคาถาลงมาจนล้อมรอบตัวจนกระทั่งหาช่องโหว่ให้อันตรายสอดแทรกเข้ามามิได้.

### พระคาถาหลวงพ่อปาน (คลองด่าน)

พุทธะเสฏโฐ มะหานาถัง วัณณะโก สิงหะนาทะกัง พุทธะสิระสา  
เตชะนะ มาระเสนา ปะราชัยยัง ชัยยะ ชัยยะ ะวันตุ เมฯ  
ถ้าผู้ใดภาวนาเป็นประจำ จะเกิดมเตตามหาอำนาจดีนัก

### พระคาถาหลวงพ่อปาน (วัดบางนมโค)

พรหมา จะ มหาเทวา สัพเพ ยักขา ปะรายันติ (คาถาปัตเปาอุป-  
สรรค)  
พรหมา จะ มหาเทวา อะภิลภา ะวันตุ เม (คาถาเงินหมื่น)  
มหาปัญโญ มหาลาโภ ะวันตุ เม (คาถาเงินแสน)  
मितพาหุหะติ พุทธะ มะอะอุ นะโมพุทฺธายะ (คาถาเงินล้าน)

วิระทะโย วิระโคนายัง วิระหิงสา วิระทาสี วิระทาสา วิระอิตถิโย  
พุทฺธสสะ มานีมามะ พุทฺธสสะ สวาโหม  
สัมปะติจฉามิ (คาถาเร่งลามให้เร็วไม่ขาดสาย)

ถ้าผู้ใดภาวนาเป็นประจำวันละ 9 จบ ไม่ขาดเลย ภายใน 3 ปี  
จะเห็นผลทันตา ในปัจจุบันต้องใส่บาตรเป็นประจำด้วย และต้องถือ  
ศีลสองข้อ คือ 1. ห้ามลักทรัพย์ 2. ห้ามดื่มสุรา ให้มั่นคง จะทำ  
ให้ผู้นั้นมีความเป็นอยู่คล่องตัว ทำมาค้าขายคล่อง หน้าที่การงาน  
เจริญก้าวหน้า และเจริญรุ่งเรืองด้วยลาม ยศ สุข มรรคผลพูนทวี  
ดีนักแลฯ

---

## คาถาเสกน้ำล้างหน้าป้องกันตาแดง

โอม สะหัสสะเนตโต เทวินโท ทิพพะจักขุง วิโสธะยิ อิกะวิติ พุทธะ-  
สังมิ โลกะวิฑู ฯ

ถ้าผู้ใดเสกน้ำล้างหน้าเป็นประจำ จะไม่เป็นตาแดง ตาฟาง  
ตาต้อ จะมีดวงแจ่มใส และเป็นที่รักเมตตาแก่คนพบเห็นดีนักแล ฯ

---

## ศาสนพิธี คำอาราธนาศีล 5

มะยัง ภันเต วิสุงวิสุง รักษะณัตถายะ ติสระระณนะ สะหะ ปญฺจะ  
สีลานิ ยาจามะ

ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุงวิสุง รักษะณัตถายะ ติสระระณนะ  
สะหะ ปญฺจะ สีลานิ ยาจามะ ฯ

ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุงวิสุง รักษะณัตถายะ ติสระระณนะ  
สะหะ ปญฺจะ สีลานิ ยาจามะ ฯ

หมายเหตุ ถ้าคนเดียวพึงเปลี่ยนคำว่า มะยัง เป็น อะหัง, ยาจามะ  
เป็น ยาจามิ, ถ้าศีล 8 ให้เปลี่ยน ปญฺจะ เป็น อัญฺจะ ฯ

## คำอาราธนาพระปริตร

วิปัตติปะฏิพาหายะ	สัพพะสัมปัตติสัทธิยา
สัพพะ ทุกขะ วินาสายะ	ปะริตตัง พรุณะ มังคะลัง
วิปัตติปะฏิพาหายะ	สัพพะสัมปัตติสัทธิยา
สัพพะ ภะยะ วินาสายะ	ปะริตตัง พรุณะ มังคะลัง
วิปัตติปะฏิพาหายะ	สัพพะสัมปัตติสัทธิยา
สัพพะ โรคะ วินาสายะ	ปะริตตัง พรุณะ มังคะลัง

## คำอาราธนาธรรม

พรหมะ จะ โลกาธิปะตี สะหัมปะติ  
กัตถัญชะลี อันทิระรัง อะยาจะณะ  
สันตีระ สัตตาปะระชักกะชาติกา  
เทเสตุ รัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง



## คำถวายข้าวพระพุทธ

อิมัง สุปะพัญญุชชะนะสัมปันนัง ฐาถีนัง โอทะนัง (โตชะน่านัง)

อุทะกัง ะรัง พุทธัสสะ ปุเชมิ ฯ

## คำลาข้าวพระพุทธ

เสสัง มังคะลา ยาจามิ

## คำอธิษฐานก่อนทำบุญ

เมื่อก่อนข้าจะดับจิต	ขอให้คิดได้
ขอให้เทพไทจงเล็งเห็น	เป็นพยาน
ขอให้พบดวงแก้ว	ขอให้แคล้วบ่วงมาร
ขอให้พบพระอรหันต์	ตัดกิเลส
ข้ามเขตแคว้นแคว้น	แดนสงสาร
ขอให้ได้ประโยชน์	พระโพธิญาณ
ไปนิพพานพ้นทุกข์	สุขกายใจ
สิ่งใดชอบขอให้ได้	อย่าช้านัก
สิ่งใดรักขอให้สม	อารมณ์หมาย
ขอให้พบพระอริยะทุกชาติ	ไม่คลาดคลาย
ขออย่าให้ตายท่ามกลางระหว่าง	อายุปัจจุบัน
ถ้ายังไม่ได้พระอรหันต์	ขอให้ได้สมบัติทั้งมนุษย์และสวรรค์
อย่าขัดข้องทรัพย์สินทุกสิ่งอัน	คนใจบาปหยาบช้าใจอาธรรม
ขออย่าได้พานพบประสพเลย	ขอให้ข้าพเจ้าสุขกายใจทุก ๆ ชาติ

นิพพานะ ปัจจะโย โหตุ, ปัจจุบันเน กาเลฯ  
 ขอให้ข้าพเจ้าจงถึงซึ่งพระนิพพาน ในปัจจุบันกาลนี้เทอญ ฯ

ขอเดชะตั้งจิตอธิษฐาน	ยกทานขึ้นจบ	เคารพเหนือเกล้า
ข้าพเจ้าปราธนา	สาธุ สาธุสะ	ขอเดชะผลทาน
ขอถึงฝั่งพระนิพพาน	ด้วยทานบารมี	ขัดสนจนยาก
พ้นจากข้านี้	โรคภัยอย่ามี	เบียดเบียนตัวข้า
กิเลสอาสวะ	โลภะทั้งหลาย	ที่พามาเกิดตาย
ในวัฏฏะสงสาร	เวียนว่ายตายเกิด	พันทุกข์ข้อย่านาน
ข้าขอวิมุตติ	ให้หลุดพ้นสงสาร	ขอถึงพระนิพพาน
ด้วยทานบารมี	นิพพานะ ปัจจะโย โหตุ ฯ	

### คำถวายสังฆทาน (สามัญ)

อิมานิ มะยัง ภันเต ภัตตานิ สะปะริวารานิ ภิกขุสงฆ์สมัสสะ  
 โอโณชะยามะ สาธุ โน ภันเต ภิกขุสงฆ์โม อิมานิ ภัตตานิ  
 สะปะริวารานิ ปะฏิคคัณหาตุ อัมหากัง ที่มะรตัตถ หิตายะ สุขายะ ฯ

### คำแปล

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ภัตตา-  
 หาร กับบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แก่พระภิกษุสงฆ์ ขอพระสงฆ์-  
 จงรับ ภัตตอาหาร กับทั้งบริวารเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อ  
 ประโยชน์และความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ้นกาลนาน เทอญ ฯ

## คำถวายสังฆทานอุทิศ

อิมานิ มะยัง ภันเต, มะตะกะ ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, ภิกขุ-  
สังฆัสสะ, โโอโณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ,  
มะตะกะ ภัตตานิ, สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณหาตุ, อัมหากัญเจะ,  
มาตา ปิตูนัง, ญาคะกานัง, กาละกะตานัง, ทิฆะรัตตัง, หิตายะ,  
สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่ง  
มะตะกะ-ภัตตาคาร กับทั้งบริวารเหล่านี้ แด่พระภิกษุสงฆ์ ขอ-  
พระสงฆ์จงรับ ซึ่งมะตะกะ-ภัตตาคาร กับทั้งบริวารเหล่านี้ ของ  
ข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข แก่มารดาบิดา และ  
ญาติทั้งหลาย ที่ทำกาลละล่วงลับไปแล้วก็ดี ที่มีชีวิตอยู่ก็ดี แก่ข้าพเจ้า  
ทั้งหลายนั้นด้วย ตลอดกาลนาน เทอญ.

## คำถวายผ้าป่า

อิมานิ มะยัง ภันเต, ปังสุกุละจีวะรานิ, สะปะริวารานิ, ภิกขุ-  
สังฆัสสะ, โโอโณชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, ปัง-  
สุกุละจีวะรานิ, สะปะริวารานิ, ปะฏิคคัณหาตุ, อัมหากัง, ทิฆะรัตตัง,  
หิตายะ, สุขายะ.

## คำแปล

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ผ้าบัง-  
สุกุลจีวร กับทั้งบริวารเหล่านี้ แก่พระภิกษุสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับ  
ผ้าบังสุกุลจีวร กับทั้งบริวารเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อ  
ประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ล้นกาลนาน เทอญ.

## คำชักผ้าป่า

อิมัง บังสุกุลละจีวะรัง อัสสามิกัง มัยหัง ปาปุณาติ ฯ

### คำถวายผ้ากฐิน

อิมัง ภันเต, สะปะริวารัง, กะฐินะจีวะระทุสสัง, สังฆัสสะ, โอลฺโลชะยามะ, สาธุ โน ภันเต, สังโฆ อิมัง, สะปะริวารัง, กะฐินะ-  
จีวะระทุสสัง, ปะฏิคคัณหาตุ, ปะฏิคคะเหตวา จะ, อิมินา ทุสเสนะ  
กะฐินัง, อัตถะระตุ, อัมหากัง, ทิมะรัตตัง, หิตายะ, สุขายะ,

### คำแปล

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ผ้า  
กฐินจีวร กับทั้งบริวารเหล่านี้ แก่พระสงฆ์ ขอพระสงฆ์จงรับผ้า-  
กฐิน กับทั้งบริวารเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย รับแล้วจงกราน-  
กฐิน ด้วยผ้านี้ เพื่อประโยชน์และความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย  
สิ้นกาลนาน เทอญ.

### คำภาวนาเวลาก่อพระเจดีย์ทราย

อิมัง วาตุกัง เจตียัง อะธิษฐามิ

### คำถวายพระพุทธรูป

อิมัง ภันเต, พุทธะรูปัง, สังฆัสสะ, โอลฺโลชะยามะ, อาเยติง  
สาสะนัสสะ, อะติโรจะนายะ, จะ ถาวะรายะ, จะ สาธุ โน ภันเต,

สังโฆ, อิมัง พุทธะรูปัง, ปะฏิคคัณหาตุ อัมหากัง ทีฆะรัตตัง,  
หิตายะ, สุขายะ.

## คำแปล

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่ง  
พระพุทธรูปนี้ แก่พระสงฆ์ เพื่อความรุ่งเรือง และเพื่อความถาวร  
แห่งพระศาสนาต่อไป ข้าแต่ท่านทั้งหลายผู้เจริญ ขอพระสงฆ์จงรับ  
ซึ่งพระพุทธรูปนี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข  
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ้นกาลนาน เทอญ.

---

## คำอธิษฐานเมื่อจบของถวายพระสงฆ์

สุทินนัง วะตะ เม ทานัง อาสะวักขะยาเวหัง นิพพานัง โหตุ เม  
อะนาคะเต กาลเ ๗

## คำจบขันข้าวใส่บาตร

ข้าวของข้าพเจ้า ขาวดังดอกบัว ยกขึ้นเหนือหัว ถวายแด่  
พระสงฆ์ จิตใจจำนง ตรงต่อพระนิพพาน

---

## คำจบเงินทำบุญ

ทรัพย์ของข้าพเจ้า ได้มาโดยบริสุทธิ์ ขอบูชาพระพุทธ บูชา-  
พระธรรม บูชาพระสงฆ์ จิตใจจำนง ตรงต่อพระนิพพาน ขอให้ถึง  
เมืองแก้ว ขอให้แคล้วบ่วงมาร ขอให้พบพระศรีอาริย์ ในอนาคต  
กาลนั้น เทอญ.

## กรวดน้ำบทสั้น

อิหัง เม ญาตีนัง โหตุ สุขิตา โหนตุ ญาตะโย ฯ  
ขอบุญนี้จงสำเร็จ แก่ญาติทั้งหลาย ของข้าพเจ้าเถิด  
ขอญาติทั้งหลายจงเป็นสุข ๆ เถิด.

---

## คำภาวนาเวลาไปเยี่ยมศพ

อะวัสสัง มะยา มะริตตัพพัง

## คำภาวนาเวลารดน้ำศพ

(แบบที่ 1) กายะกัมมัง วะจีกัมมัง มะโนกัมมัง อะโหกัมมัง  
สัพพะปาปัง วินัสสตุ

(แบบที่ 2) อิหัง มะตะกะสะรีรัง อุทะกัง วียะ สัตถุจิตัง อะโหติ-  
กัมมัง

## คำภาวนาเวลาทอดผ้าหน้าศพ

นามะรุป্পัง อะนิจจัง นามะรุป্পัง ทุกขัง นามะรุป্পัง อะนัตตา

## คำภาวนาเวลาจุดศพ

(แบบที่ 1) อะสุจิ อะสุกัง กัมมัญญานัง ภาเวติ

(แบบที่ 2) จุติ จุตัง อะระหัง จุติ

(แบบที่ 3) อะยมปิ โข เม กาโย เอวัง ภาวี เอวัง รัम्मโม เอวัง  
อะนะติโต.

---

## บังสุกุลเป็น

อะลิัง ะตะยัง กาโย                      ประวิง อะธิเสสสะติ  
จุทโท อะเปตะวิญญาโน                      นิรัตถังวะ กะลิงกะรัง

## บังสุกุลตาย

อะนิจจา ะตะ สังขาร                      อุปปาทะวะยะธัมมิโน  
อุปปัชชิตวา นิรุชฌันติ                      เตสัง วูปะสะโม สุโข ฯ

---

## คำขอบวช

เอสาหัง ภันเต, สุจิระปะรินิพพุตัมปิ, ตัง ภะคะวันตัง สะระณัง  
กัจจามิ, ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ, ปัพพัชชัง มัง ภันเต, สังโฆ  
ธะเรตุ, อัสสะตักเค ปาณูปตัง, สะระณัง กะตัง,

## คำแปล

ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงสมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า  
แม้เสด็จดับขันธปรินิพพานนานแล้ว กับทั้งพระธรรมและพระสงฆ์ว่า  
เป็นสรณะที่พึงที่ระลึกขอพระสงฆ์ จงจำข้าพเจ้าไว้ว่า เป็นผู้บวช  
ในพระธรรมวินัย ผู้ถึงพระรัตนตรัย เป็นสรณะตลอดชีวิต ตั้งแต่  
บัดนี้เป็นต้นไป.

---

## พิธีรักษาศีลอุโบสถ

เมื่อพร้อมเพรียงกันแล้วทุกฝ่าย ฟังกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัยว่า ยะมะหัง สัมมาสัมพุทฺธัง ภาคะวันตัง สະระณัง คะโต (หญิงว่า คะตา) พระผู้มีพระภาค, พระองค์ตรัสรู้ดีแล้วโดยชอบ พระองค์ใด, ข้าพเจ้าถึงแล้วว่า เป็นที่พึ่งกำจัดภัยจริง

อิมิ<sup>๑</sup>นา สักกา<sup>๒</sup>เรน<sup>๓</sup>ะ, ตัง ภาคะวันตัง, อะภิปุ<sup>๔</sup>ชะยามิ,  
ข้าพเจ้าบูชา, ซึ่งพระผู้มีพระภาคนั้น, ด้วยเครื่องสักการะอันนี้.  
ยะมะหัง สวากขาตัง, ฐัมมัง สະระณัง คะโต (หญิงว่า คะตา)  
พระธรรมที่พระผู้มีพระภาค, พระองค์ตรัสไว้ดีแล้วสิ่งใด,  
ข้าพเจ้าถึงแล้วว่า เป็นที่พึ่งกำจัดภัยจริง

อิมิ<sup>๑</sup>นา สักกา<sup>๒</sup>เรน<sup>๓</sup>ะ, ตัง ฐัมมัง, อภิปุ<sup>๔</sup>ชะยามิ,  
ข้าพเจ้าบูชา, ซึ่งพระธรรมนั้น, ด้วยเครื่องสักการะอันนี้.  
ยะมะหัง สุปะฏิปัน<sup>๕</sup>นัง, สังฆัง สະระณัง คะโต (หญิงว่า คะตา)  
พระสงฆ์ที่ท่านเป็นผู้ปฏิบัติดีแล้วหมู่ใด, ข้าพเจ้าถึงแล้วว่า, เป็น  
ที่พึ่งกำจัดภัยจริง

อิมิ<sup>๑</sup>นา สักกา<sup>๒</sup>เรน<sup>๓</sup>ะ, ตัง สังฆัง, อะภิปุ<sup>๔</sup>ชะยามิ  
ข้าพเจ้าบูชา, ซึ่งพระสงฆ์หมู่นั้น, ด้วยเครื่องสักการะอันนี้  
อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภาคะวา, พุทฺธัง ภาคะวันตัง อะภิวาเทมิ  
(กราบ)

สวากขาโต ภาคะวะตา ฐัมโม, ฐัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภาคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สังฆัง นะมามิ (กราบ)

ต่อจากนี้ หัวหน้าอุบาสกหรืออุบาสิกาถึงคุกเข่าประณมมือ  
ประกาศองค์อุโบสถ ทั้งคำบาลีและคำไทย ดังนี้



อัชชะ โภณโต ปักข์สสะ อัญญะมิตฺติวโส (ถ้าวันพระ 15 คำว่า ปันณะระสีทิวัโส 14 คำว่า จาตุตตะสีทิวัโส) เอะรุโป โข โภณโต ทิวโส พุทเธนะ ภะคะวะตา ปญฺญัตตัสสะ รัมมัสสะวะ-  
 นัสสะ เจวะ ตะทัตถายะ อุปาสะกะอุปาสิกานัง อุโปสะถัสสะ จะ  
 กาโล โหติ หันทะ มะยัง โภณโต สัพเพ อีชะ สะมาคะตา ตัสสะ  
 ภะคะวะโต รัมมานุรัมมะปะฏิปัตติยา ปุชะนัตถายะ อิมฺญะจะ รัตติง  
 อิมฺญะจะ ทิวะสัง อัญญังกะสะมันนาจะตัง อุโปสะถัง อุปะวะลิสสา-  
 มาติ กาละปะริจเฉทัง กัตวา ตัง ตัง เวระมะณิง อารัมมะณัง กะริตวา  
 อะวิกขิตตะจิตตา หุตวา สักกัจจัง อุโปสะถัง สะมาทียะยามะ  
 อีทิสัง หิ อุโปสะถัง สัมปัตตานัง อัมหากัง ชีวิตัง มา นิรัตตะกัง  
 โหตุ ฯ

## คำแปล

ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะสมาทานรักษากุโบสถ อันพร้อม  
 ไปด้วยองค์แปดประการ ให้สาธุชนที่ได้ตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกัน  
 ก่อน แต่สมาทาน ณ. บัดนี้ ด้วยวันนี้ เป็นวันอัญญะมิตฺติที่แปด (ถ้า  
 วันพระ 15 คำว่า วันปันณะระสีดิถีที่สิบห้า 14 คำว่า วันจาตุตตะ-  
 ะสีดิถีที่สิบสี่) แห่งปักข์มาถึงแล้ว ก็แหละวันเช่นนี้ เป็นกาลที่  
 สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าทรงบัญญัติแต่งตั้งไว้ให้ประชุมกันฟัง  
 ธรรมและเป็นกาลที่จะรักษากุโบสถของ อุบาสกอุบาสิกทั้งหลาย  
 เพื่อประโยชน์แก่การฟังธรรมนั้นด้วย เชิญเถิดเราทั้งหลายทั้งปวง  
 ที่ได้มาประชุมพร้อมกัน ณ. ที่นี้ ฟังกำหนดกาลว่าจะรักษากุโบสถ  
 ตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ แล้วพึงทำความเว้นโทษนั้น ๆ เป็นอารมณ์  
 คือ

- เว้นจากฆ่าสัตว์ 1
- เว้นจากลักขโมยสิ่งที่เจ้าของเขาไม่ให้ 1
- เว้นจากประพฤติกกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ 1
- เว้นจากเจรจาคำเท็จล่อลวงผู้อื่น 1
- เว้นจากดื่มสุราเมรัยอันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความประมาท 1
- เว้นจากบริโภคอาหาร ตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์เที่ยงไปแล้ว
- จนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ 1
- เว้นจากฟ้อนรำขับร้องและประโคมเครื่องดนตรีต่าง ๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุญกุศลทั้งสิ้น และตัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วยดอกไม้ของหอม เครื่องประดับเครื่องทาเครื่องย้อม ผัดผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่าง ๆ อันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความกำหนัดยินดี 1
- เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตั้งม้ายี่มีเท้าสูงเกินประมาณ และที่นั่งที่นอนใหญ่ ภายในมีนุ่นและสำลี และเครื่องปูลาดที่วิจิตรด้วยเงินและทองต่าง ๆ 1

อย่าให้มีจิตฟุ้งซ่านส่งไปอื่น พึงสมาทานเอาองค์อุโบสถทั้งแปดประการโดยเคารพ เพื่อจะบูชาสมเด็จพระผู้มีพระภาค พระพุทธเจ้านั้น ด้วยธรรมานุธรรมะปฏิบัติตามกำลังของศฤงษณ์ทั้งหลาย ชีวิตของเราท่านทั้งหลายที่ได้ดำรงมาจนถึงวันอุโบสถเข้าเช่นนี้แล้ว อย่าพึงยังชีวิตร่างกายซึ่งเป็นที่รัก ให้ตกลงไปเปล่าปราศจากประโยชน์นั้นเลย ๕

(เมื่อหัวหน้าประกาศจบแล้ว พระสงฆ์ผู้แสดงธรรมชั้นหนึ่งบนธรรมมาสน์ อุบาสกอุบาสิกาพึงนั่งคุกเข่ากราบพร้อมกัน 3 ครั้ง แล้วกล่าวคำอารธนาอุโบสถศีลพร้อมกัน ว่าดังนี้)

มะยัง ภันเต

ติสสระณะนะ สะหะ

อัญญังคะสะมันนาคะตัง

อุโปสะถัง ยาจา มะ (ว่า 3 จบ)

ต่อไปนี้ คอยตั้งใจรับสรณคมน์และศีลโดยเคารพ คือประณมมือ  
ว่าตามคำที่พระสงฆ์บอกเป็นตอน ๆ ว่า

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ (ว่า

3 จบ)

พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทฺธัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ ธัมมัง สะระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สะระณัง คัจฉามิ

เมื่อพระสงฆ์ว่า ติสสระณะคะมะนัง นิฉฐิตัง พึงรับพร้อมกัน

ว่า อามะ ภันเต

1. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

2. อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

3. อะพรัหมะจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

4. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

5. สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาทิยามิ

6. วิกาละโภชะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

7. นัจจะคีตะวาทิตะวิสูกะทัสสะนา มาลาตันธะวิเลปะนะ-  
ธาระณะ มัตตะนะนะวิภูสะนัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาதியามิ

8. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี สิกขาปะทัง  
สะมาதியามิ

อิมัง อัญญังคะสะมันนาคะตัง, พุทธะปัญญุตตัง อุโปสะถัง, อิมัญจะ  
รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง, สัมมะเทวะ อะภิรักขิตุง สะมาதியามิ.  
(หยุดรับเพียงเท่านั้น) ตอนนี้นำพระสงฆ์ว่า อิมานิ อัญญะ สิกขาปะทานิ  
อุโปสะถะวะเสนะ มะสะสิกริตวา สาธุกัง อัปปะมาเทนะ รักขิตัพ-  
พานิ (พึงรับพร้อมกันว่า ) อามะ ภันเต (พระสงฆ์ว่าต่อ)

สีเลนะ สุคะติง ยันติ สีเลนะ โภคะ สัมปะทา

สีเลนะ นิพพุติง ยันติ ตัสมา สีลัง วิโสธะเย ฯ

พึงกราบพร้อมกัน 3 ครั้ง ต่อนี้นั่งราบพับเพียบประนมมือ  
ฟังธรรม เมื่อจบแล้ว พึงให้สาธุการและสวดประกาศตนพร้อมกัน  
ดังนี้

### สาธุ สาธุ สาธุ

อะหัง พุทธัญจะ ฐัมมัญจะ สังฆัญจะ สะระณัง คะโต (หญิงว่า  
คะตา) อุปาสะกัตตัง (หญิงว่า อุปาสิกัตตัง) เทเสสิง ภิกขุสังฆัสสะ  
สัมมุขา

เอตัง เม สะระณัง เขมัง

เอตัง สะระณะมากัมมะ

ยะถาพะลัง จะเรยาหัง

เอตัง สะระณะมุตตะมัง

สัพพะทุกขา ปะมุจจะเย

สัมมาสัมพุทธะสาสะนัง

ทุกขณะนิสสระณัสเสวะ ภาคี อัสสัง (หญิงว่า ภาคินิสสัง) อะนา-  
กะเต ฯ

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
พุทฺโธ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ พุทฺธะ

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
ธัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
ธัมโม ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ ธัมเม

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา  
สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง  
สังโฆ ปะฏิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง  
กาลันตะเร สังวะริตุง วะ สังฆะ ฯ

### คำอาราธนาธรรมพิเศษ

จาตุตทะสี ปัณณะระสี  
กาลา พุทฺธะนะ ปญฺญุตตา  
อัญฺฐะมี โข อะยันทามิ  
เตนายัง ปะริสา ธัมมัง  
สาธุ อัยโย ภิกขุสังโฆ  
อะยฺยจะ ปะริสา สัพพา

ยา จะ ปักขัสสะ อัญฺฐะมี  
สัทธัมมัสสะวะนัสสิเม  
สัมปัตตา อะภิลักขิตา  
โสตุส อีระ สะมาคะตา  
กะโรตุ ธัมมะเทสะนัง  
อัญฺฐิกัตวา สุณาตุ ตันติ ฯ

หมายเหตุ ถ้าว้นพระ 15 คำ ว่า ปัณณะระสี ถ้า 14 คำว่า จาตุต-  
ทะสี

## คำสาธการเมื่อพระเทศน์จบ

สาธุ พุทธะสุโพธิตา, สาธุ/ ความตรัสรู้ดีจริงของพระพุทธเจ้า.  
สาธุ ธรรมะสุธรรมะตา, สาธุ/ ความเป็นธรรมดีจริงของพระธรรม.  
สาธุ สังฆะสุปะฏิปัตติ, สาธุ/ ความปฏิบัติดีจริงของพระสงฆ์.

อะโห พุทธโธ                      พระพุทธเจ้า น่าอัศจรรย์จริง.

อะโห ธรรมโธ                      พระธรรมเจ้า น่าอัศจรรย์จริง.

อะโห สังฆโธ                      พระสงฆ์เจ้า น่าอัศจรรย์จริง.

อะหัง พุทธัญจะ ธรรมัญจะ สังฆัญจะ สาระณัง คตะตา (คะโต)  
ข้าพเจ้าถึงแล้ว, ซึ่งพระพุทธเจ้า, พระธรรมเจ้า, พระสงฆ์  
เจ้า, ว่าเป็นที่พึงระลึกถึง.

อุปาสิกัตตัง (อุปาสะกัตตัง) เทเสสิง ภิกขุ สังฆัสสะ สัมมูชา  
ข้าพเจ้าขอแสดงตน, ว่าเป็นอุบาสิกา, ในที่จำเพาะหน้าพระ  
ภิกษุสงฆ์.

เอตัง เม สาระณัง เขมมัง, เอตัง สาระณะมัตตะมัง.  
พระรัตนตรัยนี้, เป็นที่พึงของข้าพเจ้าอันเกษม, พระรัตนตรัย  
นี้, เป็นที่พึงอันสูงสุด.

เอตัง สาระณะมากัมมะ, สัพพะทุกขา ปะมุจจะเย.  
เพราะอาศัยพระรัตนตรัยนี้ เป็นที่พึง, ข้าพเจ้าพึงพ้นจาก  
ทุกข์ทั้งปวง.

ยะถา พะลัง จะเรยาหัง สัมมาสัมพุทธะสาสะนัง.  
ข้าพเจ้าจักประพฤติ, ซึ่งพระธรรมคำสั่งสอน, ของพระสัมมา  
สัมพุทธเจ้า, โดยสมควรแก่กำลัง.

ทุกขณะนิสสระระณัสเสวะ ภากินิสสัง (ภาคือัสสัง) อะนาคะเต.

ขอข้าพเจ้าพึงมีส่วนแห่งพระนิพพาน, อันเป็นที่ยกตนออกจาก  
ทุกข์, ในอนาคตกาล, เบื้องหน้าโน้น เทอญ.

---

## คำลากลับบ้าน

หันทะทานิ มะยัง ภันเต อาปุจฉามะ

พะหุ กิจจา มะยัง พะหุ กะระณียา

พระสงฆ์ผู้รู้รับลากล่าวคำว่า “ยัสสะทานิ ตุมहे กาลัง มัญญะถะ”  
ผู้ลาพึงรับพร้อมกันว่า “สาธุ ภันเต” แล้วกราบ 3 ครั้ง

## วิธีการปฏิบัติ

ผู้ปฏิบัติเตรียมดอกไม้ รูป เทียน บูชาพระรัตนตรัย (ถ้ามี)  
ถ้าอุบาสก อุบาสิกาพึงสมาทานศีล 5-8 ถ้าเป็นพระภิกษุ-สามเณร  
มีความสงสัยในศีลก็แสดงความบริสุทธิ์เสียก่อน

## กล่าวกำนอบน้อมพระรัตนตรัย (3 ครั้ง)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ

## กล่าวกำนอบตัว

อิมาหัง ภันเต ภะกะวา อัตตะภาวัง ภะคะวะโต ปะริจะขามิ ฯ

ข้าแต่พระผู้มีพระภาคเจ้าผู้เจริญ ข้าพระองค์ขอมอบอัตภาพ  
ร่างกายนี้ แด่พระผู้มีพระภาคเจ้า เพื่อเจริญพระวิปัสสนากัมมัฏ-  
ฐาน ฯ

## คำสมาทานก่อนปฏิบัติ

อะหัง วิปัสสนากัมมัฏฐานัง สมาதியามิ (ว่า 3 ครั้ง)

ลัทธิทุกขะ นิสสระณะะ นิพพานะ ลัจฉิกะระณัตถายะ

ข้าพเจ้าขอสมาทานวิปัสสนากัมมัฏฐาน แม้ในครั้งที่ 2 แม้ในครั้งที่ 3 เพื่อกระทำพระนิพพานให้แจ้ง อันเป็นที่สิ้นไป แห่งกองทุกข์ทั้งปวงเทอญฯ

สาธุ สาธุ ข้าพเจ้าขออาราธนาคุณพระพุทธรเจ้า คุณพระธรรมเจ้า คุณพระสงฆ์เจ้า คุณบิดามารดา คุณครูอุปัชฌาย์อาจารย์ คุณทานบารมี คุณศีลบารมี และบารมีทั้งหลาย ที่ข้าพเจ้าได้สั่งสมอบรมมา ตั้งแต่อดีตชาติ และปัจจุบันชาตินี้

ขอกุศลเหล่านี้จงมาเป็นปัจจัย ให้ข้าพเจ้าปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานได้สำเร็จ ให้ได้บรรลุมรรคผลนิพพาน สมความปรารถนาทุกประการ...เทอญฯ

(การขึ้นกัมมัฏฐานควรมีดอกไม้ รูป เทียน ใส่พานไป ไปขึ้นกับพระพุทธรูปในบ้าน ถ้าไม่มีก็ให้นึกถึงพระพุทธรูปองค์หนึ่งที่เรานับถือก็ได้)

---

## คำมอบอัฐภาพให้กับพระอาจารย์

อิมายัง ภันเต / อาจารย์ะ / อตตะภาวัง / อาจะริยัสสะ / ปะริจจะ-  
ขามิ / ข้าแต่พระอาจารย์ผู้เจริญ / ข้าพเจ้า / ขอมอบอัฐภาพ / ร่าง-  
กายนี้ / ให้แก่พระอาจารย์ / เพื่อให้พระอาจารย์ / แนะนำ / ตักเตือน  
/ สั่งสอนให้ข้าพเจ้า / พ้นจากอาสวะ / เครื่องดองในสันดาน /

นิพพานัสสะ เม ภันเต / ลัจฉิกะระณัตถายะ / กัมมัฏฐานัง  
/ เทหิ / ....ข้าแต่พระอาจารย์ผู้เจริญ / ขอพระอาจารย์ / โปรดให้-



พระกัมมัญฐาน / เพื่อกระทำให้แจ้ง / เป็นอุปนิสัยปัจจัย / ให้ถึง-  
ซึ่งพระนิพพาน / ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้ เถิด.

---

## คำมอบความสุขให้กับตนเอง

อะหัง สุขิโต โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, จงมีความสุขเถิด,

อะหัง นิททุกโข โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, ปราศจากความทุกข์เถิด,

อะหัง อะโรโค โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, ปราศจากโรคภัยเถิด,

อะหัง อะเวโร โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, ปราศจากเวรภัยเถิด,

อะหัง อัပ္พะยา ปัชฌ โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, ปราศจากความพยายามเบียดเบียนเถิด,

อะหัง อะนีมา โหมิ,

ขอให้ข้าพเจ้า, ปราศจากความลำบากกายลำบากใจเถิด,

สุชี อุตตมัง, ปะริหะรามิ,

รักษาตนของข้าพเจ้า, ให้มีความสุขเถิด,

---

## คำขอขมาโทษ

กายกรรมสาม / วจีกรรมสี่ / มโนกรรมสาม / ที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย  
/ ได้สพประมาทพลาดพลั้ง / ล่วงเกินด้วยกายก็ดี / ด้วยวาจาก็ดี

/ ด้วยใจก็ดี / มีเจตนาที่ดี / ไม่มีเจตนาที่ดี / ต่อหน้าก็ดี / ลับหลัง-  
ก็ดี / ขอโหสิกรรม / ซึ่งกันและกัน / ตั้งแต่บัดนี้ / เป็นต้นไป  
/ อย่ามีเวรภัย / ชาติหนึ่งภพใด / ขอให้สร้างแต่กรรมดี / สร้าง-  
บารมีของตน / ให้พ้นภัยพาล / ลุ่ลวงบ่วงมาร / ในอนาคตกาล /  
เบื้องหน้าโน้น เทอญ.

---

### คำแผ่เมตตาไปตามทิศทั้ง 10

ปूरถหิมาเย / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /  
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่อย่างทิศตะวันออก, จงมีความสุข  
สุขเถิด.

อาคะเณเย / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /  
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้,  
จงมีความสุขเถิด.

ทักขิณายะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /  
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศใต้, จงมีความสุขเถิด.

หรรดิเย / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /  
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้, จงมี-  
ความสุขเถิด.

ปัจฉิมายะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /  
ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศตะวันตก, จงมีความสุข  
เถิด.

พ่ายพะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /

ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ /  
จงมีความสุขเกิด.

อุตตะรายะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /

ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศเหนือ / จงมีความสุข  
เกิด /

อิธามะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /

ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ /  
จงมีความสุขเกิด.

เหฏฐิมายะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /

ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศเบื้องต่ำ / จงมีความ-  
สุขเกิด.

อุปะริมายะ / ทิสายะ / สัพเพ สัตตา / สุขี โหนตุ /

ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย / อยู่ทางทิศเบื้องสูง / จงมีความ-  
สุขเกิด /

อย่ามีเวรภัย / ซึ่งกันและกันเลย.

---

## คำแผ่เมตตาให้สรรพสัตว์

สัพเพ สัตตา,

หมู่สัตว์ทั้งปวง

สัพเพ ปาณา,

หมู่สัตว์ที่มีลมปราณทั้งปวง

สัพเพ ภูตา,  
หมู่ภูติทั้งปวง

สัพเพ ปุคคะตา,  
บุคคลทั้งหลายทั้งปวง

สัพเพ อัตตะ, ภาวะ ปะริยา ปันนา,  
หมู่สัตว์เกี่ยวเนื่อง, ด้วยอัตตะภาพ,  
ลมปราณทั้งปวง,

สัพพา อิตถิโย,  
สตรีทั้งหลายทั้งปวง,

สัพเพ ปุริสา,  
บุรุษทั้งหลายทั้งปวง

สัพเพ อริยา,  
พระอริยะเจ้าทั้งหลายทั้งปวง,

สัพเพ เทวา,  
เทพเจ้าทั้งหลายทั้งปวง,

สัพเพ วินิปาติกา,  
หมู่สัตว์นรกทั้งหลายทั้งปวง,

อะเวรา โหนตุ,  
ขออย่ามีเวร, ซึ่งกันและกัน,

อัปพะยา ปัชฌา,  
อย่ามีความลำบาก, ซึ่งกันและกัน,

อนินา,  
อย่ามีอุปสรรค, ซึ่งกันและกัน,

สุชี อัตตานัง परिहरันตุ, รักษาตนของตน, ให้มีความสุขเถิด,

---

ขอเดชะตั้งจิตอุทิศผล  
บุญกุศลนี้แผ่ไปให้ไพศาล  
ถึงบิดามารดา ครูอาจารย์  
ทั้งลูกหลานญาติมิตรสนิทกัน  
ทั้งคนเคยร่วมรักสมัคใคร่  
ขอให้มีส่วนกุศลผลของฉัน  
ทั้งเจ้ากรรมนายเวรและเทวัญ

มีเทพยดา, พระอินทร์, พระพรหม, พระยม, พระกาฬ, ท้าว-  
จตุโลกบาลทั้งสี่, พระภูมิเจ้าที่, เจ้ากรุงพาลี, นางพระธรณี, นาง  
พระคงคา, พระเพลิง, พระพาย, แม่พระโกลสพ, ตลอดทั้งสรรพ-  
สัตว์ทั้งหลาย, ดวงวิญญาณทั้งหลาย, เจ้าเวรนายกรรมทั้งหลาย,  
ศัตรูหมู่มารทั้งหลาย, ผู้มีอุปการะคุณทั้งหลาย, มีส่วนได้ในกุศล-  
ผลบุญนี้, ที่ได้รับความทุกข์, ขอให้พ้นจากทุกข์, ที่ได้รับความสุข,  
ขอให้สุขยิ่ง ๆ ขึ้นไป, ขอให้ท่านทั้งหลายเหล่านั้น, จงได้รับ-  
อนุโมทนา, ในส่วนกุศลผลบุญ, ที่ข้าพเจ้าทั้งหลายกระทำดีแล้ว  
ในวันนี้, สำหรับท่านหมั่นปฏิบัติวิปัสสนา, ขอให้พาได้พบสุขทุก-  
วิถี, ได้มรรคผลนิพพานของญาณมุนี, ในชาตินี้มีมรรคผลทุก ๆ คน  
เทอญ.

---

## คำแผ่เมตตาแบบพรหมวิหาร

สัพเพ สัตตา...

อันว่าสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, ที่เป็นเพื่อนทุกข์, เกิด แก่ เจ็บ ตาย, ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น.

อะเวรา โหนตุ...

ขอจงอย่าได้มีเวร, ต่อกันและกันเลย,

อัปยาปัชฌา โหนตุ...

ขอจงอย่าได้เบียดเบียน, ซึ่งกันและกันเลย,

อะนีมา โหนตุ...

ขอจงพากันอยู่เป็นสุข, อย่างมีทุกข์เลย,

สุจี อตตานัง ปะริหะรันตุ...

ขอจงรักษาตนของตน, ให้เป็นสุขเถิด,

สัพเพ สัตตา...

อันว่าสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, ที่เป็นเพื่อนทุกข์, เกิด แก่ เจ็บ ตาย, ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น,

กัมมะทุกขา ปะมุญจันตุ...

ขอจงได้มีความพ้นทุกข์เถิด,

ชะรา รัมมาหิ...

เราไม่ล่วงพ้นความแก่ชราไปได้,

พยาธิ รัมมาหิ...

เราไม่ล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปได้,

มรณา รัมมาหิ...

เราไม่ล่วงพ้นความตายไปได้,

สัพเพ สัตตา...

อันว่าสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, ที่เป็นเพื่อนทุกข์, เกิด แก่ เจ็บ  
ตาย, ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น,

กัมมัสสะกา...

มีกรรมเป็นของตัว,

กัมมะทายาทา...

มีกรรมเป็นมรดก,

กัมมะโยนิ...

มีกรรมเป็นกำเนิด,

กัมมะพันธุ...

มีกรรมเป็นพวงพ้อง,

กัมมะปะฏิสะระณา...

มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย,

ยัง กัมมัง กะริสสามิ...

ได้ทำกรรมอันใดไว้,

กัลยาณัง วา...

ดีก็ตาม,

ปาปะกัง วา...

ชั่วก็ตาม,

ตัลสะ ทายาทา ภาะวิสตามิ...

เขาทั้งหลายเหล่านั้น, จะได้รับผลกรรมนั้น แล.

## กรวดน้ำตอนเย็น

### อุททิสสะนาธิฏฐานกาถา

(หันทะ มะยัง อุททิสสะนาธิฏฐานะกาถาโย ภาณามะ เส ฯ)

อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ	ด้วยบุญนี้ อุทิศให้
อุปัชฌายา คุณุตตะรา	อุปัชฌาย์ ผู้เลิศคุณ
อาจารย์ปะการา จะ	แลอาจารย์ ผู้เกื้อหนุน
มาตา ปิตา จะ ญาคะกา	ทั้งพ่อแม่ แลปวงญาติ
สุริโย จันทิมา ราชา	สุริย์จันทร์ แลราชา
คุณะวันตา นะราปี จะ	ผู้ทรงคุณ หรือสูงชาติ
พรหมะมารา จะ อินทา จะ	พรหมมาร แลอินทราช
โลกะปาตา จะ เทวะตา	ทั้งทวยเทพ แลโลกบาล
ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ	ยมราช มนุษย์มิตร
มัจฉัตตา เวกาปี จะ	ผู้เป็นกลาง ผู้จ้องผลาญ
สัพเพ สัตตา สีสึ โหนตุ	ขอให้ เป็นสุขสานดี
	ทุกทั่วหน้า อย่าทุกข์ทน
ปุณฺณานิ ปะกะตานิ เม	บุญผอง ที่ข้าทำ
	จงช่วยอำนวยการ สุขผล
สุขัง จะ ติวัง เทนตุ	ให้สุข สามอย่างสิ้น
จิปปัง ปาเปละ โวมะตัง	ให้ลุถึง นิพพานพลัน
อิมินา ปุณฺณะกัมเมนะ	ด้วยบุญนี้ ที่เราทำ



อิมินา อุททิสเสนะ จะ  
จิปปาหัง สุละเภ เจวะ  
ตัมहुपाทานะเจทะนัง  
เย สันตานะ หินา รัมมา  
ยาระ นิพพานะโต มะมัง  
นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ  
ยัตตะ ชาโต ภะเว ภะเว  
อุชฺจิตัง สะติปัญฺญา

สัลเลโข วิริยัมหิโน

มารา ละภันตุ โนกาสัง

กาตุญจะ วิริเยสุ เม

พุทฺธาภิปะวะโร นาโถ  
รัมโม นาโถ ะรุตตะโม  
นาโถ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ  
สังโฆ นาโถตตะโร มะมัง  
เตโสตะมานุภาเวนะ  
มาโรกาสัง ละภันตุ มา  
ทะสะปัญฺญานุภาเวนะ  
มาโรกาสัง ละภันตุ มา

แลอุทิศ ให้ปวงสัตว์  
เราพลันได้ ซึ่งการตัด  
ตัวตัณหา อุปาทาน  
สิ่งชั่ว ในดวงใจ  
กว่าเราจะ ถึงนิพพาน  
มลายสิ้น จากสันดาน  
ทุก ๆ ภพ ที่เราเกิด  
มีจิตตรง และสติ  
ทั้งปัญญา อันประเสริฐ  
พร้อมทั้ง ความเพียรเลิศ  
เป็นเครื่องขุด กิเลสหาย  
โอกาส อย่าพึงมี  
แก่หม่อมาร สิ้นทั้งหลาย  
เป็นช่อง ประทุษร้าย  
ทำลายล้าง ความเพียรจม  
พระพุทฺธผู้ บวรนาถ  
พระธรรมที่ พึงอุดม  
พระปัจเจกะ พุทฺธะสม-  
ทบพระสงฆ์ ที่พึงผยอง  
ด้วยอา- นุภาพนั้น  
ขอหม่อมาร อย่าได้ช่อง  
ด้วยเดชบุญ ทั้งสืบป้อง  
อย่าเปิดโอกาสแก่มารทั้งหลาย  
(เทอญ)

# บทกรวดน้ำพิเศษต่อจากอภินิหารบทใหญ่

บุญนี้ที่ทำ	ขอเป็นข้าหน้า	เครื่องทิพย์นานา
เป็นวิมานทอง	เรื่องรองโสภา	กับทั้งนางฟ้า
พันหนึ่งบริวาร	เครื่องทิพย์ทั้งนี้	ขอถึงชนนี้
บิดาย่านาน	ถึงญาติมิตรทุกหมู่	ครูบาอาจารย์
พันทุกข้อย่านาน	ได้วิมานทอง	ฝูงเปรตทั้งหลาย
นรกอสुरกาย	หมู่สัตว์ทั้งผอง	กึ่งปลาปุ๋ย
ใหญ่น้อยเนื่องนอง	จงตั้งใจปอง	รับเอาส่วนบุญ
สัตว์เล็กสัตว์ใหญ่	ตัวเรานี้ไซ้	ได้ทำทารุณ
ด้วยกายและใจ	ปากร้ายกองกุล	รับเอาส่วนบุญ
อย่ามีเวรกรรม	อินทราเทวา	อีกทั้งพรหมา
ท้าวเวสสุวรรณ	พระภูมิเจ้าที่	พระอาทิตย์พระจันทร์
อังคารพูนัน	พระพหูสบดี	พระศุกร์พระเสาร์
เทพเจ้าทั้งหลาย	ทั้งหญิงทั้งชาย	สิบสองราศรี
อีกทั้งพระกาฬ	โลกะบาลทั้งสี่	ครุฑธานาคี
กินรีกินรา	เทพเจ้าทั้งหลาย	ทั้งหญิงทั้งชาย
จงโมทนา	รับเอากุศล	ผลบุญนี้หนา
ทั้งพสุธา	คงคาวารี	ชื่อว่าเข็ญใจ
ขอจงอย่าได้	ไปบังเกิดมี	ความยากอย่าให้เห็น
ขอให้เป็นเศรษฐี	คฤหบดี	มนตรีพระยา
คนพาลอย่าให้พบ	ขอให้ประสพ	คนมีปัญญา
เดชะกุศล	ขอให้พ้นศาสตรา	ขอให้ตัวข้า
พบพระศรีอารีย	ได้ฟังคำสอน	มีใจโอนอ่อน
สำเร็จอย่านาน	ลุถึงเมืองแก้ว	กล่าวแล้วคือนิพพาน
ดับชาติสังขาร	จากดลกโลกีย์	นิพพานะ ปัจจะโยโหตุ ๕

## พระคาถาตรวณำ

ข้าพเจ้าขออุทิศหมาย  
ผู้สิ้นกิเลสและราคะ  
ธรรมทานศีลภาวนา  
ได้ทำมาทุกสิ่งอัน  
อีกทั้งปิตุเรศ  
พระคุณท่านหาไหนปาน  
ให้เป็นสุขสำราญ  
ที่ตัวข้าจำนงค์ไป  
เกิดชาติไหนให้ทุกคน  
บรรดาญาติทุกคน  
ข้ามุ่งหมายให้ทั้งนั้น  
ทั้งพระอินทร์และพรหมมาร  
ท้าวจัดดูโลกกะบาล  
ทั้งพระยายมราช  
เหมือนยังท่านได้ทำเอง  
ประการหนึ่งข้าพึงเกรง  
เราทำท่านท่านทำมา  
ส่วนกุศลทุกสิ่งอัน  
เกิดชาติไหนไหน  
โลกไกรธลงนิจังไกล  
จงสำราญทุกชาติมา  
ศรัทธาอันกล้าแข็ง  
ขอให้ไกลจากสันดาน

ส่วนบุญจ่ายให้ทุกคน  
ขอเดชะนุภาพยิ่ง  
บุญกิริยาวัตุนั้น  
ขอแผ่ผลกุศลพลัน  
บังเกิดเหตุเหนือเกศา  
ส่วนบุญที่ข้าทำ  
อยู่สถานที่ใดใด  
ถึงบิดาและมารดร  
ทั้งอาจารย์บรรหารเหตุ  
ถึงไมใช่ญาติก็เหมือนกัน  
จักรวาลทั้งหมื่นพัน  
ทั้งพระกาฬผู้เกรียงไกร  
นายนิบาล  
ทั้งเทวาทุกสถาน  
จะปรารธนาสิ่งอันใด  
ถึงเวรกรรมที่ทำมา  
ขอเลิกแล้วเป็นแฉ้วกัน  
จงมารักษาตัวข้าพลัน  
ขอให้ได้สุข  
ขอกลับใกล้พระศาสนา  
ส่วนบุญที่ทำมา  
ฤทธิแรงทุกชาติไป  
ขอถึงซึ่งพระนิพพาน

ขออำนาจพระทศพล  
บำรุงสิ่งพระศาสนา  
ส่วนบุญที่ตัวข้า  
ไปถึงท่านผู้มารดา  
ได้บำรุงเลี้ยงลูกมา  
ขอจงนำส่งข่าวสาร  
สำเร็จกิจประโยชน์มา  
แต่ก่อนไร  
แนนนิตศให้ไฉผล  
ที่เกิดแก่แต่ไข้ตาย  
ทั่วถึงกันทุกคนไป  
ท้าวเวทสุวรรณอันเป็นใหญ่  
เทพบุตรเทพธิดา  
จงมารับผลกุศลทาน  
ขอให้ได้จงเหมาะเหม็ง  
ข้าขออนุญาต โหสิขาดส่วนเวลา  
ในระยะหนึ่งข้าขอผล  
ให้คุ้มกันสิ่งโพลภัย  
อย่ามีทุกข์ทุกชาติไป  
กว่าจะถึงพระนิพพาน  
จงประสิทธิ์ฤทธิแรง  
ทุกข์โศรกแลโรครภัย  
นะปัจจิโยโหตุ

## ภาษิตคำกลอนสอนใจ

ขอแสดงแต่งนำเป็นคำสอน  
สำหรับสอนให้เกิดคุณบุญในใจ  
ท่านสั่งสอนจะให้สัตว์พื้นห้วงใหญ่  
จึงมิได้แลเห็นสังขาร  
ตรองดูเกิดจับให้ได้สิ่งที่ชั่วตัวค้นหา  
ว่าคณหามันเป็นของให้หมองใจ  
เมื่อดับจิตจะเอาของไปไว้ไหน  
จริงหรือไม่ตรองดูให้จงดี  
ที่แข่งเล่ากลับเป็นปฐวี  
ของทั้งนี้ตรองจึงเห็นด้วยปัญญา  
ชีวิตนั้นก็ไม่ว่ากับค้นหา  
ใครหลงตามแล้วจะพาให้เสียคน  
เร่งชวนช่วยก่อสร้างทางกุศล  
อย่ากังวลเร่งหาอุทิศสำห้ทำ  
ย่อมเจ็บแก่จะทำลายอยู่เข้าคำ  
จงกำหนดจดจำให้จงดี  
เหมือนแสงแก้วมิดมิดไม่มีสี  
พระบารมีถอยถอยย่อมหมดไป  
เห็นช้านานนักหนานับไม่ได้  
สู่รกรกขุมใหญ่เป็นแก้มูล

ไว้สืบศาสนาให้ถาวร  
อันองค์สมเด็จพระชินวร  
เพราะอวิชาตณหากำบังไว้  
อันคณหาหลวงล่อให้ก่อเกิด  
จับเป็นก็จะเห็นอนัตตา  
แม้ปรารถนาสิ่งอันใดได้สมคิด  
แต่โลหิตก็มีติดตัวเราไป  
ถ้าแน่นตายกายนั้นย่อมเปื่อยเน่า  
จะตามติดชีวิตไปก็ไม่มี  
อันชีวิตเราจะยืนสักหมื่นพัน  
ความอยากนี้สุดที่จะอุปมา  
ตรองดูเถิดเราท่านสิ้นทั้งหลาย  
ของอันใดที่จะได้เป็นเพื่อนตน  
อันชีวิตไม่เป็นสิทธิ์ของเราแท้  
อันธรรมะของพระเร่งควรทำ  
แม้ศาสนาครบถ้วนห้าพันแล้ว  
ใครจะสอนเราได้ก็ไม่มี  
กว่าจะได้พบพระในชาติหน้า  
ชาตินี้ทำไม่ดีตกลงไป  
ไม่มีคุณเสียกำเนิดที่เกิดมา.

# ฉบับออกนอกหลักสูตร

ข้าพเจ้าขอขอบคุณญาติมิตรที่ให้เกียรติ

มาในงานฌาปนกิจศพ

คุณแม่จิ๋ว ฤกษ์ศิริ

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย จงดุ่มครองอภิบาลรักษาท่าน

ท่านคิดสิ่งหนึ่งสิ่งใด ในทางที่ขอบทัก

ขอสิ่งนั้นจงสำเร็จทุกประการ

ขอให้ทุกท่านเดินทางกลับด้วยความปลอดภัย

คุณทองสุข เอี่ยมปรัก

คุณแสง ฤกษ์ศิริ

คุณเอื้อ ร่มโพธิ์ทอง







หตถิ ปณฺญา สฺมาธาวา  
แสงสว่างแล้มาด้วยปัญญา ไม่มี